

<<斯瑟蒂克40周完美胎教书>>

图书基本信息

书名：<<斯瑟蒂克40周完美胎教书>>

13位ISBN编号：9787538867169

10位ISBN编号：7538867163

出版时间：2011-9

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：斯瑟蒂克

页数：212

译者：梁亚星

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<斯瑟蒂克40周完美胎教书>>

### 前言

在美国，有一对非常普通的夫妇(母亲名为实子·斯瑟蒂克，父亲名为约瑟夫·斯瑟蒂克)，可是他们却创造了一个令人感到惊异的智力奇迹：他们的四个孩子在他们的教育下，智商竟然全都超过了160，并且全部都进入了只占全美5%的高智商者的行列，成为举世瞩目的“天才儿童”。

实子·斯瑟蒂克在生下大女儿16年后，以非常喜悦的心情写下了《胎儿都是天才》一书，在书中他们把胎教的可行性与他们开展胎教的原因进行了阐述，并对他们成功的胎教实践作了全景式的展示。之后，他们所采用的胎教方法在一时之间成了人们议论的主要话题。

人们根据这对夫妇的名字，把他们实施的胎教法称作“斯瑟蒂克胎教法”，其主要内容就是对胎儿说话，并且通过卡片教授他们文字和数字。

斯瑟蒂克胎教实践的成功说明每个胎宝宝都蕴藏着巨大的能力，当胎宝宝还在妈妈肚子里的时候，他们就已经能够把听到的或者感觉到的事情，全部都深深铭记在脑子里面了。

有研究证明，当胎宝宝还处在胚胎期的时候，其大脑就已经相当出色了。人类的大脑从内向外分为古皮质、旧皮质及新皮质3层，而胎宝宝的大脑也是依照这种顺序发育的。在胎儿期的时候，我们人类生存所不可缺少的信息和自然界中的万物知识就已经事先储存在大脑的这三层皮质里面了。

这些说明宝宝在胎儿期就已经有记忆了，而这正好为胎教的可行性奠定了科学的基础。

其实，“斯瑟蒂克胎教法”的基本内涵很简单，那就是“在妊娠期中，把母亲看到的、听到的以及想到的事情，通过自己的声音、身体变化、心理状态等传递给胎宝宝，而接受了这一切的胎宝宝在出生的时候就会具有某种素养，这种素养会让孩子很快学会各种本领。

这就是‘天才儿童’诞生于寻常百姓家的全部谜底。

”所以，我们在进行胎教的时候，一定不要忘记应时时刻刻把自己所有的爱和祝福传递给宝宝，让宝宝在充满爱意的氛围下接受胎教。

亲爱的准妈妈、准爸爸们，你们一定不希望自己孩子的智商落在别人后面吧。那么，就请您从一开始怀孕的时候就坚持每天做胎教，这样您孩子的教育就能提前到胎儿期。我们相信，当宝宝出生的时候，一定会智力超群并且非常健康。

## <<斯瑟蒂克40周完美胎教书>>

### 内容概要

你知道迄今为止世界上最成功的胎教案例是哪个吗？  
你知道如何才能培养出一个智商超过160的天才儿童吗？  
这得益于一位母亲实子·斯瑟蒂克的胎教方法，她在整个妊娠过程中把听到的、看到的、想到的事物，通过自己的声音、身体变化、心理状态等传递给胎儿。  
而接受了这一切的胎儿在出生时就会具有某种超常素质，这就是天才诞生于寻常家庭的秘密。  
实子·斯瑟蒂克的这种胎教方法后来系统整理并命名为斯瑟蒂克胎教法。

