

<<聪明女人要懂得的心理操纵术>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人要懂得的心理操纵术>>

13位ISBN编号：9787538860986

10位ISBN编号：7538860983

出版时间：2010-4

出版时间：黑龙江科技

作者：梅子

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人要懂得的心理操纵术>>

前言

女性，特别是中国女性，因受到千百年来传统观念的影响被定位为附属的角色，这决定了她们在这个社会的生存不易，而她们要想做一名无论在生活、事业、爱情、家庭等方面都比较成功的女人，更是一件不容易的事情。

著名女影星刘晓庆的一句话就为女性的生存状态作了最好的注解：“做人难，做女人更难，做一名成功的女人则是难上加难。

”遭受职场性别歧视，被人欺骗感情，不能承受压力，婚姻矛盾重重，人际关系一团糟糕……这种让人痛苦的难以忍受的日子你应该早就过够了吧？

你也想成为众人心目中的主角，也想识破周围人的真面目，也想过上快乐幸福的生活，但是却苦于找不到应对的方法。

怎么办？

不用发愁，事实上，只要你想，你就完全可以操纵自己乃至周围人的心理，进而以此改变自己的人生，过上自己想要的生活。

秘诀在哪里呢？

就在于要掌握心理操纵之术。

心理操纵术是洞察人的心理和本性，运用相应的心理学技巧来处理自身的心理问题以及与他人之间人际关系的一门学问。

一提起心理学，很多人或许会认为很深奥，很玄妙。

事实上，通过阅读本书，你就会看到，我们所说的心理操纵术其实并不是很复杂的东西，只是缺乏通俗化的诠释而已。

<<聪明女人要懂得的心理操纵术>>

内容概要

作为女人，懂得一点心理操纵之术，不仅可以让自己拥有良好的心态，从容地面对一切，更可以驾驭人心，让他人为你所用。

如果你希望改变自己的不良心情或者不利处境，如果你想知道那些成功者是如何运用他人的能力的，可以看看这本书。

了解对方想听和不想听的、想要和不想要的、喜欢和不喜欢的以及对方担心的、顾虑的等，如此便打开了人与人之间沟通的大门。

人的一生中有很大大一部分时间是在参与社交活动，练就读心术，才能成为交际中的王者；在社交中运用心理操纵术，能够让你读懂人心，掌控人际交往主动权，成为人际博弈大赢家。

<<聪明女人要懂得的心理操纵术>>

书籍目录

第一章 修炼气质，让男人为你着迷的心理操纵术 羞涩的诱惑力让男人无法抗拒 “撒娇”是女人拴住男人心的独门武器 拥有迷人的体姿对女人至关重要 无论何时，都要保持女人特有的温柔 善解男人意，走进男人的内心世界 不要对男人说“你不懂” 脆弱是女人最锋利的一件武器 欲擒故纵，对有好感的男人要保持一点神秘感 多花心思，学会利用男人的心理弱点

第二章 相由心生，一眼看透人心的心理操纵术 从眼睛窥探人心的心理操纵术 从表情窥探人心的心理操纵术 从穿着打扮窥探人心的心理操纵术 从生活习惯窥探人心的心理操纵术 从个人爱好窥探人心的心理操纵术 从话题的选择上窥探人心的心理操纵术

第三章 敞开心扉，让自己学会不抱怨的心理操纵术 坚定信心，勇敢面对一切困难 沉重的心理包袱会拖累你的脚步 宽容自我是女人对自己最大的解放 正视痛苦，勇敢地面对 身处逆境，依然要保持乐观的心态 女人在情绪低落时如何进行自我调节 女人应温和处世，坦然面对得失 注意，不要让抱怨成为一种恶性循环 女人如何面对不公平的现象

第四章 自立自强，困境自救的心理操纵术 女人心中怕做强人，注定就是弱者- 自卑是一条啃噬心灵的毒蛇 恐惧是你内心的魔鬼 女人要学会为自己鼓劲 有效的心理暗示——梦想做个王妃 有些事情，逞能不如示弱 无论在何种环境下，始终都要保持真诚的本色 女人如何战胜可怕的孤独 不要因为他人的看法而停住前进的步伐

第五章 “宫心”为上。 避免职场伤害的心理操纵术 如何用心理战术应对上司的邪念 莫入职场是非，小心被人利用 敢于发出自己的声音，别做职场“沉默的羔羊” 遇到同事争功时的心理战术.....

第六章 长袖善舞，和谐人际关系的心理操纵术

第七章 非常完美，幸福爱恋的心理操纵术

第八章 快乐常在，化解生存压力的心理操纵术

第九章 理财有方，合理使用 金钱的心理操纵术

<<聪明女人要懂得的心理操纵术>>

章节摘录

体姿对女性整体形象的塑造有着很重要的作用。

女人的体姿与相貌有同等的重要性，共同显示出女人的气质和风度。

如果“站无站相”“坐无坐相”，即使相貌再漂亮也会大打折扣。

外表相貌是天生的，而体姿可以通过后天韵训练向理想目标转变。

体姿由两部分组成。

一是指说话双方的空间距离，二是指各种不同的身体姿势。

体姿运用的总体要求是准确、适度，自然、得体，和谐、统一。

第一，准确、适度。

所谓的准确、适度，就是要根据说话内容、说话环境、说话对象、说话目的的需要，准确恰当地运用身体姿势。

第二，自然、得体。

就是要求体姿语言的运用不矫揉造作，要适合自己的身份和交际场合。

无论是从审美的角度，还是从表达功能的角度，体姿语言的运用都要自然、得体，给人以美感，又符合特定的情况。

第三，和谐、统一。

这包括两个方面：一是体姿语言和有声语言配合统一，才能准确地表达自己的思想感情和愿望，否则，就不能收到既定的效果。

二是各种体姿语言要求一致而协调。

“坐如钟，站如松，行如风”，这是古人提出的姿势范式。

在社会交际中，对姿势的基本原则是：秀雅合适，端庄稳重，自然得体，优美大方。

具体地说，对各种姿势有以下要求：一、稳重的坐姿在各种场合，都要力求做到“坐如钟”，即坐得端正、稳重、温文尔雅。

这是坐姿的最基本要求。

入座时，应轻、缓、稳，动作协调轻柔，神态从容自若。

人应走到椅子前，转身背对椅子平稳坐下，若离椅子较远，可用右脚向后移半步落座。

若穿裙子则应注意收好裙脚。

一般应从椅子左边入座，起身时也应从椅子左边站立，这是一种礼貌。

如要挪动椅子的位置，应当先把椅子移到欲就座处，然后坐下去。

坐在椅子上移动位置，是有违社交礼仪的。

<<聪明女人要懂得的心理操纵术>>

编辑推荐

《聪明女人要懂得的心理操纵术》：人心难测？

其实只是你不懂得操纵人心的方法，忧郁烦恼？

因为你还没有掌握调整心理的技巧。

读心术，识人术，求人术，操纵术，厚黑术。

《聪明女人要懂得的心理操纵术》教你听懂玄外之音，破译行为密码，读懂人性真相，运用操纵之术，铸精彩人生。

<<聪明女人要懂得的心理操纵术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>