

<<1-3岁幼儿养育一日一页>>

图书基本信息

书名：<<1-3岁幼儿养育一日一页>>

13位ISBN编号：9787538873092

10位ISBN编号：7538873090

出版时间：2012-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：范玲玲 编

页数：257

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<1-3岁幼儿养育一日一页>>

### 前言

一声嘹亮的啼哭，一个幼小的生命宣告降生了。  
看着呱呱坠地的宝宝，一种无法言表的感动油然而生。  
年轻的爸爸妈妈们，在感动与自豪的同时，更增添了一份责任感。  
养育好一个孩子，对所有的父母来说都是一件既光荣又辛苦的事。

1~3岁，是宝宝一生中最为紧要的人生开端。

这段时间，宝宝比任何时期发育得都快。

从他呼吸第一口空气的那一刻起，宝宝便向父母寻求关爱、帮助和保护，他会通过观察父母的笑容学会微笑，也会通过父母的指导，认识这个大干世界。

随着宝宝一天天长大，你会惊讶于他小小身体上的奇妙变化以及他逐渐显露的个性。

科学研究显示，一个孩子3岁之前的生长发育会影响其一生的发展变化。

性格：孩子成年后的性格基本上在3岁之前就已经定型，3岁之后基本不变； 智商：儿童的脑细胞组织在3岁之前就已经定型，3岁之后基本不变； 学习：3岁之前是儿童在感知觉、记忆、思维等形成中最为敏感的时期，3岁之后的学习活动都基于此； 身高：3岁之前是孩子身高发展最为关键的阶段，3岁之前对身高造成的损害将永远无法弥补。

意大利女性教育家玛丽亚·蒙台梭利曾说过：“人生头三年胜过以后发展的各个阶段。

”美国心理学家布鲁姆通过研究指出，如果把人在17岁时测得的智商定为100%，那么其中50%在3岁前发生。

由此可见，父母在对孩子进行早期教育时，抓住3岁前这一关键期十分重要。

如何养护！

3岁的宝宝，本书给出了丰富、全面、权威的解答，包括饮食营养、生活照料、语言学习、认知训练、手的技巧练习、音乐培养、社会交往、常见疾病、预防保健等等。

本书帮助父母培养照顾好宝宝，让宝宝在适宜的年龄段掌握应会的本领，是父母科学育儿的必读指导书。

一本好的育儿教育书籍是教育孩子道路上亮丽的风景！

我们渐渐地发现，其实我们自己不懂的真是太多太多，自身也还存在着很多不足之处有待完善。

因此，通过这本书，我们想与父母分享书背后的，那愿意去学习、反思、交流、摸索和付出的，那份用心与孩子共同成长的坚定。

当我们真的可以敞开审视自己、完善自我的心灵之门，希望便会撒落在我们和孩子的身上，温暖而明亮。

和孩子一起成长，仿佛获得了另一次生命。

孩子是天生的哲人，敦促我们思考生命的接力；孩子是天生的“科学家”，重燃我们对生活的好奇；孩子是有力的质疑者，挑战我们以为辈分或阅历会带来的“权威”……因此，由衷地希望我们的这本书可以为广大家长推开一扇教育的窗，透过这扇窗，我们可以看到生活的酸甜苦辣和幸福的点点滴滴！

