

<<0-3岁，孩子最佳的培养期>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁，孩子最佳的培养期>>

13位ISBN编号：9787538865813

10位ISBN编号：7538865810

出版时间：2011-6

出版时间：黑龙江科技

作者：徐玉怀 编

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁，孩子最佳的培养期>>

### 内容概要

全书以宝宝的年龄为单元划分，各部分相互独立，内容包括某一年龄段宝宝的生长与发育、喂养方法、护理重点、能力开发、异常情况等等，帮助父母解答育儿时遇到的各种问题。另外，关于0—3岁宝宝的智力特征以及这一阶段宝宝的疾病防治，本书也各做了专章讲解，相信一定会让年轻的父母们受益匪浅。

<<0-3岁，孩子最佳的培养期>>

作者简介

徐玉怀，著名儿童教育专家。  
从教多年，曾为《父母》杂志教育答疑专家。  
现从事家庭教育研究及咨询工作。  
主编、参编书稿20部，深受广大家长朋友的喜爱。

## <<0-3岁，孩子最佳的培养期>>

### 书籍目录

#### 第一章 3个月前：哺育宝宝的关键期

- 3个月前宝宝的认知能力
- 3个月前宝宝的身高和体重
- 怎样抱着你的“小宝贝”
- 给宝宝穿脱衣服时应注意什么
- 换尿布不是小事情
- 注意宝宝的排泄及健康状况
- 保护宝宝娇嫩的皮肤
- 新生儿大便的异常情况
- 宝宝日常护理的必需品
- 哺乳前应该做哪些准备
- 开始时奶水什么时候会来
- 乳头疼痛和宝宝咬痛怎么办
- 怎样知道宝宝吃奶够不够
- 怎样才能增加奶水量
- 奶水太多，乳房充盈怎么办
- 用正确的姿势给宝宝喂奶
- 关于配方奶喂养的问题
- 掌握让宝宝睡眠的成功妙招
- 训练宝宝的听力和视力
- 开发宝宝的嗅觉和味觉
- 从头到脚的最初运动训练

#### 第二章 6个月前：重视宝宝的语言知身体练习

- 3—6个月宝宝的身心发育
- 语言刺激能提高宝宝智力
- 多和宝宝说说话
- 逗引宝宝学发音
- 语言培训要有计划
- 怎样为宝宝读书最有效
- 怎样给宝宝放音乐
- 给教宝宝绘画的新妈妈建议
- 快快乐乐练翻身
- 打开宝宝的感官之门
- 宝宝与他人“搭话”了
- 点滴训练培养好习惯
- 调理好宝宝的睡眠
- 调理好宝宝的饮食
- 理解和安抚宝宝的情绪
- 宝宝快乐断奶慢慢

#### 第三章 9个月前：宝宝的坐立练习知智力开发

- 生育指标和养育要点
- 坐立练习要有技巧
- 语言能力训练有妙招
- 认知能力训练方法多
- 培养宝宝的社交能力

<<0-3岁，孩子最佳的培养期>>

生活行为能力的培养

情商开发五步骤

情绪背后的原因

和宝宝玩智能游戏

第四章 1岁前：宝宝的爬行与社交训练

爬来爬去爬出健康

训练爬行有哪些准备

爬行训练大课堂

敏感期里的六感刺激

身心齐动员的思维训练法

从五官开始认识自己

随时随地练语言

培养宝宝的社交能力

培养宝宝的生活能力

亲子互动刺激大脑发育

饮食卫生习惯与疾病预防

亲子阅读从宝宝1岁开始

第五章 2岁前：宝宝选出人生最根本的第一步

宝宝学走路的最佳时机

“用脚思考”的健身训练

训练宝宝走路有哪些方法

训练宝宝的自理自律意识

.....

第六章 3岁前：塑造宝宝个性的关键期

第七章 0-3岁宝宝智力特征与开发

第八章 0-3岁宝宝常见病与防病常识

章节摘录

版权页：3个月前宝宝的认知能力对刚出生的宝宝而言，这世界就仿佛是感观上的盛宴。他的嗅觉、听觉以及身体的触觉都相当敏感，但视觉仍有待进一步的发育。在最初的3个月里，宝宝所接触到的事物对他而言都无比新奇，随着大脑的发育和身体协调性的改善，慢慢地，他会学着把见到的和听到的、感觉到的联系起来。但此时的宝宝还是完全依赖着他人，如果缺少某种感官的刺激，宝宝就不可能健康全面地成长。宝宝需要父母如此长时间的养和照顾，这在所有的哺乳动物中是独一无二的。

第一，宝宝的交流尽管宝宝刚出生时还不知道自己是谁，但却通过声音和气味记住了你。他的需要得到满足时，就会心满意足，否则，就可能嗷嗷大哭。宝宝从出生的那天起就是交际高手，他会“诱使”父母或照看他的保姆进入他甜蜜的小世界，并希望得到他们的关注。他们天生具有这种强大的本领。

在第一至第四周，宝宝没有意识到自己出生后就已经是一个独立的人了，尤其是和母亲，他认为你们还像十月怀胎时那样是一体的，其实这只是宝宝的一种感觉而已。他希望得到所有需要的东西，却不知道很多时候：你很难猜透他的心思。他也非常期望跟你呆在一起。

由于宝宝的大脑主要经过丘脑的情感中心来处理所见所闻，因此往往带有很重的感情色彩。宝宝的交流欲望非常强烈，他非常喜欢别人能和他近距离地相处、交谈。到4周左右，他听到你的声音时能想到你，或是看到奶瓶时想到该吃饭了。尽管还不能用肢体语言进行交流，但是他总会通过一些其他方式，比如哭、神情紧张或放松让你明白。

。

## <<0-3岁，孩子最佳的培养期>>

### 编辑推荐

《0-3岁,孩子最佳的培养期:三岁看到老》：每个孩子都个性十足，好妈妈要独具慧眼，认识自己的宝宝，找到最适合自己宝宝的教育方式。

了解宝宝的生长规律，尊重宝宝的身心发展趋势，遵循宝宝的个性特点，给宝宝一个最佳的人生开端。

美国心理学家布鲁姆（B.S.Bloom）对儿童智力发展进行了长期跟踪研究后认为，0～3岁是孩子成长最为关键的时期，婴儿出生脑重为成人的25%，但到3岁大脑重量基本接近成人。

人的智力发展一般情况是：50%的智力是在3岁前获得的；40%的智力是在4～7岁日寸获得；10%的智力是在8～17岁时获得的。

这明显可以看出，0～3岁是儿童智力和身体发展的“关键年龄”和“敏感时期”。

因此，无论从大脑发育、身体增长，还是智力开发、性格培养，3岁都是孩子一生中最重要的时期之一，父母一定要抓住这一人生成长的黄金期。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>