

<<每天懂点爱情心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天懂点爱情心理学>>

13位ISBN编号：9787538865844

10位ISBN编号：7538865845

出版时间：2011-6

出版时间：黑龙江科技

作者：刘爽

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天懂点爱情心理学>>

### 内容概要

爱情它是个难题，让人目眩神迷.....  
为什么男人需要尊重，女人需要理解？  
为什么男人多喜欢沉默，而女人喜欢反着说？

为什么有的人，走进爱情，就走进了幸福？  
为什么有的人，走进爱情，就走进了痛苦？

为什么有的人选择了婚姻，就等于走进了爱情的坟墓？  
而有的人走进了婚姻，就等于升入了幸福的天堂？

.....  
归根结底，爱情是一场博弈，爱情是一种心理学。  
只有懂得博弈理论的人，只有深谙爱情心理学之道的人，才能学会爱情，懂得爱情，善于经营好爱情。

《每天懂点爱情心理学》将从心理学、生理学、人类学等多个角度。  
通过透彻的分析，研究恋爱的秘诀、恋人与婚姻的心理，帮助人们用更健康、更成熟的方式去爱自己、爱别人，并留住属于自己的真爱。

每天懂一点爱情心理学吧，为了你爱的人和爱你的人！

《每天懂点爱情心理学》由刘爽编著。

## <<每天懂点爱情心理学>>

### 书籍目录

爱情真相：破解男女爱情之谜  
完美的爱情是什么样的？

人为什么需要爱情？

什么是爱情心理学？

爱情是追到手的吗？

爱情的三种基本成分  
你的爱情属于哪一类？

爱情需要经历四个阶段  
爱情能持续多久？

爱可以从头再来  
爱的萌芽：男人一见钟情，女人日久生情  
爱情在何处萌芽？

什么时候爱情会萌芽？

让人陷入爱情的种种原因  
初恋，懵懂的爱意  
“一见钟情”是真正的爱情吗？

“日久生情”的爱情  
美貌是第一吸引力  
爱情具有相互性  
有共性，爱情才长久  
挑选恋人：男人多靠视觉，女人多凭嗅觉  
男人靠视觉选择女人  
男人最爱的女人类型  
男人喜欢的女性表情特征  
男人喜欢崇拜他、倾听他的女人  
女人靠嗅觉选择男人  
选择伴侣，女性设定高标；佳  
女性更喜欢强势的男性  
女人喜欢面相和善的男人  
女人会不自觉喜欢这样的男人  
男女都会挑选与父母相似的人  
爱的发展：男人约会往北，女人约会往南  
约会前，邀请对方的方法  
第一次约会细则提醒  
能增进感情的约会场所  
最初两周约会决定恋爱走向

## <<每天懂点爱情心理学>>

男人常见的约会心理  
男人如何接近心仪的女人？

知道对方对你什么感觉吗？

给女孩礼物，不应太昂贵  
从斜后方靠近你的恋人  
行动，可判断爱情指数  
通过走路，看恋人的心意  
约会后，当男人不打电话时  
女人要保持一定的距离  
打得火热：男人想要女人，女人想要爱情  
碰触——恋人自然的爱情表现  
爱情的深度可以计算出来  
敞开心扉的程度，就是爱的深度  
被反对的爱情反而更炽烈  
男人习惯用物质表达感情  
“我爱你”，女人永远不嫌听得多  
热恋时仍要保持神秘感  
爱得热烈，男人突然躲进“洞穴”  
打得火热，却不提倡轰轰烈烈  
热恋中，如何稳定情感？

留住恋人的战略：如何驾驭爱情？

恋爱告急：男人需要独立，女人追求亲密  
为何明明相爱却发展不顺利？

同居，你考虑好了吗？

不被父母支持的恋爱很难幸福  
女人不当判断妨碍恋爱进程  
恋爱危机一：过度嫉妒  
恋爱危机二：恋人的谎言  
恋爱危机三：恋人的背叛  
使恋人对你失望的决定性台词  
恋爱不能谈太久  
女人逼婚会吓跑男人  
如果不幸遭遇恋人变心  
失恋为什么令人感觉痛苦？

