

<<世界上最神奇的9堂课>>

图书基本信息

书名：<<世界上最神奇的9堂课>>

13位ISBN编号：9787538859799

10位ISBN编号：7538859799

出版时间：2009-4

出版时间：斯科特·马蒂诺、李淙南 中国书店，黑龙江科学技术出版社 (2009-04出版)

作者：斯科特·马蒂诺

页数：171

译者：李淙南

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界上最神奇的9堂课>>

前言

时间总是如风般流逝，它不会为任何人停下匆匆的脚步。

我相信，来到这个世界上的人，没有一个愿意自己的一生庸庸碌碌、无所作为。

人们总是渴望着能在短暂的人生中绽放耀眼的灿烂，能够尽其所能地追求自己的目标：真正的幸福、平衡和财富。

人们不断地完善、提高自己，渴望实现自己的价值。

这种追求永远不会停止。

然而在现实生活中，有着同样理想的人却总是有着不同的结果。

有的人身价百万、功成名就，有的人却一贫如洗、劳碌奔波；有的人能毫不费力地实现自己的雄心壮志，有的人穷其一生到头来却一无所有有的人快乐地工作、幸福地生活，而有的人却每天在煎熬、痛苦中挣扎。

究竟是什么原因导致了人与人之间如此大的差异？

难道是因为前者比后者聪明十倍、百倍、千倍、万倍吗？

还是这一切都是命中注定的？

<<世界上最神奇的9堂课>>

内容概要

《世界上最神奇的9堂课》作者另辟蹊径，提出了全新的自我潜能开发概念——“情感取向”和“意识三角”。

《世界上最神奇的9堂课》从抛弃落后观念、创造有意识的生活、确定人生的核心价值、找到释放能量的工具、运用意识三角的力量、构建融合和沟通的生活方式、创造梦想的生活、预见和清除障碍、行动和实践9个方面，阐述了怎样通过改变自身的意识，摆脱自己的情感取向。

产生持久的个人变化，最终掌握获得真正的平衡、幸福和财富的工具、技巧和价值观。

这些工具和策略为每一位想要成功、想过幸福生活的人提供了一个全面的指南，告诉你怎样克服障碍，开启成功的人生之旅。

为什么这世界上有些人可以功成名就，而有些人碌碌无为？

为什么有些人过得幸福快乐，而有些人却在痛苦中挣扎？

有没有办法在工作压力、需求和个人生活需要之间保持平衡，使生活和事业同时发展？

《世界上最神奇的9堂课》给出了这些问题的答案。

<<世界上最神奇的9堂课>>

作者简介

作者：(美国)斯科特·马蒂诺 译者：李淙南 斯科特·马蒂诺，美国“第一意识”网站的总裁，也是创始人之一。

早年在明尼苏达州立大学获得政治学学士学位，毕业后从事市场营销工作。

他在玻璃业和包装业获得了巨大成功。

后来他与史蒂夫·阿莫斯共同创办了“第一意识”网站，主要针对于个人发展领域，为会员提供广泛的精神工具、产品和在线互动课程。

在不到4年的时间里，“第一意识”旗下聚集了众多国际知名的个人发展激励大师，发展成为世界上最大的网络个人发展课程提供商，拥有60万在线会员。

他的创新思想帮助过成千上万的人打破旧观念的束缚，开发了自己的潜能，实现了个人的梦想。

<<世界上最神奇的9堂课>>

书籍目录

第1课 新时代的需求新时代到来了抛弃匮乏思想第2课 新时代的新意识意识和自我意识创建持续的变化你要创建什么我们的“ 隋感取向 ”是什么第3课 确定你的核心价值核心价值的定义确定核心价值第4课 释放你能量的工具新认识带来了新责任制定目标计划生活周期大胆展示自我承认我们的情感取向了解家庭体系抱有高期望承担个人责任第5课 意识三角的力量不同阶段的意识意识三角开始你的事业开始一个新的关系第6课 在融合和沟通中生活什么是真正的平衡旧的平衡概念平衡轮的缺点量的时间不起作用质的时间不起作用工作的性质平衡需要很好地改造融合和沟通的生活方式沟通的需要第7课 创造你的梦想生活唤醒已忘却的梦想创建你的幸福板建立你的备忘录斯科特的故事把握机会斯科特的故事（续）第8课 预知障碍，早做准备恐惧成功与自我破坏关于成功的个人信仰抱负与现实现状斯科特和史蒂夫的故事第9课 采取行动，实现梦想必须采取行动第一意识网站的故事附录1、关于第一意识网站2、第一意识网站课程描述

