

<<怀孕分娩育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<怀孕分娩育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787538862850

10位ISBN编号：7538862854

出版时间：2010-4

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：罗熙萌

页数：507

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕分娩育儿百科全书>>

### 内容概要

你是否准备要一个可爱的宝宝来增添家的温馨？

你是否在寻找相关的知识书籍？

那就别瞎忙活了，好书就在你的眼前。

本书内容丰富，选材新颖，全面科学地介绍了十月怀胎中所需要的知识，力求对年轻的夫妇们予以更系统、更全面地指导，真正做到一书在手，心中无忧！

## &lt;&lt;怀孕分娩育儿百科全书&gt;&gt;

## 书籍目录

第1篇 十月怀胎 一、孕前早准备 1.心理准备 2.经济准备 3.优生咨询 4.孕前体检 5.孕前防疫 6.停止避孕 7.健康调整 8.排卵日期推算 9.最佳受孕年龄 10.最佳受孕季节 11.最佳受孕时刻 12.最佳性爱姿势 13.如何判断怀孕 二、怀孕第一个月 1.胎儿的成长 2.母体变化 3.快乐“孕”动卧姿收缩骨盆 4.准妈妈日常生活要点 5.准妈妈日常饮食 6.准妈妈食谱精选 7.准妈妈慎用用药 8.准妈妈不宜玩宠物 9.胎儿教育入门 三、怀孕第二个月 1.胎儿的成长 2.母体变化 3.快乐“孕”动——抬头和抬肩 4.准妈妈谨防化妆的中毒 5.如何看懂检查单 6.准妈妈应少吃的11种食品 7.补充维生素并非多多益善 8.孕吐时期饮食指导 9.准妈妈食谱精选 10.轻松度过妊娠反应 11.将晨吐不适减轻到最低 12.妊娠呕吐不宜用止吐药 13.流产常见原因是什么 14.如何防止流产 15.准妈妈为什么要查风疹病毒 16.优境养胎 四、怀孕第三个月 1.胎儿的成长 2.母体变化 3.快乐“孕”动卧姿提升腹部 4.准妈妈要小心磁辐射 5.合理补铁 6.准妈妈食谱精选 7.准妈妈能接受免疫预防注射吗 8.准妈妈别乱用抗生素 9.准妈妈预防便秘五注意 10.准妈妈的胃灼痛 11.准妈妈与X线 12.B超检查会伤害胎儿吗 13.习惯性流产及原因 14.准妈妈感冒怎么办 15.什么是致畸的敏感期 16.温馨的家庭与胎儿教育 17.胎儿习惯的培养 18.胎儿教育是爱 19.胎儿情商的培养 五、怀孕第四个月 1.胎儿的成长 2.母体变化 3.快乐“孕”动——卧姿伸展腿筋 4.准妈妈的外出旅游 5.血清筛查 6.食补补锌 7.准妈妈喝茶影响胎儿 8.调整饮食,改善孕期五大不适 9.营养并非越多越好 10.准妈妈食谱精选 11.准妈妈多汗的对策 12.准妈妈常见的焦虑与烦恼 13.夜间小腿肚抽筋 14.警惕高危妊娠 15.什么时候可以听到胎心音 16.胎动,宝宝存在的信号 17.唐氏综合征 18.腹部大于妊娠月份 19.腹部小于妊娠月份 20.胎儿听觉发育与胎儿教育 21.胎儿视觉训练 22.胎儿行为训练 23.胎儿语言训练 24.胎儿性格培养 六、怀孕第五个月 1.胎儿的成长 2.母体变化 3.快乐“孕”动——踝脚跟 4.做好乳房保健 5.准妈妈穿鞋之道 6.准妈妈穿衣之道 7.选择合适的胸罩 8.科学补钙 9.过度发胖怎么办 10.准妈妈食谱精选 11.准妈妈痔疮的对策 12.胎儿听力训练 13.胎儿运动训练 14.音乐是启动语言的金钥匙 15.语言对话的胎儿教育 16.游戏训练 17.记忆的训练 七、怀孕第六个月 1.胎儿的生长 2.母体变化 3.快乐“孕”动——提膝 4.准妈妈更需要空气和阳光 5.妊娠期高血压疾病的饮食对策 6.准妈妈水肿的饮食调理 ……第2篇 婴儿养育第3篇 幼儿养育

<<怀孕分娩育儿百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>