走进围城：男人渴望“欢”，女人追求“爱”  
人为什么要结婚？

婚姻是爱情的坟墓吗？

没有性就没有婚姻

## <<每天懂点爱情心理学>>

男人追求“欢”，女人追求“爱”  
幸福就是那些小事  
女人最好别多管男人的事  
男人走进“情绪低谷”  
女人偶尔要哄一下男人  
女人渴望男人带给她安全感  
男人的柔情就像冰淇淋  
男人希望女人是多面手  
使婚姻幸福的SVR理论  
保卫婚姻：男人需要尊重，女人需要理解  
婚姻关系是一种投资  
男人和女人需求大不相同  
体谅男人的处境和心情  
不时地对感情做下修补  
女人要会说，男人才愿意听  
男人沉默时，女人怎么办？

“两只耳朵一张嘴”法则  
其实，你们可以少吵架  
女人别给对方下命令  
为什么女人比男人忠诚？

男人认为婚外情不是爱情  
出轨不一定就代表离婚  
人为什么会离婚？

如何避免离婚？

## <<每天懂点爱情心理学>>

### 章节摘录

版权页：另外，克制唠叨还要相互多一点理解，多一点温情。

因此，聪明的女性要想维护家庭生活的幸福快乐，请记住：绝对不可以再唠叨了。

婚姻里难免潜伏着两个人的战争；一触即发之际，是火上浇油，还是春风化雨，往往决定于妻子的言语。

有时候，恰到好处的一句话，不仅能平息争端、掌握主动，还能让你们的婚姻在磨合的过程中更亲密、融洽而快乐。

心理学研究发现，女人爱唠叨，也正是女人一种乐于表现自己、突显自己的原始天性的流露，但是唠叨得不科学结局往往就会事与愿违，越想通过唠叨来解决问题越解决不了。

其实，女人在唠叨时，只是字眼的小小改变就能令你所表达的意思有很大的不同。

关键在于调节你的情绪不要带着火气和抱怨，这才是创造和谐关系的秘密所在。

不要说：“我知道你就会这样说。”

”而要说：“你以前就曾经这样说过，所以它一定还在困扰着你。”

”不要说：“你令我简直快疯了。”

”而要说：“你那样做，我真的很难受。”

”并且，女人越早说出自己当时的感受越好。

不要说：“这事你一直就没做对过。”

”而要说：“你是做了很多努力，但用这种方式是不是太费劲了。”

”责备你的另一半的行为不当，你往往会指出做这件事正确和错误的方法。

虽然看上去你的方法可能最好，可事实上它常常是带有主观偏好的。

不要说：“为什么你总是不听我说？”

”而要说：“这对我真的很重要。”

”说你的伴侣总是不听你的，不仅是责备而且还夸大了怨气。

而以“这对我真的很重要”这句话作为开场，则会为你打开一扇进行建设性对话的大门。

不要说：“说得对，我正是要离开你！”

”而要说：“那样会给我一种想要离开你的感觉。”

”威胁听上去好像很引人注目，但它们往往很危险，而且不给进一步的交谈留一点余地。

就算你确实怒气冲天，一走了之，你们的关系也不会就此结束，尤其还要牵涉到孩子的问题。

不要说：“没什么不对。”

有什么让你觉得不对的？”

”而要说：“是的，有些事确实有问题。”

”回避问题只会让事情更糟。”

在上床之前解决问题是明智之举。

不要说：“你总是偏袒孩子。”

”而要说：“父母作为一个整体，我们的意见需要更为统一。”

”“总是”这个词是一个红色的危险字眼，充满谴责并常常引发怒火。”

另外，在处理这方面的分歧时一定要避开孩子。

不要说：“你怎么能那样对我？”

”而要说：“这伤害了我的感情。”

什么原因你会那样做？”

”

<<每天懂点爱情心理学>>

编辑推荐

《每天懂点爱情心理学》：爱的萌芽：男人一见钟情，女人日久生情，挑选恋人：男人多靠视觉，女人多凭嗅觉，爱的发展：男人约会往北，女人约会往南，打得火热：男人想要女人，女人想要爱情，恋爱告急：男人需要独立，女人追求亲密，走进围城：男人渴望男欢，女人追求女爱，保卫婚姻：男人需要尊重，女人需要理解。

只有懂得博弈理论自论的人，只有深谙爱情心理学之道的人，才能学会爱情，懂得爱情，善于经营好爱情。

爱情是一场博弈，爱情是一种心理学。

爱需要品味，爱需要思考，爱更需要智慧。

<<每天懂点爱情心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>