

<<女人的修养与处世智慧全集>>

图书基本信息

书名：<<女人的修养与处世智慧全集>>

13位ISBN编号：9787538864496

10位ISBN编号：7538864490

出版时间：2010-11

出版时间：黑龙江科技

作者：刘娟

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的修养与处世智慧全集>>

前言

作为一个女人，在这个节奏飞快、竞争激烈的社会中，活得是很辛苦的。有的女人将美丽作为自己的资本，不过岁月的风刀霜剑很快会让她的韶华逝去。况且，一个没有内涵的花瓶女人是不会得到别人真正的尊重的。而有的女人则为了事业而奔波忙碌，失去了生活中的优雅自如。个人、家庭、事业之间的平衡，对于很多女人来说是一道解不开的谜题。其实这也并不奇怪，因为这个社会对于女人的要求非常苛刻，女人想要让自己在事事处处都得心应手则更加困难。女人需要处理的社会关系远远比男人复杂：在单位里要能独挡一面，在家庭里要做贤妻良母，在老人面前要做个孝顺的女儿，在社会上则要保持一个好形象。这其中只要有一个环节处理不好，都会带来无穷的烦恼，让你的生活距离幸福越来越远。有人说，女人，年轻的时候，是一份美丽与温柔；中年的时候，是一份成熟与坚毅；年老的时候，是一份理解与呵护。

<<女人的修养与处世智慧全集>>

内容概要

有人说，女人犹如一年四季的风景，春夏秋冬各有各的温馨与从容。

朝霞满天的时候读她，犹如欣赏一滴露珠的色彩；艳阳高照的时候读她，犹如感受一弯清泉的滋味；

月光如泻的时候读她，犹如体味一朵蜡梅的清香。

春天的时候，你能读出一份羞涩与娇柔；夏天的时候，你能感受到风情万种；秋天的时候，你能闻到丹桂的飘香；冬天的时候，你能品评一缕温馨轻轻地拂过心田。

你会感悟到变了的是季节，不变的是情愫。

本书以女人的视角，将工作、生活和社会中的智慧娓娓道来。

结合生动实用的例子，让你学会做女人必备的说话办事技巧，做一个优雅、美丽、自如的幸福女人。

<<女人的修养与处世智慧全集>>

作者简介

刘娟，北京人，心理学博士，现为自由撰稿人，发表的作品数十部，累积数百万字，深受读者的喜爱和追捧！

<<女人的修养与处世智慧全集>>

书籍目录

上篇 修养篇第一章 品质修养，做女人一定要练好“内功” 和嫉妒说“再见” 虚荣的心理要不得
做个勤俭的女人 远离“八卦” 不被欲望所左右 学会感恩 懂爱的女人 善良 宽容是一币中
高尚的品德第二章 礼仪修养：赫，彬有礼使女人魅力四射 保持优雅迷人的气质 ‘ 谦恭是女人
的锐利武器 绽放你的美丽笑容 举止要文雅 舒震你的眉头，没有什么大不了 好女人不会喋喋
不休 撒娇请适度 让俏姿尽显你的优雅气质 要热情，更要奔放 做一个知性美女第三章 语
言修养，女人这样说话别人最喜欢 声音美妙更易说动人 用对方法巧赞美 注意把握说话时机 拒
绝也需有技巧 谈话有时候需要示弱 灵活应对不同身份的人 如何来迎合他人 适当奉承未必不可
要善于打圆场 用自嘲来化解尴尬第四章 财富修养，正确对待财富才能轻松享受生活 让我们彻
底告别依赖 一定要有一技之长 不做拜金女 哪怕天花乱坠也不盲目消费下篇 处世篇

<<女人的修养与处世智慧全集>>

章节摘录

可以满足你的任何一个愿望，但前提就是你的邻居会得到双份的报酬。

那个人高兴不已，但她细心一想：如果我得到一份田产，我邻居就会得到双份田产了；如果我要一箱金子，那邻居就会得到两箱金子了……想来想去总不知道提出什么要求才好，她实在不甘心被邻居白占便宜。

最后，那个女人一咬牙：“唉，你挖我一只眼珠吧”。

还有一个女人，十分嫉妒自己富裕的邻居，邻居越是高兴，她越是不高兴；邻居的生活过得越好，她越是不痛快；每天都盼望邻居倒霉，或盼望邻居家着火，或盼望邻居得什么不治之症，或盼望下雨天雷能窜进邻居家劈死个人，或盼望邻居的儿子夭折……然而每当她看到邻居时，邻居总是活得好好的，并且微笑着和他打招呼，这时她的心理就更崩溃了，恨不得给邻居的院里扔包炸药，把邻居炸死，但又怕偿还人命。

就这样，女人每天折磨自己，身体日渐消瘦，胸中就像堵了一块石头，吃不下也睡不着。

终于有一天，女人决定给他的邻居制造点晦气，这天晚上她在花圈店里买了一个花圈，偷偷地给邻居家送去。

当她走到邻居家门口时，听到里面有人在哭，此时邻居正好从屋里走出来，看到她送来一个花圈，忙说：“这么快就过来了，谢谢！

谢谢！

”原来邻居的父亲刚刚去世。

这人顿觉无趣，“嗯”了两声，便走了出来。

故事中的主人公出于嫉妒，把自己置于一种心灵的地狱之中，折磨自己，然而最终却一无所得。

让平和赶走嫉妒心嫉妒的心理很可怕，男女之间也有嫉妒，如果夫妇俩到某个场合，有很多人赞美太太，而忽略丈夫，丈夫心里会很不舒服。

反过来看，在某个场合赞美先生的多，太太虽然高兴，但心里不是味道，这“不是味道”的心理就是嫉妒。

女人的嫉妒常甚于男人，、甚至演变成怒火和敌意。

许多女人的嫉妒心理源于她的心胸狭窄，而心胸狭窄则由于她的社会圈小，视野不广；再加上，看待爱情女人往往重于男人，她的爱情往往表现出对情人或男友或丈夫激情澎湃的爱。

<<女人的修养与处世智慧全集>>

编辑推荐

《女人的修养与处世智慧全集》：漂亮的女人先天造就，楚楚动人，有修养的女人愈久弥香，让人难以忘怀，而懂处世智慧则是女人立足社会，取得成功的关键所在。

<<女人的修养与处世智慧全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>