

<<电锅王>>

图书基本信息

书名：<<电锅王>>

13位ISBN编号：9787538872958

10位ISBN编号：7538872957

出版时间：2012-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：陈志田

页数：383

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<电锅王>>

内容概要

美食王中王，美味又健康。

饕餮舌尖盛宴，赏心烹饪乐事。

进入居家烹饪世界的最佳选择，最想吃、最爱吃的电锅美食都在这里。

《电锅王》精心挑选最受国人喜爱的600道简易点锅菜，上手快速、轻松完成，居家烹饪从此更加省心省力。

简单省事、自动控温、一步完成、洁净食用.....家中的电饭锅好处多多，不仅可以做饭，还能做好菜、煲好汤。

国际烹饪大师精选600道超简易电锅佳肴，蒸、炖、煮、焖、炒.....全面收录电饭锅的各种妙用，指导您用对技巧，事半功倍做美味，全面满足您求新、求快、求营养的美食需求，让居家烹饪从此更加省心省力、趣味无穷。

<<电锅王>>

作者简介

陈志田，国际烹饪艺术大师、中华名厨、国家高级烹调技师、国家高级营养配餐师、中国饭店业金牌大厨、亚洲蓝带白金五星级勋章。

1977年生于河北省承德市丰宁县的中医世家，学历经济管理本科，现任北京名人美食保健协会理事，首都保健美食学会特约理事，荣获建国60周年酒店职业经理人国际精英论坛精英新锐大奖，担任第二届全国乡土菜大赛副秘书长，第二届搜厨国际烹饪大赛评委，中国饭店协会采购专业委员会评委，事迹录入《中国当代名厨》大师篇。

擅长官府保健菜，师承“唐朝药王”孙思邈第48代传人——孙耀祖先生，凭借多年的烹饪经验，将中医、官府菜、融合菜三者有机结合为保健菜系，倡导“以自然之道养自然之身”的健康理念，在我国美食界享有盛誉。

<<电锅王>>

书籍目录

Part1电锅菜常识

电饭锅有哪些优点

如何选择电饭锅

使用电饭锅的注意事项

电饭锅的清洁

电锅菜的烹调技法

巧用电饭锅

电饭锅烹饪技巧解答

电饭锅功能介绍及操作步骤

Part2蒸

芋头蒸南瓜

干辣椒蒸芋头

剁椒蒸芋儿

蒸茄子

蒜蓉茄子

蒜末蒸丝瓜

金瓜百合

八宝南瓜

蜂蜜蒸萝卜

开心豆腐

金钱豆腐

素东坡肉

臭豆腐蒸毛豆

蒸臭豆腐

青豆蒸香干

米粉蒸茼蒿

沙茶肠旺

枸杞蒸猪肝

青椒酿肉

双鲜酿丝瓜

苦瓜酿三丝

苦瓜盏

富贵花开

Part3炖煮

Part4炒

Part5焖、烧

Part6套餐、主食、小吃

<<电锅王>>

编辑推荐

妙用电饭锅做好菜、煲好汤超简易电饭锅佳肴600道，上手快速、轻松完成蒸、炖煮、炒、焖烧……电饭锅的好用处通通收录，居家烹饪从此更加省心省力

<<电锅王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>