第一图书网, tushu007.com

<<百年哈佛教给学生的15种优秀品质>>

图书基本信息

书名：<<百年哈佛教给学生的15种优秀品质>>

13位ISBN编号：9787538860405

10位ISBN编号：7538860401

出版时间：2009-7

出版时间：博文 黑龙江科学技术出版社 (2009-07出版)

作者：博文

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

“先有哈佛，后有美国。
”哈佛大学被誉为高等学府王冠上的宝石，是世界各国学子神往的学术圣殿。
哈佛大学的巨大成就，不仅在于它高超专业的学术水平，更重要的是它积累的一系列深刻而珍贵的成功智慧。
正是这些成功智慧，使得哈佛大学在过去的300多年间先后培育出7位美国总统、40位诺贝尔奖获得者，以及数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。
“没有伟大的品质，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家、伟大的行动者。
”品质是人的立身之本，是通向成功的第一阶梯，一个人的品质和修养决定了他成就的大小。
成长中的青少年要想在未来取得杰出成就，必先锤炼出优秀的品质。
在成长的道路上，需要以优秀的品质来启迪自己的智慧，激发自己的力量，升华做人的境界。
只有具备了优秀的品质，才能够实现自己人生的价值，创造出卓越和精彩的人生。
“赠人以物，予人以钱，不如送人以言。
”本书浓缩了哈佛大学300年来积累的人生智慧的精华，结合古今中外大量成功者的言行、思想，系统总结了哈佛大学教给学生应具备的15种优秀品质，以帮助广大青少年从众多榜样人物的人生经历中感悟这些品质对整个人生的重要性，从而自觉锤炼自我。
创新的体例、精美的图片和生动的文字有机结合，共同打造出一个轻松愉悦的阅读空间。
对于青少年来说，书中没有冗长的说教，只有无穷无尽的榜样力量；没有累赘的语言，只有深刻的人生哲理感言。
优秀的品质是人生的桂冠和荣耀，它是一个人最高贵的财产，是人性的最好表现形式，是一个人地位和身份的象征。
青少年正处在人格成长的关键时期，只有塑造优秀的品质，未来的道路才会更宽广、更远大。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《百年哈佛教给学生的15种优秀品质》浓缩了哈佛大学300年来积累的人生智慧的精华，系统总结了哈佛大学教给学生应具备的15种优秀品质，帮助广大青少年从众多榜样人物的人生经历中感悟这些品质对整个人生的重要性，从而自觉锤炼自我。
青少年正处在人格成长的关键时期，只有培养起优秀的品质，未来的道路才会更宽广、更远大。
品质是人的立身之本，是通向成功的第一阶梯，一个人的品质和修养决定了他成就的大小。
成长中的青少年要想在未来取得杰出成就，必先锤炼出优秀的品质。
在成长的道路上，需要以优秀的品质来启迪自己的智慧，激发自己的力量，升华做人的境界。

第一图书网, tushu007.com

<<百年哈佛教给学生的15种优秀品质>>

书籍目录

1 自信——成功的人生始于自信每个人心头都隐伏着一头雄狮信念是所有奇迹的萌发点自信多一分，成功多十分勇于挑战自己的缺憾不要受他人评价的左右找到属于自己的音符树立自信，走出自卑的泥潭2 自立——自立自主方可驾驭人生目立是生存的开始自助者天助自食其力才能赢得尊严学会自己拿主意3 乐观——积极的心态改变你的世界变更心境就能够变更生活在心灵播下快乐的种子每天送给自己一个希望对自己说“ 不要紧 ”4 坚韧——在充满荆棘的道路上奋进挫折是大自然的计划在困难面前你需要重新站起来用行动反击失败用笑脸迎接挫折为成功付出耐心坚持到底，永不放弃磨炼坚韧的意志力5 勇敢——战胜自己，才能战胜别人推开虚掩的成功之门勇于冒险，没有尝试就没有成功挑战生命中的“ 不可能 ”在行动中忘掉恐惧勇气的一半是智慧6 进取——做自己命运的开拓者害怕前进只能停留在原地欲望是开拓命运的力量每天都是一个新起点超越自我，和自己比赛7 勤奋——攀登成功的阶梯成功属于有刻苦精神的人勤奋是克服“ 先天不足 ”的良药美好的生活要靠勤劳获取享受劳动的快乐每天多做一点点8 注重行动——在行动中实现梦想只有行动才能让计划变成现实不要只生活在梦想里用目标激励行动做好行动前的准备拒绝拖延，今日事今日毕9 负责——责任感伴你走向成熟责任是一个人成长的动力责任伴你走向成熟责任传递责任责任让你更加勇敢学会对自己的行为负责尝试着自己作决定勇于负责，不要推卸责任对小事负责才能担当大任10 自制——管理好自己才能管理别人控制目已让你更强大不要成为情绪的奴隶冷静沉着，遇事应付自如培养坚强的自制力11 宽容——营造心灵的和谐宽厚容人，不过于苛求别人用和平的方式处理冲突和愤怒不为小事争执用宽容化解仇恨12 尊重他人——尊重他人就是尊重自己敬人者，人恒敬之让别人感觉到自己重要尊重他人的人格13乐于合作——在合作中发展自己合作才能共赢信任是合作的基石学会欣赏对方14 分享——懂得分享才能创造共赢开放的花园最美丽给予是快乐的源泉分享促人成长15 崇尚运动——运动是生命的节奏挑战生命的极限拼搏是成功的前奏养成热爱运动的好习惯