## <<1-3岁幼儿养育一日一页>>

### 内容概要

1~3岁，是宝宝一生中最为紧要的人生开端。

这段时间，宝宝比任何时期都发育得快。

从他呼吸第一口空气的那一刻起，宝宝便向父母寻求关爱、帮助和保护，他会通过观察父母的笑容学会微笑，也会通过父母的指导，认识这个大干世界。

《1-3岁幼儿养育一日一页》从中国宝宝的实际情况出发，根据不同阶段婴幼儿身心发育特点和中国国内婴儿护理经验，详细讲述了父母在养育1

~3岁宝宝过程中将会遇到的各种养育问题。

包括饮食营养、生活照料、语言学习、认知训练、手的技巧练习、音乐培养、社会交往、常见疾病、预防保健，具有很强的针对性和可操作性，极具参考性和实用性。

《1-3岁幼儿养育一日一页》由范玲玲编著。

## <<1-3岁幼儿养育一日一页>>

### 书籍目录

#### 第一章 1岁0~3个月 爱自己, 爱他人, 也爱玩具

开始咿呀咿呀学语了  
小宝宝开始“自省”了  
好东西要和大家一起分享  
让宝宝学会爱与被爱吧  
一二三, 爬上山  
小宝宝该断奶啦  
断奶后的宝宝吃什么  
宝宝“拒绝”食物怎么办  
跟宝宝一起做运动  
了解宝宝的成长发育指标  
给宝宝自己的“小空间”  
让宝宝的目光更加“犀利”  
宝宝要有合理的饮食小习惯  
陪着宝宝一起玩  
和小宝宝轻松地交流吧  
小宝宝腹泻了  
不同季节, 给宝宝不同的爱  
每天为宝宝念念书  
小家伙迷上音乐了  
关心一下宝宝的睡眠吧  
宝宝会模仿动物的叫声了  
和小宝宝一起捡豆子  
爸爸陪宝宝玩的游戏  
锻炼乖宝宝的小点滴

#### 第二章 1岁4~6个月 爱吃零食的宝宝也是电足乖宝宝

宝宝爱上零食啦  
宝宝该加餐了  
小宝宝变得非常爱动了  
吃这些食物可以补脑哦  
给“垃圾”食品找代替品  
牛奶的浓度不是越高越好  
宝宝最喜欢哪些食物  
宝宝突然厌食了, 怎么办  
小宝宝不能吃过多的豆腐  
宝宝吃蔬菜, 有讲究  
豆奶比牛奶更健康  
宝宝发烧时, 吃什么最好  
宝宝感冒, 妈咪纠结  
小宝宝要食补了  
宝宝爱健康爱红薯  
多吃糖和肉导致宝宝“坏脾气”  
用蔬菜汁给宝宝当饮料  
巧克力和蛋类, 不是多吃无妨  
在零食中为宝宝补充维生素

## <<1-3岁幼儿养育一日一页>>

### 第三章 1岁7~9个月 小家伙也有羞耻感了

正确呵护小家伙的羞耻感  
宝宝的羞耻感是一把“双刃剑”  
不能“伤”了宝宝的自尊心  
不能讽刺小宝宝哦  
面对宝宝的过失要“冷静，再冷静”  
宝宝是“豆芽菜”体型，怎么办  
同情心是上天赐予宝宝的礼物  
宝宝爱扔东西、爱撕书，妈咪闹心  
小宝宝开始跟妈妈较劲儿  
嘘，宝宝有小秘密了  
我们的宝宝好“缠人”  
让宝宝爱上“涂鸦”  
宝宝还不能看电视  
该让宝宝学会忍耐了  
宝宝的表情大解密  
让宝宝吃出聪明，挑不出“刺”  
秋千是宝宝最好的“摇篮”  
洗澡要注意别感冒了  
从小培养宝宝清淡的口味  
带宝宝旅行的必备物品  
要注重宝宝的非智力因素  
做个新时代的好爸爸  
日本人餐桌上有“教子术”  
宝宝不喜欢妈咪太唠叨  
给两岁前宝宝看的书  
咱们小宝宝怎么老是出汗呀

### 第四章 1岁10~12个月 多让宝宝穿穿衣，说说话

让宝宝玩玩“藏猫猫”，穿穿衣服  
宝宝学穿衣服，妈咪有妙招  
宝宝在不停地磨牙  
面对宝宝不同的“尖叫”，妈咪有招数  
要好好保护宝宝的灵性  
宝宝能分清楚“性别”了  
“倔宝宝”极具成长潜力  
饮食依然是宝宝大脑发育的关键  
不要“带目的性”地培养宝宝的兴趣  
家里有个主动的聪明宝宝  
原来小宝宝也会抱怨  
改变宝宝“黑白颠倒”小窍门  
大力开发宝宝的右脑潜能  
宝宝吃饭应注意  
玩具噪声过大不利于宝宝健康  
宝宝“恋母综合征”的表现  
让宝宝爱上饺子吧  
宝宝与糖的“恩怨”  
为宝宝补充营养，父母不能“乱来”

