

<<脚部按摩治百病>>

图书基本信息

书名：<<脚部按摩治百病>>

13位ISBN编号：9787539019086

10位ISBN编号：7539019085

出版时间：2003-1

出版时间：江西科学技术出版社

作者：顾培德

页数：200

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脚部按摩治百病>>

### 内容概要

生命在于运动，健康在于保健。

自己的健康自己负责，自己动手，健康长寿。

健康就是财富，无病就是幸福。

因而我们建议大家都来学习脚部按摩法强身健体，大家都来推广脚部按摩法，为民造福。

随着脚部按摩法的推广普及，越来越多的人认识、喜爱此法；越来越多的人想学习、运用此法。为了便于大家学习实践，我们兼采各家之长，结合多年实践经验，编写了这本通俗易懂的《脚部按摩治百病》。

本书全面、系统地向读者介绍了脚部按摩技术。

全书图文并茂，解说详尽，通俗易懂。

具体介绍了脚部按摩法的原理及作用、反射区按摩手法、按摩诊治法、按摩注意事项、简易保健法、人体解剖生理学基础知识。

本书易懂易学，实用性强。

## <<脚部按摩治百病>>

### 书籍目录

第一章 脚部按摩简介 第一节 双足与健康的关系 第二节 脚部按摩法简史 第三节 脚部按摩法基本知识  
第二章 脚部按摩法原理及作用 第一节 神经反射学原理 第二节 生物全息学原理 第三节 经络学原理  
第四节 脚部按摩的作用第三章 脚部反射区 第一节 脚部反射区的排列规律 第二节 脚部反射区分布图  
第三节 脚部各反射区的位置与功能 第四节 上下相关反射区第四章 脚部按摩手法 第一节 按摩施力点  
第二节 常用手法 第三节 结束手法 第四节 手法的补泻第五章 脚部按摩诊治法 第一节 诊断 第二节 配  
区原则 第三节 治疗方法 第四节 操作要求第六章 脚部按摩注意事项 第一节 按摩注意点 第二节 按摩  
后可能出现的反应 第三节 禁忌证 第四节 影响疗效的因素第七章 常见病的治疗反射区 第一节 泌尿系  
统的常见病 第二节 内分泌系统的常见病 第三节 血液循环系统的常见病 第四节 免疫系统的常见病 第  
五节 消化系统的常见病 第六节 呼吸系统的常见病 第七节 神经系统的常见病 第八节 生殖系统的常见  
病 第九节 运动系统的常见病 第十节 感觉器官和皮肤的常见病第八章 简易保健法 第一节 简易暖脚法  
第二节 枕石有益健康 第三节 全息和手掌按摩疗法简介第九章 人体解剖生理学基础知识 第一节 概述  
第二节 运动系统 第三节 消化系统 第四节 呼吸系统 第五节 泌尿系统 第六节 生殖系统 第七节 循环系  
统 第八节 感觉系统 第九节 神经系统 第十节 内分泌系统 第十一节 足的局部解剖 第十二节 足骨的表  
面标志附一 长寿保健八要诀附二 按摩保健用品简介

<<脚部按摩治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>