<<斯瑟蒂克40周完美胎教书>>

作者简介

作者：（美国）斯瑟蒂克 编译：梁亚星

## <<斯瑟蒂克40周完美胎教书>>

### 书籍目录

#### 第一编 我和宝宝有个约会

##### 第一章 要想宝宝聪明又健康，胎教不可少

胎教对宝宝天才指数的重要影响

要想拥有健康宝宝，就要从胎教做起

斯瑟蒂克胎教法：让孩子成为天才

##### 第二章 胎教前准备：良好的开端就是成功的一半

做好孕前检查，打造优生宝宝

孕前检查知多少

孕前必须预防的8种疾病

孕前，三个“定时炸弹”须拆除

孕前充电补营养：土肥苗才壮

补充叶酸：一项行之有效的措施

选择最佳怀孕期：把握好精卵“相吻”的良时

胎教进行时，准爸爸也是主力军

夫妻二人共同制订合理的胎教计划

做好充分的思想准备

尽力提高身体素质

调整自己的饮食习惯

作息要有规律

创造舒适的周围环境

了解一些胎教方法

情绪胎教：带给胎宝宝最好的精神营养

运动胎教：胎宝宝大脑、肌肉发育更健康

音乐胎教：母亲放轻松，宝宝也高兴

语言胎教：后天教育好基础

美育胎教：母子心理更健康

知识胎教：打造知识全才宝宝

意念胎教：想象成为现实

光照胎教：宝宝视力会更好

科学胎教红绿灯

#### 第二编 开始胎教的孕初期：胎儿具有神秘莫测的巨大能力

##### 第一章 孕一月（1~4周）：宝宝的大脑开始发育了

##### 第二章 孕二月（5~8周）：可爱的“小海马”

##### 第三章 孕三月（9~12周）：“小海马”变成了小小孩

#### 第三编 加强胎教的孕中期：一定要和宝宝做好亲情互动哦

##### 第一章 孕四月（13~16周）：胎儿像个漂亮娃娃了

##### 第二章 孕五月（17~20周）：胎宝宝变成了“小窃听器”

##### 第三章 孕六月（21~24周）：身体滑溜溜的胎宝宝

##### 第四章 孕七月（25~28周）：胎宝宝进入大脑发育的高峰期

#### 第四编 孕晚期：胎教的关键时刻带来了

##### 第一章 孕八月（29~32周）：运动成了胎宝宝的最爱

##### 第二章 孕九月（33~36周）：能够自己睁眼的胎宝宝

##### 第三章 孕十月（37~40周）：胎宝宝终于要和爸爸妈妈见面了

#### 附录 宝宝出生后：胎教成果应当继续加以巩固

<<斯瑟蒂克40周完美胎教书>>

## <<斯瑟蒂克40周完美胎教书>>

### 章节摘录

版权页：插图：那什么是胎教呢？

胎教指的就是孕妈妈在怀孕的过程中，有意识地对胎儿进行教育，在大脑形成期给予胎儿充分的营养以及适当的信息诱导发育。

根据一项调查表明，如果对胎儿进行科学合理的胎教，对其进行适宜的开发，那么将会对孩子的智力以及人格的发展有很大的帮助。

因为如果大脑越发育，那么其大脑皮质的沟回相应地也就会越多，进而孩子也就会越聪明。

与之相反，如果没有对孩子进行合理的胎教，那么其出生后就会表现出发育迟缓、智力低下。

一般而言，如果父母双方的身体健康、心情愉快，并且营养也非常充足，再加上有充分的智力刺激环境，那么他们所生出的孩子，其身体就会比较健康，智商也会比较高。

现在，很多父母都确信，倘若对宝宝进行科学有效的胎教，那么生出的宝宝就一定会聪明又健康，而且他们还把这个当做进行胎教的核心理由。

有很多研究成果都证明这样的事实是有理论依据的。

一直以来，人们都认为“人类的智力有80%是受到遗传因素的影响”。

然而，最近美国的一个研究小组，经过长期的观察以及实验得出了这样一个论断，那就是“人类智力只有48%是受到了遗传因素的影响，剩余的52%则是和胎内环境有关”。

因此，要想宝宝的智力能够得到很好的发展，那么，首先就必须保证孩子的大脑是完好的，功能是正常的，然后再加上后天的教育，这样才能使孩子的智商比较高。

所以说，孕妈妈要实施胎教，其心理就必须处在一种非常良好的状态，而且还要注意加强营养，让胎儿在一个非常良好的内外环境中生长发育。

## <<斯瑟蒂克40周完美胎教书>>

### 编辑推荐

《斯瑟蒂克40周完美胎教书:影响孩子未来的神奇胎教宝典》这是迄今为止世界上最为精彩的一种胎教方法。

一对普通的美国夫妇培养了四个天才儿童：大女儿5岁时，便从幼儿园一下子升到高中一年级，10岁便成为当时全美最年轻的大学生，其他三个女儿也同样优秀。

四个孩子的智商都在160以上，都被列入了仅占全美5%的高智商者的行列。

这些孩子是如何培养出来的呢？

新颖神奇的“斯瑟蒂克胎教法”将告诉你答案。



<<斯瑟蒂克40周完美胎教书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>