## <<1-3岁幼儿养育一日一页>>

不能让宝宝经常憋尿  
让宝宝“步”上正途  
夏季，给宝宝喝最好的蘑菇汤  
给宝宝买一张安全的床  
爸爸对宝宝的性别影响最大  
管教宝宝不能以毒攻“毒”

### 第五章 2岁0~3个月 可爱的小精灵想要交朋友了

小宝宝需要朋友了  
宝宝要“抱抱”  
培养“高情商”的苗子  
宝宝的“恋物”情结  
内向宝宝的“大改造”  
“想方设法”提高宝宝的社交能力  
宝宝有个“幻想朋友”  
换一种眼光看宝宝  
为“造反者”辩护的理由  
妈咪最怕宝宝“口吃”  
从小培养宝宝良好的人际关系  
宝宝不宜过度食用零食与水果  
拖鞋不利于宝宝的发育  
夏天来了，要好好护理宝宝  
宝宝谦让也是需要勇气的哦  
宝宝可以适当“吃点亏”  
让宝宝多运动，才更聪明  
让宝宝从小懂得感恩  
引导宝宝把玩具带回家  
从根本上让宝宝远离“积食”  
为宝宝掏耳屎要注意  
适当的给宝宝一些“劣性刺激”  
不能给宝宝“空头支票”

### 第六章 2岁4~6个月 小绅士讲文明，懂礼貌

这个小客人好有礼貌哦  
咱宝宝是个热情的小主人  
懂事的宝宝最可爱  
小宝宝也会生气哦  
环境对孩子影响极大  
宝宝能够分清“多”与“少”了  
宝宝患了结核病要小心  
让宝宝的想象力快速萌芽  
宝宝的自我服务能力提高了  
幽默的宝宝不“油嘴滑舌”  
兴趣是宝贵的资源  
宝宝智力开发越早越好  
给宝宝时间学会社交平衡  
教育孩子，不能违背原则  
宝宝“不听话”并非绝对是坏事情  
改掉宝宝“喜新厌旧”的坏毛病

## <<1-3岁幼儿养育一日一页>>

快速赶走宝宝的坏情绪  
让宝宝认清楚自身的“情绪”  
无需给孩子过多的金钱投入  
对宝宝要用“开放型”家教  
宝宝的心也是容易“感冒”的  
宝宝会用脑过度吗  
幼儿智商与环境关系密切  
必要时，应让宝宝感到“愧疚”

### 第七章 2岁7—9个月 宝宝的小脾气忽然变大了

小家伙长脾气啦  
要好好纠正宝宝的“臭脾气”  
揭秘宝宝脾气变大的缘由  
“自言自语”，宝宝寂寞了  
妈咪不能大意宝宝的性格偏差  
父母不能忽视宝宝的压力  
不要太在意宝宝“说谎”  
要容许宝宝伴着弱点成长  
为宝宝买双合适的好鞋：  
9个“不”培养出宝宝健康心理  
颜色代表宝宝的性格  
爸爸妈妈不能揭宝宝的短哦  
宝宝最爱模仿妈妈了  
宝宝不喜欢父母出差  
父母要引导宝宝勇敢面对“变化”  
父母要多带小宝宝去户外活动  
宝宝在“上蹿下跳”  
父母是宝宝最爱的“玩具”  
宠出宝宝的自信来  
帮助宝宝认识奇妙的身体  
如何阻止宝宝攻击他人  
摔跤了，要自己爬起来  
怕黑的宝宝不是“胆小鬼”  
宝宝在不断地学习  
让宝宝在游戏中成长吧  
“笨手笨脚”的聪明宝宝

