

<<高血脂对照手册>>

图书基本信息

书名：<<高血脂对照手册>>

13位ISBN编号：9787538862300

10位ISBN编号：7538862307

出版时间：2009-11

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：郑虎占，韩珊珊 主编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血脂对照手册>>

内容概要

目前，全世界约50%的中老年人患有高脂血症，却有相当一部分患者“生在病中不知病”，直到冠心病、糖尿病、肾病综合征等并发症的出现，才恍然惊觉，亡羊补牢。

本书用鲜活的案例，从入院检查步骤以及注意事项开始，引导患者对照自己的症状，选择最佳治疗方案。

对照病友的治疗心得，为患者提供经验妙方。

本书集可读性、实用性、科学性于一体，通俗易懂，是高脂血症患者的良师益友。

<<高血脂对照手册>>

作者简介

郑虎占，男，1957年10月生，北京中医药大学教授、主任医师、研究生导师、医学博士，临床中药系主任，现在北京中医药大学从事中医药教学、临床与科研工作。
主要研究方向为本草文献研究和中药合理应用研究。
发表学术论文40余篇，主编、参与学术著作10余部。

<<高血脂对照手册>>

书籍目录

一、 型高血脂

(一)对照症状

【经典案例】

小明的故事

1. 症状分析

2. 专家建议

温馨小贴士

下列症状该去什么科就诊

(二)对照检查

1. 针对性检查项目

2. 检查结果及专家分析

3. 专家确诊

4. 检查注意事项

高血脂小百科

型高脂蛋白血症

(三)对照治疗

1. 型高血脂的治疗原则

2. 小明使用的治疗方法

3. 治疗注意事项

(四)心得谈

二、 a型高血脂

.....

三、 b型高血脂

四、 型高血脂

五、 型高血脂

六、 型高血脂

附录

<<高血脂对照手册>>

章节摘录

现代研究表明，练气功能够提高神经、呼吸、消化及循环等系统的功能，具有降压、预防中风、抗衰老等作用。

气功对糖尿病的功效是值得肯定的，能够增强机体的新陈代谢，提高内分泌系统的功能，调节激素水平，使空腹血糖及餐后半小时的血糖值显著下降。

同时伴有高血压者的血压会适度下降，血脂亦同步下降，胰岛素释放增加。

这些都表明气功有降糖、降脂、降压的作用。

需要特别指出的是，第一，气功康复属于整体康复疗法。

气功锻炼并不是针对某些疾病或某个局部起作用的特异性疗法，而是以改善人体整体功能状态、提高人体素质为目的的锻炼方法。

它主要是通过加强人体自我调节，提高免疫和抗病能力，靠机体自身的稳态机理从根本上消灭疾病，从而维持人体的健康。

古人认为，气功是锻炼精、气、神的，而精、气、神则代表了人体的正气，是人身之三宝。

通过练功，可达到精充、气足、神旺，即调心、调身、调息的效果，自然可以祛疾疗病；练气功可使阴阳调和，气血流畅，因此能扶正祛邪。

这些是气功疗法的基本原理，通过不断加强正气，能促进病体的康复。

无论练习何种功法，经过一段时间，练功的患者普遍都会反映自己的饮食和睡眠得到了改善，心情愉快，精力充沛，病痛在逐渐消失。

第二，气功是一种自然疗法。

顺乎自然是气功锻炼的一项基本原则，虽然气功功种很多，但大多数气功都是简便易行，不受外界条件限制的，比较容易掌握。

同时，气功还可以根据自己年龄的大小、体质的强弱、病情的轻重、条件的差异，酌情选择气功中的静功、动功、动静结合功来练功。

<<高血脂对照手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>