

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787538871807

10位ISBN编号：7538871802

出版时间：2012-7

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：关惠

页数：153

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

关惠编著的《心灵鸡汤(追逐生命的脚步精华版)》采撷最经典的美文佳作，细写亲情的温暖、爱情的甜蜜，分享为人处世的奥秘、人生哲理的精髓……《心灵鸡汤(追逐生命的脚步精华版)》分“谁来掌控生活水晶球？

”、“成功之锁我来开”、“与你共享童年世界”、“只因爱你每一天

”、“行走在生物地域”、“自然与健康可以兼得”、“与时代并肩而行

”、“曾有一束光，照亮了我”八章。

篇篇都令人感动与愉悦，似那一道道晨曦之光。

给我们的生活带来无尽的光明与希望。

一言一语，一事一情，一道一义，皆蕴含着人性的真善美……

## <<心灵鸡汤>>

### 书籍目录

#### 第一章 谁来掌控生活水晶球？

假如我回到了童年  
宽恕自己  
鞋盒里的月亮  
一切只是刚刚开始  
生活的永恒图景  
美妙的记忆  
倒过来看问题  
健康与快乐  
生活的“单边哲学”  
爱是艰难的

#### 第二章 成功之锁我来开

麦当劳的成功  
卖凉水成为富翁  
生活就像自助餐馆  
用心聆听  
财富从哪里来  
用“挫折”来卖钱  
雷曼破产十训  
吃小亏占大便宜  
一心一意  
最高期望  
艰辛的人生

#### 第三章 与你共享童年世界

品尝谎言的苦果  
狠心的父亲  
贝多芬的吻  
培养一名科学家  
圣诞老人真的存在吗  
两束玫瑰  
爱的教育  
养子  
列车上的父子

#### 第四章 只因爱你每一天

最后的表白  
一杯咸咖啡  
完美爱人，  
只要你足够爱她  
爱情图谱  
网络上也有真爱  
善意的考验  
温柔的爱抚  
溜冰场上的浪漫史  
我知道他是谁

<<心灵鸡汤>>

一封绝妙的情书  
情歌的作用  
第五章 行走在生物地域  
蜜蜂病毒的传播  
昆虫翼颜色新研究  
世上力量最大的昆虫  
痴情毒药  
人类基因与鲨鱼第六感  
保护生物多样性  
第六章 自然与健康可以兼得  
每天两杯番茄汁防骨病  
热带水果的功效  
十种方法让你的大脑更健康  
怎样对待感冒  
多喝水吧  
潜水究竟有什么好处  
一夜好睡眠，感冒不沾边  
享受阳光的温馨  
怎样避免假日发福  
不花钱的减肥方法  
第七章 与时代并肩而行  
利用激光清除太空垃圾  
怎样获得加薪  
你的社交能力取决于大脑结构  
父母的养老问题  
女人应该什么时候结婚  
别让工作使你单身  
改变你生活的方法  
你不能结交的朋友  
做个怎样的人  
真言也能变美言  
坏习惯为何难改变  
愉快的工作  
第八章 曾有一束光，照亮了我  
栅栏与桥  
挺起你的胸膛  
必须去爱  
虚构的敌人  
招人厌烦的人  
搭车  
救火  
鲁迪的天使  
爆米花的力量  
纸玫瑰  
微尘与栋梁

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

事实上，直到20世纪60年代末，潜水运动才真正开始流行起来。因为水下生物并没有意识到人类是否具有危险性，因此人类很容易接近它们。与探险队在途中所看到的狮子相比，你完全可以在水中离鲨鱼更近些，而且这种行为远没有靠近狮子危险！

潜水者们很快就意识到这一点了，一般说来，是鲨鱼，而并非是人类正在受到对方的威胁。潜水者可以在海下世界接近那些不同寻常的生物。

电视节目在描绘海底世界时，经常用珊瑚礁那诱人的色彩来吸引我们的视线，但事实上，人们往往只能在热带地区才能够找到这些珊瑚礁，可以说，它们距离我们居住的地方十分遥远。我并不会否认，置身于温暖而清澈的水中，周围尽是颜色变化万千的珊瑚礁，一定会给我们带来极大的乐趣，但前提是如果我们都能够找到这样的地点的话，否则我也无需在此浪费口舌了。事实上，由于时间、金钱和交通方面的限制，大多数人都把到珊瑚礁潜水当做一种奢侈的运动。

对于住在英格兰中部地区的人而言，那里有一个著名的内陆湖，那湖可是个绝佳的潜水场所。到了夏季，每个周末都会有数以万计的潜水爱好者来到这里游玩。由于这里拥有丰富的航海历史--尤其是第二次世界大战期间，使得海岸线到处都是各类有待探寻的船只残骸。

失事船舶也许可以沉入水下掩人耳目，但是对于潜水者而言，它们就是一座座活生生的纪念碑，等待着人们去探究它们的秘密。

当你在海下偶遇一艘长眠于此、几乎被人遗忘的沉船，那绝对是一种神奇的经历。

有些船刚沉没不久，而另一些则年代久远，甚至与礁石融为一体。

所有残骸，无论是船只残骸、飞机残骸，还是油井设备，都会很快成为海洋生物的栖息地。对于它们来说，想要避开来自于开放水域的生物，这些残骸是极佳的庇护所。

有的起船只在失事前就已遭到严重损坏，有的则看上去还能够经得起风浪，就像它们正在海底航行一样。

一块残骸常常会给潜水者带去一个了解历史的机会。

在世界上的很多地方，尤其是南太平洋以及地中海和红海，战争遗留下来的残骸已经成为了宝贵的旅游资源。

环保意识极强的潜水者仅仅是观看，而不会去用手去触摸。

他们所带走的仅仅是一张张照片，而所留下的，也不过只有气泡而已。

没有哪个国家希望看到海底的宝藏被度假者装进行囊带走！

你的假期是怎样度过的？

难道在太阳底下漫无目的地闲逛、等着吃下一顿饭，或者想着你不在岗位时，工作进行得是否顺利？

难道你还没有对这一切感到厌倦吗？

如果你已经厌倦了这种生活，为什么不去尝试一下潜水这项充满挑战的运动呢？

大多数人都是在海边度过假期的。

年轻人和身体健壮的人也许会尝试着去游泳、进行水橇运动或是冲浪运动。

而富人则会选择帆船运动和摩托艇巡航运动。

剩下的就是那些喜欢探险的人了，他们喜欢那种虽说是探险，但却并不需要非常高的身体素质的运动--潜到水里去！

.....

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>