### 第八章 2岁10~12个月 小家伙的独立宣言：该单独睡觉了

小家伙宣告独立了  
让宝宝做自己的事  
宝宝“反复”做同一件事了  
不要给宝宝“包办”  
自己的双手才最可靠  
独立并非孤立  
小宝宝需要支持  
小脑袋该学会思考了  
你的宝宝有创造性思维了吗  
咱宝宝真懂规矩  
塑造独立性强的宝宝

<<1-3岁幼儿养育一日一页>>

做有个性的宝宝  
我们宝宝真能干  
让宝宝独立的“四部曲”  
宝宝不愿独睡，坏处多多  
宝宝适应独睡要“四步走”  
爸爸妈妈可要把握好分寸  
聪明的宝宝善于观察  
唱歌能唱出宝宝的好嗓子  
多为你的宝宝讲故事  
让宝宝延迟半个小时吃巧克力  
跟宝宝一起刷刷牙  
不要强求你的宝宝去午睡



## <<1-3岁幼儿养育一日一页>>

### 章节摘录

版权页：对爸爸妈妈来说，宝宝能够健康快乐地成长就是他们最欣慰的事。

宝宝的一举一动都牵动着爸爸妈妈的心。

但宝宝通常在这个时候都是抵抗力差、免疫力低的。

所以，爸爸妈妈应该对宝宝疾病的预防和护理采取措施。

腹泻是婴幼儿最常见的消化道综合征，在整个育儿过程中，宝宝没有发生过腹泻的并不多见。

如母乳喂养的宝宝，大便不成形，一天七八次，有时还会发绿，有奶瓣，水分稍多，肠道既没有致病菌感染，也没有病毒感染，也没有脂肪泻，肠功能紊乱，消化不良等，这就是生理性腹泻。

生理性腹泻是难以避免的。

所谓生理性腹泻，不是疾病，和生理性溢乳、生理性贫血、生理性黄疸、功能性腹痛等是一样的概念。

宝宝不会一直吃着母乳长大，也不会一直吃着牛奶长大，这种饮食结构的变化迟早要发生，这也是婴儿在食物改变中出现的生理现象。

所以，如果宝宝是生理性腹泻，妈妈千万不要给他乱吃药，尤其是抗生素类药物更不能盲目服用，如果服用了抗生素，就会杀灭肠道内非致病菌，使肠道菌群失调，还可能出现伪膜性肠炎，把本来正常的肠道环境破坏了。

这就是“医源性疾病”，它是由于不当治疗引发的疾病。

肠道内环境被破坏后，接着就会出现肠功能失调症状，还会使本来不致病的细菌成为致病菌，使能够被正常菌群抑制的致病菌繁殖，达到致病的数量。

因此，爸爸妈妈要避免这种“医源性疾病”的发生。

有一些宝宝白天睡得还好，一到晚上就哭个没完，从生下来就这样。

这可能是宝宝有轻微脑障碍综合征，就是儿童期的多动综合征，但这毕竟是极少见的。

父母不要轻易认为宝宝有病，要耐心等待，宝宝总有一天会好起来的。

同时，爸爸妈妈也得特别注意：千万不要和宝宝在半夜玩。

因为一旦养成这样的习惯，父母可就惨了，白天工作，晚上还要陪宝宝玩，时间一长，对宝宝也就不会有好脾气了，就会对宝宝不理不睬，于是宝宝就开始哭闹，一来二去，成了闹夜的宝宝，邻居也受影响，宝宝的睡眠问题就拉开了序幕。

让宝宝能有好的睡眠质量，爸爸妈妈就得让宝宝的睡眠变得有规律。

要知道，好的睡眠可是宝宝身体健康的第一步。

## <<1-3岁幼儿养育一日一页>>

### 编辑推荐

《1-3岁幼儿养育1日1页》针对年轻父母的育儿需要，对1~3岁幼儿各年龄段的生长发育、喂养和护理、早期教育和训练以及常见症状的处理做了详细介绍，文字流畅，通俗易懂，图文并茂，具有时间针对性、查阅便利等优点。

<<1-3岁幼儿养育一日一页>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>