

<<0-1岁婴儿养护专家全程指导>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁婴儿养护专家全程指导>>

13位ISBN编号：9787538866155

10位ISBN编号：7538866159

出版时间：2011-8

出版时间：黑龙江科技

作者：沈媛 编

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁婴儿养护专家全程指导>>

### 内容概要

经历了怀孕期间的种种巨变，小宝宝终于在众人的期盼下诞生了。尽管仍有着初为人母的惊喜，但很快的，你就被一连串的问题弄得不知所措了：一定要采用母乳喂养吗？如何给宝宝换尿布？为什么一到夜里宝宝就哭个不停……所以，好好把握吧，从宝宝出生到宝宝12个月大，将是你一生中最为异彩纷呈的旅程。

这段期间，宝宝比任何时期都发展得快。从他呼吸第一口空气那一刻起，宝宝便向你寻求关爱、帮助和保护，你就是他最安全的港湾。他会通过观察你的笑容学会微笑，也会通过你耐心的指导，认识这个大千世界。随着宝宝一天天长大，你会惊讶于他小小身体上的奇妙变化以及他逐渐显露的个性。

本书站在孩子的立场上考虑育儿问题，指导当今核心家庭的父母科学育儿。尊重宝宝的生理发展趋势，培养宝宝的创造性，培育健壮的宝宝，使他们身心健康，茁壮成长。

全书以宝宝的月龄为单元划分，各部分相互独立，内容包括这个月龄段宝宝的生长与发育、喂养方法、护理重点、能力开发、异常状况等，帮助父母解答育儿时遇到的各种问题。更重要的是，本书倡导现代、先进的育儿方法，鼓励父母积极参与到人生这个巨大的变化过程中，同时为父母提供一些切实可行的建议，以供父母参考。

不要再认为抚养孩子是件困难的事，只要你泰然处之，拥有一定的育儿常识，遇事多和朋友、家人、医生或者护士商量，那么抚养孩子就不是一件困难的事。

初为人父、初为人母的道路时而崎岖，时而平坦，希望这本书能帮助你，在抚育宝宝的过程中享受到做父母的乐趣。

<<0-1岁婴儿养护专家全程指导>>

作者简介

沈媛，女，1960年生，宝宝的育婴老师、早教老师，在儿科医院从医二十多年，一直倡导明智和负责的工作态度，工作经验丰富，并参与各项专业研究，获重大科技奖项，受到专家和领导的好评。

## <<0-1岁婴儿养护专家全程指导>>

### 书籍目录

#### 第一章 0~1个月的婴儿：朦朦胧胧看世界

##### 第一节 几乎全天在睡觉——婴儿的生长与发育

###### 新生儿生长发育全过程

##### 第二节 哺乳姿势要正确——科学的喂养方法

###### 最佳开奶时间

###### 如何开始哺乳

###### 母乳喂养的姿势

###### 如何判断母乳是否充足

###### 母乳不足时怎么办

###### 如何选择配方奶粉

###### 奶粉在调配时要注意的事项

###### 喂牛奶时要注意哪些事项

##### 第三节 尿布换得要及时——婴儿的护理重点

###### 如何给婴儿洗澡

###### 新生宝宝的脐带护理

###### 新生宝宝的口腔护理

###### 新生儿皮肤护理

###### 新生儿不要先用奶瓶

###### 新生宝宝的大小便

###### 5个妙招让宝宝止住哭声

###### 纸尿裤购买使用指南

###### 如何给宝宝更换尿布

##### 第四节 用爱激发宝宝的潜能——婴儿的能力开发

###### 爱是最好的教育

###### 新生宝宝的感知觉训练

##### 第五节 本月婴儿常见异常状况

###### 病理性黄疸常见的4种类型

###### 头皮血肿

###### 婴儿吐奶

###### 新生儿泪囊炎要早治疗

###### 新生儿呼吸快是得肺炎了吗

###### 新生儿出现“红屁股”怎么办

###### 耳部畸形

###### 新生儿常见问题：鼻塞

#### 第二章 1~2个月的婴儿：咿咿呀呀在“说话”

##### 第一节 用小嘴到处找奶头——婴儿的生长与发育

###### 这月宝宝生长发育全过程

##### 第二节 继续按需哺乳——科学的喂养方法

###### 用母乳喂养时

.....

