

<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

图书基本信息

书名：<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

13位ISBN编号：9787538868364

10位ISBN编号：7538868364

出版时间：2012-2

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：王秀珍

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<风湿病用药宜忌与日常调养>>

### 内容概要

本书内容包括：认识风湿病、各类风湿病的表现症状、各类风湿病的医学诊断、风湿病的预防、风湿病的药物治疗、风湿病的物理疗法、风湿病患者日常情绪调节、风湿病患者日常运动保健、风湿病患者饮食调养原则等。

健康是福，健康是金！

本书献给渴求健康的患者朋友，教你从病理入手，根据不同症状，正确用药，合理膳食，注重调养。本书由王秀珍编著。

## <<风湿病用药宜忌与日常调养>>

### 书籍目录

#### 认识风湿病

什么是风湿病

风湿病分哪些类型

出现哪些症状可以初步诊断为风湿病

风湿病是怎样分期的

哪些因素会导致风湿病

中医如何看待风湿病

诱发风湿病的因素有哪些

#### 各类风湿病的表现症状

风湿热的主要症状是什么

风湿性关节炎的主要症状是什么

类风湿性关节炎的主要症状是什么

强直性脊柱炎的主要症状是什么

骨性关节炎的主要症状是什么

多发性肌炎与皮肌炎主要症状是什么

银屑病关节炎的主要症状是什么

系统性红斑狼疮的主要症状是什么

硬皮病的主要症状是什么

#### 各类风湿病的医学诊断

怎样确诊是否为风湿热

怎样确诊是否为风湿性关节炎

怎样确诊是否为类风湿性关节炎

怎样确诊是否为强直性脊柱炎

怎样确诊是否为骨性关节炎

怎样确诊是否为银屑病关节炎

怎样确诊是否为多发性肌炎与皮肌炎

怎样确诊是否为系统性红斑狼疮

怎样确诊是否为硬皮病

#### 风湿病的预防

预防患风湿热应注意哪些事项

预防风湿病为什么要注意营养均衡

防止患关节炎就应少吃“红肉”

怎样预防风湿性腰痛

怎样通过地中海式餐饮预防关节炎

生活中怎样预防类风湿性关节炎

怎样预防风湿痛

夏季应怎样预防风湿病

处于更年期的女性应怎样预防风湿病

小儿如何预防风湿热的发生

青少年如何预防风湿热

风湿病患者应怎样保护全身关节

预防强直性脊柱炎应注意哪些事项

预防骨性关节炎应注意哪些事项

发现风湿病及早就医有什么好处

风湿病患者在治疗中应避免哪些误区

## <<风湿病用药宜忌与日常调养>>

### 风湿病的药物治疗

- 治疗风湿病的常用西药有哪些
- 治疗风湿病的常用中成药有哪些
- 治疗风湿病的常用中草药有哪些

### 风湿病的物理疗法

- 什么是热疗法
- 什么是冷疗法
- 什么是熏蒸疗法
- 什么是洗足疗法
- 什么是药浴疗法
- 什么是熨敷疗法
- 什么是敷贴疗法
- 什么是日光疗法
- 什么是按摩疗法
- 什么是点穴疗法
- 什么是拔罐疗法
- 什么是抓火疗法
- 什么是刺络疗法
- 什么是温针疗法
- 什么是蜂毒疗法
- 什么是磁疗法
- 什么是穴位注射疗法
- 什么是穴位激光疗法

### 风湿病患者日常情绪调节

- 风湿病患者平时要保持怎样的心态
- 风湿性关节炎患者日常应注意哪些事项
- 类风湿性关节炎患者日常应注意哪些事项
- 幼年类风湿性关节炎患者平时要注意什么
- 强直性脊柱炎患者日常应注意哪些事项
- 银屑病关节炎患者日常应注意哪些事项
- 多发性肌炎与皮肌炎患者日常应注意哪些事项
- 系统性红斑狼疮患者日常应注意哪些事项
- 硬皮病患者日常应注意哪些事项

