

<<活法>>

图书基本信息

书名：<<活法>>

13位ISBN编号：9787538867053

10位ISBN编号：7538867058

出版时间：2011-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：李圆圆

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

很多时候，我们常常听到女性朋友如此抱怨：“做女人真难呀。

”就连莎士比亚都曾经说过：“女人，你的名字天生是个弱者。

”确实如此，身处现代社会，女人不仅要做一个好母亲、一个称职的妻子，还必须适应社会的发展，像男人一样为了生计四处奔波。

她既要处理复杂繁琐的家务，又要穿梭周旋于各种社会关系中，不但要与男人一样学会竞争的技巧，还必须比男人更注重自己的仪态和容貌。

在硝烟四起的人生竞技场上，女人较之男人来说更不容易获得成功。

然而，女人也有追求幸福生活的权利，同样也可以活出自己的价值。

女人要想让自己有一个成功的人生，首先就要掌握一些必要的为人处世经验。

如何为人处世，本身就是一门学问。

古往今来，但凡有成就之人，无论其成就大小，无论其地位高低，都能把人、把事做得漂亮，左右逢源。

行走于现代社会，面对激烈的竞争，面对纷繁复杂的社会关系，只有会做人、会做事，把人做的伟岸坦荡，把事做的干净漂亮，才会绕过艰难险阻，成就美好人生。

“世事洞明皆学问，人情练达即文章。

”可见，只有洞明世事、通晓人情世故才能做好处世的大学问，才能写好人生的大文章。

特别是在我们周围已经有不少成功的女性，她们以自己取得的骄人成就向世人证明了：女人从来就不是弱者，她们同样有着成就大事的能力和资本。

她们成功的为人处世经验是女性朋友追求幸福生活所必须知道和掌握的。

那么，这些为人处世的经验究竟有哪些呢？

为此，我们特别编写了这本书，目的就是帮助女性朋友更好地了解为人处世之道，运用书中的一些经验，为自己创造更幸福的生活，追求更成功的人生。

本书立足于现实，全面地介绍了女人在社会交往、事业、家庭等各个方面所必须了解和必须具备的为人处世经验，并通过生活中一系列生动的事例让书中的观点更具有说服力。

作为女人，你不妨时时翻阅此书。

你可以把它看做一部现代社会女人如何灵活处世的智慧之书，也可以把它看做一部女人追求成功和幸福的必读之书。

相信本书会带给你一些有益的帮助，让你在为人处世中左右逢源，从而获得人生的幸福！

## <<活法>>

### 内容概要

本书是专为女人量身打造的一本处世圣经。作者通过对女人特有个性的细致剖析，告诉女人应该如何定位自己、如何规划人生、如何用一种积极的心态优雅地生活；作者通过对现实的深刻观察和思考，告诉女人从恋爱与婚姻中收获幸福的真谛与领悟。本书将帮助女人展示并提升自己的人格魅力，实现心灵的升华，以更优雅睿智的姿态开创精彩的生活。