#### 第三章 2~3个月大的婴儿：大脑发育到了关键期

#### 第四章 3~4个月大的婴儿：手脚活动很自由

#### 第五章 4~5个月大的婴儿：撑起了上身抬起了头

#### 第六章 5~6个月大的婴儿：长出自己第一颗小乳牙

#### 第七章 6~7个月大的婴儿：变得更加依恋妈妈

<<0-1岁婴儿养护专家全程指导>>

第八章 7~8个月大的婴儿：稳稳当当坐着玩

第九章 8~9个月大的婴儿：辅食吃得越业越容易

第十章 9~10个月大的婴儿：扶物站立起来进步大

第十一章 10~11个月大的婴儿：牵着大人手迈出人生第一步

第十二章 11~12个月大的婴儿：学会辨别生人和熟人

## <<0-1岁婴儿养护专家全程指导>>

### 章节摘录

版权页：这样的孩子在换成喝牛奶后，情况多少会有所改善。

但是，婴儿的性格并不能完全变得平和。

假如牛奶瓶的牛奶流出不顺畅，婴儿就会生气地哭起来，就会吐出奶嘴，不再吃奶。

千辛万苦喝下去的那些奶也会在十几分钟之后全部吐出来。

这种情况在男孩中比较多见。

因为吐出的牛奶的量有多有少，因此到达下次饥饿的时间也有长有短，有一个多小时就开始饿的，也有两个多小时才开始感觉饥饿的。

因此喂奶的时间也就变得没有规律可循了。

人们之所以将以上这种情况称之为个性，是因为即便喂药，也不能使情况得到改善，而只有靠时间的推移，才能慢慢好转。

个性还表现在食欲方面关于孩子的食欲，如果是用母乳喂养，那么很难弄清孩子的食欲如何。

但是如果是用牛奶喂养，因为每次喝奶的量都很清楚，因此母亲能够观察了解到婴儿的食欲。

天底下所有的父母都希望自己的孩子能吃、多吃。

所以婴儿喝了很多牛奶，父母非但不在意，而且还会很高兴，因为他们认为食欲好就意味着孩子健康。

其实，食欲过好也未必是件好事，这很容易使孩子日后成为小胖墩。

对于那些食量较小的婴儿，即便按奶粉包装盒上说明的量把奶粉配成牛奶喂给他，婴儿也多少会剩下一些。

这类食量小的婴儿似乎不太容易出现饥饿感，虽然吃得步，但晚上一旦入睡，中途轻易不会醒来。

到了白天，虽然饿了，也不会突然大声哭闹。

这类孩子在体重上自然很难和食欲好的孩子相抗衡，因此，即便你家的宝宝不如别人家的宝宝看起来胖乎乎的，也不要太在意，只要孩子健康就好。

这个时间段的婴儿其视力还不是很好，在其情绪很好的时候就会露出笑容。

手脚的活动也会越来越多，在炎热的季节，婴儿会用脚踢开毛巾被，小手也会经常去抓脸，所以要经常护理婴儿的指甲，以免婴儿的脸被抓伤。

在这一时间段，婴儿排泄的个性更加明显。

## <<0-1岁婴儿养护专家全程指导>>

### 媒体关注与评论

书中的一些观念和具体的操作方法使新手妈妈对宝宝的护理有比较科学的指导作用，很实用。

——湘雅医院 谢护士看了之后我才发现对育儿方面的知识真是了解得太少了，以前我只是跟着长辈学，她们怎么带孩子，我也一样，根本没有从孩子的内心考虑，也不知道什么才是正确的育儿方法，相信你看过这本书之后一定会对育儿方法有一个全新的认识，要知道孩子的身体和心理健康都是非常重要以及值得父母关注的！

——杭州 荡在两湖本书对宝宝成长发育过程中的问题讲得很详细，适合没有经验的新手妈妈们，看后避免了不必要的担心。

赞一个！

——太原 刘妈妈真是一本不错的书，很细致的讲解，让新手妈妈一下能明白很多日常生活中不易知悉的育儿常识及风俗中错误的育儿习惯，让新手妈妈们很容易掌握科学的育儿方法。

——北京 燕燕

## <<0-1岁婴儿养护专家全程指导>>

### 编辑推荐

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》站在孩子的立场上考虑育儿问题，指导当今核心家庭的父母科学育儿。尊重宝宝的生理发展趋势，培养宝宝的创造性，培育健壮的宝宝，使他们身心健康，茁壮成长。



<<0-1岁婴儿养护专家全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>