### 风湿病患者日常运动保健

- 急性风湿病患者卧床期应选择哪些保健方法
- 女性风湿性关节炎患者常做有氧运动有什么好处
- 类风湿性关节炎患者应怎样进行康复锻炼
- 晨练对类风湿性关节炎患者有什么好处
- 类风湿性关节炎患者用哪些方法可防止晨僵
- 类风湿性关节炎患者常做关节活动操有哪些益处
- 强直性脊柱炎患者怎样做医疗体操
- 强直性脊柱炎患者宜练习哪些拳法
- 强直性脊柱炎患者应怎样通过日常劳动进行锻炼
- 骨性关节炎患者适合进行哪些运动

### 风湿病患者饮食调养原则

- 风湿热患者日常饮食应坚持什么原则
- 风湿性关节炎患者日常饮食应坚持什么原则

## <<风湿病用药宜忌与日常调养>>

类风湿性关节炎患者日常饮食应坚持什么原则

强直性脊柱炎患者日常饮食应坚持什么原则

骨性关节炎患者日常饮食应坚持什么原则

银屑病关节炎患者日常饮食应坚持什么原则

多发性肌炎与皮肌炎患者日常饮食应坚持什么原则

系统性红斑狼疮患者日常饮食应坚持什么原则

硬皮病患者日常饮食应坚持什么原则

风湿病患者饮食调养食谱

家庭调养主食制作

家庭调养菜肴制作

家庭调养粥点制作

家庭调养汤羹制作

家庭调养茶饮制作

风湿病患者常用验方、偏方及汤饮

风湿病患者常用保健药酒

## &lt;&lt;风湿病用药宜忌与日常调养&gt;&gt;

## 章节摘录

强直性脊柱炎又称风湿性脊柱炎，本病为脊柱各关节及关节周围组织的侵袭性炎症。

一般先侵犯骶关节，其后由于病变发展逐渐累及腰、胸、颈椎，出现小关节间隙模糊、融合消失及椎体骨质疏松破坏、韧带骨化，终致脊柱强直或驼背固定。

本病多发于我国北方，南方少见。

男性发病率约为90%，且好发于16～30岁的青壮年。

## 1. 关节表现。

初发常为腰、臀和髋部疼痛及活动受限，阴天或劳累后加重，遇热或休息则减轻。

日后病变进展，则上述症状均变为持续性。

一部分患者除腰臀部疼痛外，还出现一侧或双侧坐骨神经痛。

数年后，疼痛和脊柱活动不便逐渐上升到胸椎，最后可上升到颈椎。

病变上升到胸椎后，由于肋椎关节被累及，除胸痛及胸椎活动受限外，还可能出现胸廓呼吸运动障碍。

肋椎关节病变刺激肋间神经，可引起肋间神经痛。

患者站立或躺卧时，为了减轻疼痛，常喜欢采取脊柱前屈的姿势，长期下去，整个脊柱就会形成一个向后凸出的驼背畸形。

驼背畸形在早期尚属可逆，久坐则加重，平卧则减轻。

到晚期，因椎旁韧带骨化和小关节僵直，则驼背畸形成为固定。

脊柱及双髋、双膝在畸形位置强直后，患者多卧病不起，如勉强行走，必须借助于双拐等支持物。

如脊柱及双髋、双膝均强直在功能位，患者尚能直立，并可进行身体转动和踝关节背伸及踝屈活动等。

## 2. 关节外表现。

复发性虹膜炎：约20%的病例会发生虹膜炎，一般均为单侧性，且复发频繁。

心脏疾病：本病所特有的心脏表现是主动脉闭锁不全，多见于病期漫长的患者，也多见于并发周围关节侵犯或有全身症状的患者。

中枢神经系统并发症：本病可发生病理性环枢椎半脱位。

在已强直的胸椎中部，由于椎管狭窄和肉芽或韧带骨赘的增生也可压迫脊髓造成截瘫。

肺部并发症：临床表现为咳嗽、咯痰、咳血和呼吸困难。

系统x线片显示双侧上肺部弥漫性斑片状阴影。