## 书籍目录

- Part 1 乐观处世——心中充满阳光，脸上才能充满微笑
- 面对生活，选择一种快乐的心境
  - 困难再大，也要保持乐观的心态
  - 积极心态是你永远保持魅力的资本
  - 让别人快乐，自己才会更快乐
  - 控制情绪，做个快乐的女人
  - 笑对生活，让快乐抹平创伤
  - 为自己找一个快乐开心的理由
  - 珍惜已拥有的，就是幸福的
- Part 2 宽容处世——与其固执己见，不如退一步海阔天空
- 宽容是女人一生要学的哲学
  - 拥有宽容，女人才能拥有迷人的个性
  - “海纳百川，有容乃大”
  - 把心放宽，幸福就在眼前
  - 女人，别掉进刻薄的旋涡里
  - 小心嫉妒的火焰烧伤自己
  - 懂得原谅，别拿别人的错误来惩罚自己
  - 将心比心，宽容其实不难做到
  - 进不一定是赢，退也不一定会输
  - 宽厚仁慈让你的魅力永远不减
- Part 3 优雅处世——举手投足礼先行，拥有社交“金资本”
- 与人交往，尊重别人是前提
  - 女人说话要先有“礼”，再开口
  - 幽默不是男人的专利，女人也可以
  - 微笑待人，让你拥有无限魅力
  - 勿喋喋不休谈自己，要照顾别人的想法
  - 玩笑面前谨防踏入别人的禁区
  - 初次见面，得体介绍能迅速积累人脉
  - 莫让交谈中的坏习惯毁了优雅形象
  - 登门拜访，礼节让你受欢迎
  - 女人也要懂点酒桌上的“语言奥妙”
  - 恰当称呼，给人留下好印象
- Part 4 低调处世——枪打出头鸟，做人不可太张扬
- 锋芒不要外露，收起自以为豪的光环
  - 低调做人，才能赢得成功的人生
  - 就算是块金子，光芒也别那么耀眼
  - 升职后，更要学会低调做人
- .....
- Part 11 柔和处世——善用女人的资本，温柔的力量更强大

## 章节摘录

版权页：男人有男人的阳刚之美，女人有女人的阴柔之美，正因为两性之间的完美互补，才使男女组成了一个如此和谐的世界。

阴柔之美是女性美的最基本特征，其核心就是温柔。

温柔像春风细雨，像娇莺啼柳，像舒卷的云，像皎洁的月，更像荡漾的水。

女性之美，美就美在“似水柔情”。

用水之柔性来形容女性的温柔之美，是再恰当不过的了。

《红楼梦》中的贾宝玉说过：“女儿是水做的骨肉。

所以人见了便觉得清爽。

”他把大观园里的姐妹丫鬟们，都看得像清澈的水一样照人心目，一个个都显得高洁纯真、温柔娇嫩

。在他的面前，这些女性展现了一个有如水晶一般明净的世界。

美人如水，女性有点似水柔情，才有女性味道。

可见，女性的魅力就来自于那似水的柔情，来自于那无限的温柔。

世界上没有哪个男人会喜欢蛮横、骄纵无理的女人，男人无论什么身份、什么地位，都希望陪在身边的是个温柔如水的女人。

在男人眼里，女人的温柔对他就是一种致命的吸引力，像一种无形的力量使他越来越靠近。

一位诗人说：“女性向男性进攻，‘温柔’往往是最有效的常规武器。

”女性的温柔表现在丈夫下班回来时轻声的一句问候；表现在公共场合他人无意碰撞时豁达宽容的一句“没关系”；表现在面对别人的错误时眼神里流露出的谅解与大度。

女人的温柔，有时候纤细、温顺、含蓄，有时候热烈、奔放、缠绵。

温柔的女人像春天的一缕清风，缓缓拂过你的面颊，驱除你冬日的严寒；温柔的女人像山涧里那潺潺的泉水，丝丝甘甜滑过你的心头……总之，女人的温柔各种各样，但无论哪种温柔，都像绚烂的鲜花，醉人心肺、沁人心脾。

### 编辑推荐

《活法:聪明女人的处世智慧全书》：幸运不会从天而降，好命不是天生造就。

要想拥有快乐幸福的人生，我们就要选择最适合自己的活法，活出自己与众不同的精彩。

《活法:聪明女人的处世智慧全书》以女性的视角，从修身、家庭、职场、婚姻等各方面生动展示女人应有的精彩活法。

内容实用、贴心，是专门写给女人的一部不可多得的心灵成长读物，是一部独特的社交处世智慧书。

请那些为自己的前途和未来感到迷茫的女人们翻开这本书，给周而复始却繁忙的生活加点营养，给千篇一律且枯燥的日子加点调料吧，你的人生或许会从此改变！

一本专门写给女人的幸福活法书。

做聪明的智慧的女人，快乐幸福人生。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>