

## <<亲子教养小百科>>

### 图书基本信息

书名：<<亲子教养小百科>>

13位ISBN编号：9787539022758

10位ISBN编号：7539022752

出版时间：2003-7

出版时间：江西科学技术出版社

作者：姚青

页数：641

字数：560000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<亲子教养小百科>>

### 内容概要

拥有一个健康、活泼、聪明、伶俐的孩子是每一位父母及其他亲属都期盼的。

本书共分五篇。

第一篇营养篇，介绍了母乳及其他营养食品在小儿生长发育过程中的巨大作用，以及怎样科学选取、配制这些营养物质。

第二篇起居篇，介绍了怎样选择适合小儿身体发育、智力开发的睡眠、活动、洗理等的环境。

第三篇德育篇，介绍了培育一个具有良好道德素养、优良品行的文明的孩子的方法，及科学地纠正不良品行的措施。

第四篇培智篇，介绍了早期全面开发小儿智力的重要性和具体方法，还对智力超常与智力障碍的小儿的智力开发提供了不同的教育方案。

第五篇运动篇，介绍了针对不同年龄段小儿的生长发育特点，而选择适合他们身心发育的运动项目若干种，以供家长、教师选择。

此外，本书还收录了600余条儿歌、格言、谜语等，供培育小儿品德、智力时参阅。

## <<亲子教养小百科>>

### 书籍目录

- 第一篇 营养篇 1 母乳喂养 1。
- 1 提倡母乳喂养 1。
  - 2 母乳的伟大 1。
  - 3 授乳需知 1。
  - 4 母乳喂养的具体方法 1。
  - 5 讲究哺乳卫生 1。
  - 6 特殊情况下的母乳喂养 1。
  - 7 影响哺乳的情况 1。
  - 8 提高母乳的情况 1。
  - 9 母乳喂养婴儿要防维生素K缺乏 1。
  - 10 母乳喂养亦需喂水 1。
  - 11 母乳不足的对策 1。
  - 12 不宜哺乳的情况 1。
  - 13 净化母乳 1。
  - 14 黄疸婴儿 1。
  - 15 母乳喂养对母亲的好处 1。
  - 16 断奶不能过早过迟 1。
  - 17 婴儿只吃奶不吃饭的对策 1。
  - 18 牛奶不如母乳好 2 饮食与健康 2。
- 1 婴幼儿的营养与辅食 2。
- 2 孩子的饮食安排 2。
  - 3 食品选择 2。
  - 4 罐头食品 2。
  - 5 纤维性食物 2。
  - 6 食糖 2。
  - 7 零食 2。
  - 8 快餐 2。
  - 9 孩子吃盐多好吗 2。
  - 10 就餐方式 2。
  - 11 饮食与健齿 3 饮食习惯 3。
- 1 饮食习惯比营养更重要 3。
  - 2 婴儿睡着吃奶的习惯不好 3。
  - 3 良好饮食习惯应从儿时开始 3。
  - 4 营养淡食习惯 3。
  - 5 喝茶的习惯好不好 3。
  - 6 不能用嚼过的食物喂婴儿 3。
  - 7 不爱喝水的习惯要改掉 3。
  - 8 嗜食火腿肠的习惯不好 3。
  - 9 培养儿童爱吃食用菌的习惯 3。
  - 10 防偏食 3。
  - 11 贪吃 3。
  - 12 挑食 3。
  - 13 异食 3。
  - 14 厌食 3。
  - 15 从小吃点“苦” 3。

<<亲子教养小百科>>

16 早用筷子不好 3。

16 吃饭太慢不好 4 营养与疾病第二篇 起居篇第三篇 德育篇第四篇 培智篇第五篇 运动篇

## <<亲子教养小百科>>

### 媒体关注与评论

书评致读者 培养一个健康、活泼、聪明、伶俐而有教养的孩子是每一位家长及全民族的期盼。一个优秀孩子的成长和培养，必须具备五大基本要求：营养合理的饮食；健康卫生的居住环境；道德的培养；智力的开发；科学的运动方式。

本书就是围绕这五大要素而撰写的，供家长、老师们参考。

衷心祝愿您的宝宝健康、快乐地成长！

——姚青

<<亲子教养小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>