

<<育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787538863574

10位ISBN编号：7538863575

出版时间：2010-7

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：郑玉梅

页数：571

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书用简单实用的例子、丰富有趣的语言为新手父母和即将成为父母的读者提供关于怀孕、分娩和宝宝养育过程中出现的各种问题的解决方案，从妈妈怀孕直到小孩6岁之前的成长过程，都有详细介绍。

既有作者20多年来在临床和咨询工作中一点一滴积累下来的经验，也融汇了国内外医学界关于怀孕、分娩和宝宝养育方面的宝贵经验财富，其中穿插大量真实的临床病例和咨询实例，配以图表，科学翔实。

本书所介绍的宝宝发育特点和养护方式都是从中国宝宝的实际情况出发，是适合中国人的育儿百科。

作者简介

郑玉梅，女，1962年生人，医学教授、主任医师。

在儿科医院从医二十多年，熟练掌握新生儿科、儿科、妇产科合并内科疾病常见病、多发病以及危重症的诊断和治疗方法。

曾发表过多篇论文，受到知名专家的好评。

书籍目录

孩子诞生之前：一个生命从孕育到分娩新生儿期(从诞生到满月)：新生命的诞生1到2个月的婴儿：适应了自然环境的小精灵2到3个月的婴儿：从仰卧到翻身的转变3到4个月的婴儿：婴儿翻身笑呵呵4到5个月的婴儿：我的世界开始有了色彩5到6个月的婴儿：啃上了自己的小脚丫6到7个月的婴儿：用自己的方式与人沟通7到8个月的婴儿：从爬行到坐立8到9个月的婴儿：人生的社交从此开始9到10个月的婴儿：从坐立到站立10到11个月的婴儿：迈开人生的步伐11到12个月的婴儿：能分辨出亲人和陌生人1岁到1岁半的婴儿：开口说话，精辟用词1岁半到2岁的婴儿：开始尝试做自己喜欢的事2岁到3岁的婴儿：身体“硬件”得以完善3岁到4岁的幼儿：大脑“软件”迅速发展4岁到5岁的幼儿：别看人小，我也有创造力5岁到6岁的幼儿：心理机能上了一个大台阶小儿疾病：理智应对，化险为夷附录

章节摘录

因此，作为母亲决不能轻而易举地放弃初乳喂养。

如果因为种种原因，不能喂养母乳，也应该把宝贵的初乳哺育给宝宝。

在新生儿吃到初乳前就喂其他乳类的“开奶前喂养”，对孩子是不利的。

母乳喂养母乳是母亲给予孩子最天然的、最理想的食物，它不但维护了食物与营养的均衡，并且吸食母乳还是增强婴儿免疫力及抵抗疾病的最佳方法，更是促进婴儿大脑和智力健康发育的保证。

母乳喂养还可以减少女性乳腺、卵巢肿瘤及缺铁性贫血等疾病的发生率，是女性追求健康的体现。

1. 母乳喂养的免疫学优势以往对母乳喂养的宣传从营养学角度介绍相对较多，而从免疫学角度。

从抗感染方面谈得相对较少。

其实，我们更应该从免疫学角度来看看母乳喂养的优势。

(1) 细胞免疫方面。

母乳中含有多种免疫细胞，经哺乳到达婴幼儿体内可能发挥积极的抗病作用。

其中，巨噬细胞可直接吞噬、杀伤病原微生物，同时它还能分泌释放溶菌酶，这是杀伤病原微生物的重要武器。

还有中性多核白细胞也能吞噬杀伤细菌。

这些细胞可以说是防御机能的重要“卫士”。

此外，B淋巴细胞可针对所感染的病原微生物产生特异性的抗体。

这种抗体使得病原微生物不易扩散，却容易被巨噬细胞所吞噬和杀伤，防止疾病的发生和发展。

还有T淋巴细胞在病原微生物的刺激作用下，致敏、激活、释放一系列细胞因子，通过化学信息，活化、调动各种免疫细胞（B细胞、巨噬细胞等）协同作战，将病原微生物杀伤消灭在局部，从而预防和制止一场“战火”（疾病）的蔓延和扩大，进而提高婴幼儿的抗感染力和机体抵抗力。

(2) 体液（分子）免疫方面。

婴幼儿的体液免疫发育较晚较缓，免疫球蛋白的合成能力不及成人的50%。

例如，分泌型免疫球蛋白A（s~14A）是呼吸道与肠道黏膜的保护性抗体，而在婴儿时这种免疫蛋白的供给主要靠母乳来源。

这就是人工哺乳的婴儿冬季容易患上呼吸道感染、夏季容易患婴儿腹泻的道理所在。

此外，母乳还含有γ干扰素、白细胞介素、溶菌酶、乳铁蛋白等各种免疫分子。

干扰素能干扰病毒的复制（繁殖）和激活其他免疫细胞；溶菌酶主要是溶解革兰氏阳性细菌细胞壁，导致细菌溶解死亡；乳铁蛋白与细菌竞争结合生长所需的铁原子，使细胞生长受阻；白细胞介素目前已发现有十多种。

编辑推荐

《育儿百科全书》根据中国人特有的体质、生活方式、育儿环境，介绍了从怀孕准备期、孕期、产后恢复期，到0~6岁宝宝的成长发育阶段全过程，是最适合中国人的一部孕、产、育全程的百科全书。北京协和医院，上海市第一妇婴保健院，中日友好医院，广东省人民医院中南大学湘雅医院等近50个专家推荐，著名专家20年临床经验，500个专题介绍，1010个实用育儿技巧，0~6岁宝宝全程指导。最适合中国人的权威育儿宝典，权威，科学，实用，全面。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>