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：信念是所有奇迹的萌发点要有自信，然后全力以赴——假如有这种信念，任何事情十有八九都能成功。
——威尔逊美国纽约州第一位黑人州长罗尔斯从小并不怎么受老师欢迎，他跟那里很多孩子一样有着诸多不良习惯：总是口出秽语，还喜欢逃课打架……刚上任的教师奥里森煞费苦心地劝说这些孩子，却像对牛弹琴一样，一点儿效果也没有。
奥里森实在不甘心看到这些孩子再这样发展下去，便想出了一个绝妙的方法。
他知道这里的人们非常迷信，于是就在课堂上给孩子们看起了手相。
起初，孩子们都不太愿意接受，后来看到奥里森对大家手相的推测，将来他们一个个不是地位显赫就是财大气粗，因此孩子们也都愉快地接受了。
罗尔斯看到同伴们的命运都如此之好，便也按捺不住，最终走上台去，让老师帮自己也看一看。
奥里森煞有介事地把这只黑糊糊的小手看了又看，“研究”了好半天，然后认真地说道：“你以后一定会是纽约州的州长。
”“这是真的吗？
我会是一名州长？
”罗尔斯有点不敢相信自己的耳朵。
他疑惑地望着老师，但从此却在心里暗暗确立了当州长的信念。
从那以后，罗尔斯改掉了自己身上的种种恶习，在他看来一个真正的州长就应该是这样的。
一直以来，他心中当州长的念头丝毫没有动摇，他始终朝着自己的目标奋斗着。
51岁那年，罗尔斯登上了纽约州第53任州长的宝座。
他是有史以来，纽约当选的第一位黑人州长。
在罗尔斯的就职演说中，有这么一句话。
他说：“信念值多少钱？
信念是不值钱的，它有时甚至是一个善意的欺骗，然而你一旦坚持下去，它就会迅速升值。
”因此我们可以说：在这个世界上，信念这种东西任何人都可以免费获得。
成功的人，最初都是从一个小小的信念开始的——信念就是所有奇迹的萌发点。
信念是一个人成功的动力，是造就人生奇迹的伟大力量。
如果你想了解奇迹背后是什么的话，请你阅读一下下面这个美国小男孩的故事。
这名小男孩的父母希望他们的儿子能成为一位体面的医生。
可是，男孩读到高中便被计算机迷住了，整天鼓捣着一台十分落后的苹果机，他把计算机的主机拆下又装上。
男孩的父母很伤心，告诉他，应该用功念书，否则根本无法立足社会，可是，男孩说：“有朝一日我会开一家公司的。
”但是，父母根本不相信，还是千方百计按自己的意愿培养男孩，希望他能成为一位医生。
不久。
男孩终于按照父母的意愿考入了一所医科大学，可是他只对电脑感兴趣。
在第一学期，他从当地零售商处买来降价处理的IBM个人电脑，在宿舍里改装升级后卖给同学。
他组装的电脑性能十分优良，而且价格便宜。
不久他的电脑不但在学校里走俏，而且连附近的律师事务所和许多小企业也纷纷来购买。
第一个学期快要结束的时候，他告诉他的父母，他要退学，父母坚决不同意，只允许他利用假期推销电脑，并且承诺，如果一个夏季销售不好，那么，必须放弃电脑。
可是，男孩电脑生意就在这个夏季突飞猛进，仅用了1个月的时间，他就完成了18万美元的销售额。
他的计划成功了，父母很遗憾地同意他退学。
他组建了自己的公司，打出了自己的品牌。
在很短的时间内，他良好的商业成绩引起投资家的关注。
第二年，公司顺利地发行了股票，他拥有了1800万美元的资金，那年他才23岁。

10年后，他创下了类似于比尔·盖茨般的神话，拥有资产43亿美元。
他就是美国戴尔公司总裁迈克尔·戴尔·比尔·盖茨曾经亲自飞赴他的住所美国奥斯汀向他祝贺。
比尔·盖茨对他说：“我们都坚信自己的信念，并且对这一行业富有激情。
”两位商业巨人的手紧紧地握在一起。
戴尔的成功告诉我们，每项奇迹都是始于一种伟大的想法。
或许没有人知道今天的一个想法将会走多远，但是，我们不要怀疑，只要静下心来，努力去做，那么心中的梦想就会触手可及。
信念好比航标灯射出的明亮的光芒，在朦胧浩瀚的人生海洋中，牵引着人们走向辉煌。
高高举起信念之旗的人，对一切艰难困苦都无所畏惧。
相反，信念之旗倒下了，人的精神也就垮了下来。
而从来就不曾拥有过信念的人对一切都会畏首畏尾，在漫长的人生旅途中抬不起头，挺不起胸，迈不开步，整天浑浑噩噩，看不到光明，因而也感觉不到人生的幸福和快乐。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

感悟百年哈佛的成功智慧，塑造优秀品质，《百年哈佛教给学生的15种优秀品质》在手，不进哈佛，也能成就卓越人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com