大多数患者发生空洞，空洞内有霉菌病灶。

骨性关节炎的主要症状是什么 骨性关节炎也称为骨关节病、退行性关节病、肥大性关节炎、增生性关节炎，是由于关节软骨、椎间盘、韧带等软组织变性、退化，关节边缘形成骨刺，以关节疼痛、活动受限为主要表现的一种疾病。

本病起病缓慢，症状多在40岁以后出现，女性发病率高于男性。

其具体临床表现为： 关节疼痛或压痛：本病最常见的表现是关节局部的疼痛和压痛。

负重关节及双手最易受累。

一般早期为轻度或中度断性隐痛，休息时好转，活动后加重，随病情进展可出现持续性疼痛，或导致活动受限。

关节局部可有压痛，在伴有关节肿胀时尤为明显。

关节肿胀：早期为关节周围的局限性肿胀，但随病情进展可有关节弥漫性肿胀、滑囊增厚或伴关节积液。

后期可在关节周围触及骨赘。

晨僵：患者可出现晨起时关节僵硬及黏着感，经活动后可缓解。

本病的晨僵时间较短，一般数分钟至十几分钟，很少超过半小时。

关节摩擦音：主要见于膝关节的骨关节炎。

由于软骨破坏，关节表面粗糙，出现关节活动时骨摩擦音或摩擦感，或伴有关节局部疼痛。

## <<风湿病用药宜忌与日常调养>>

多发性肌炎与皮肌炎主要症状是什么 皮肌炎与多发性肌炎均为原发性肌炎，是一种主要累及横纹肌同时伴发皮肤损害的疾病。

有皮肤损害者称“皮肌炎”，无皮肤损害者称“多发性肌炎”，也可伴发各种内脏损害。

可发于任何年龄，多数发病年龄为5~15岁和45~60岁，男女之比为1:2。

其症状表现为：肌肉病变：本病累及横纹肌，对称性近端肌无力为本病特点。

起病多隐袭，进展缓慢。

肢带肌、四肢近端及颈部肌肉先被累及，特别是髋关节和大腿的肌群易被累及。

少数患者有肌痛及肌压痛，随着病情进展出现肌萎缩。

关节病变：常见于发病初期或活动期，表现在对称性地影响小关节。

少有红肿热等症状。

20%~60%的患者出现关节疼痛或关节炎，对激素治疗敏感。

呼吸系统表现：6%~10%的患者X线检查有肺间质改变，30%的患者有肺功能改变，其中多数无肺部受损的临床表现。

肾脏损害：比较少见，但近年有报道并发可逆性急性肾功能衰竭的病例，临床上出现蛋白尿、管型尿、血尿。

消化道病变：由于食道横纹肌异常和食道平滑肌蠕动异常，胃排空时间延长导致吞咽困难和梨状窝食物潴留。

儿童皮肌炎患者可发生胃肠道溃疡、出血及腹泻。

心脏病变：专家调查显示，部分患者有心肌炎改变，包括心肌内炎症细胞浸润、间质水肿和变性、局灶性坏死和纤维化等。

钙质沉着：钙质沉着多见于慢性儿童皮肌炎患者，严重者可致残。

肢体近端肌群如有钙质包围，可变硬而影响运动功能。

皮肤下的钙化团有时破溃到表面并流出石灰样物质。

其他：发热、乏力、体重减轻并不少见，少数患者有淋巴肿大现象，儿童皮肌炎有时会发生视网膜出血。

P13-16

<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

编辑推荐

明明白白细说生活常见病，专家解读疾病，帮你找到调养良策；寻找疾病根源，破译疾病密码，做自己的健康医生！



<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>