

<<前列腺病用药宜忌与日常调养>>

图书基本信息

书名：<<前列腺病用药宜忌与日常调养>>

13位ISBN编号：9787538868395

10位ISBN编号：7538868399

出版时间：2012-2

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：黄克江

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<前列腺病用药宜忌与日常调养>>

内容概要

《前列腺病用药宜忌与日常调养》，本书包括：了解前列腺、前列腺疾病易发人群及发病因素、前列腺炎的分类与症状等内容。

<<前列腺病用药宜忌与日常调养>>

书籍目录

了解前列腺

前列腺疾病易发人群及发病因素

前列腺炎的分类与症状

前列腺炎的判定与诊断

前列腺炎对患者的影响

前列腺病的预防

前列腺炎的治疗方法

前列腺炎的药物治疗

前列腺增生的药物治疗

前列腺炎患者日常生活注意事项

前列腺炎患者日常运动健身

前列腺炎患者饮食调养原则

前列腺炎患者饮食调养食谱

<<前列腺病用药宜忌与日常调养>>

章节摘录

制法：将虾仁用热水泡软，鸡蛋打入碗内搅匀，紫菜撕碎备用。
炒锅上火，放油烧热，下入葱花煸出香味，加适量开水，放入虾仁煮开，放入挂面煮熟，加精盐，淋入鸡蛋液，待蛋花浮于汤表面时，倒入装有紫菜的汤碗内即成。

功效：补肾养心，降压壮阳。

适宜前列腺炎、泌尿系统感染、高血压等症患者食用。

羊肉二豆面 用料：黄豆面200克，绿豆粉400克，羊肉500克，葱段、生姜块、香菜、酸菜、精盐、味精、酱油、花椒、大料各适量。

制法：将绿豆粉和黄豆粉混匀，加水成硬面团，制成细面条。

羊肉洗净，切成小块，放开水锅中烫至半熟捞出，去掉锅中原汤杂物。

将葱段、生姜块、酱油、精盐、味精、花椒、大料及烫过的羊肉块入锅，加清水适量，用小火炖至肉熟烂。

将水烧开，下入面条，煮熟后捞出装碗，浇上羊肉汤，放入炖好的羊肉、香菜末、酸菜丝及葱花即可。

功效：健脾开胃，解毒利尿，温肾助阳。

适宜前列腺炎、泌尿系统感染、性功能减退等症患者食用。

羊肉辣子面 用料：面条500克，净羊肉200克，青辣椒50克，蒜苗、香菜各20克，精盐、味精、黄酒、酱油、植物油各适量。

制法：将面条放入开水锅中煮熟，捞入碗中。

羊肉洗净，切成丝。

青辣椒洗净切成丝，蒜苗洗净切成碎末，香菜洗净切成长段。

炒锅上火，加油烧热，放入青辣椒丝过油，捞出。

炒锅留底油，放羊肉煸炒，下酱油、精盐、黄酒，放入青辣椒丝、味精拌匀。

把炒好的羊肉辣椒丝放面条上，再用蒜苗末、香菜拌匀即成。

功效：健脾开胃，补肾壮阳。

适宜前列腺炎、勃起功能障碍、早泄等症患者食用。

.....

<<前列腺病用药宜忌与日常调养>>

编辑推荐

明明白白细说生活常见病专家解读疾病帮你找到调养良策，寻找疾病根源破译疾病密码做自己的健康医生。

《前列腺病用药宜忌与日常调养》由黄克江编著，献给渴求健康的患者朋友教你从病理人手，根据不同症状，正确用药，合理膳食，注重调养。

生命的底线是健康，不生病才是大智慧可怕的不是疾病本身，是对疾病的无知和恐惧，多管齐下，全面提高生命质量。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>