<<世界上最神奇的9堂课>>

章节摘录

第1课 新时代的需求新时代到来了人类历史变化的步伐从未像现在这么大、这么快。过去的100年，在人类存在的历史上只是一个点，但我们的交通工具和运输方式，我们得到的有效药物和医疗保障，我们进行远距离有效通讯的能力，都发生了翻天覆地的变化：我们的社会从马车时代进入到汽车时代，从饥饿和疾病的时代进入到富足和长寿的时代，从摩尔斯电码和快马邮递的时代进入到电子邮件和即时通讯的时代。

假如你生在100年前的美国，你能想象你一生中会经历如此巨大的变化吗？你能明白在你面前发生的变化的意义吗？你是否属于那些拒绝变化，抱着快马邮递就是“我们时代最伟大的发明”想法的人中的一员呢？有一种技术在我们的眼皮底下改变着一切事物，但并不是每一个人都看到了；对于它的意义或者重要性，并不是每一个人想法都一样。

但是有理性的人都不会否认它对社会的变革作用。不管我们是否意识到了，它已经使我们的生活产生了巨大的变化。它使政府垮台，使公司破产，创造了亿万财富，解放了成千上万的人，结束了种族隔离，制止了种族屠杀。

这个新技术就是信息。曾经只被受过高等教育的人或者富人拥有的信息现在已经成为每一个想得到它的人的掌中之物。所有的信息 - 每一件发生的事、每一个发现、每一次讨论、点点滴滴的知识都被记录在案。任何人，只要想知道，信息便唾手可得。信息无处不在，你可通过你的计算机获取。因特网进一步加快了过去10年的变化节奏。信息作为一种变革性技术的应用，淘汰了它的前身，改变了自由企业的发展进程，这是自1989年万维网问世以后10年内发生的事情。如果你发现很难跟上世界的发展步伐，那是可以理解的。即使在1995年前，美国24小时新闻频道的出现、传真机的发明和旅游的便利，使人们比以往任何时候都知道更多的信息，了解得更多。由于技术的进步，信息在过去10 - 20年间变得更加有用，给社会带来的连锁反应似乎成幂级增加。整个政治制度在新信息的重压下崩溃，无法跟上节奏的政府将垮台。每天带给人们的信息越来越多，这个速度只会加快，不会变慢，我们不能闭上眼睛、捂住耳朵置之不理。否则，我们生存的能力、生活的能力、发展的能力将在直接接触和接受新的现实过程中退步。

<<世界上最神奇的9堂课>>

媒体关注与评论

自我发展领域已经发展成为相对复杂的领域。

它信息繁多，在许多情况下令人费解，不知所以然。

要摆脱这种痛苦就需要读《世界上最神奇的9堂课》。

这是一部杰出的、具有实用价值的著作，集中了在现今世界里真正成功需要的必要工具和技巧。

这是一部需要放在每一个人书架上的书！

——约翰·哈瑞查兰，畅销书《动力暂停》作者 作为自我成长的最大网站SelfGrowth.com的创始人，我看过许多关于个人发展方面的书籍。

《世界上最神奇的9堂课》的真正特别之处是提供了创建幸福、平衡和财富的精确蓝图。

——大卫·瑞克兰，SelfGrowth.com网站总裁、创始人 《世界上最神奇的9堂课》是每一位真正把个人发展当一回事的人必读的一本书。

马蒂诺的独特概念“意识三角”，提供了令人惊奇的洞察力。

——克里斯多弗·霍华德，畅销书《将激情变为利润》作者

<<世界上最神奇的9堂课>>

编辑推荐

《世界上最神奇的9堂课》被誉为“全球最有价值的自我潜能开发课”。

只用9堂课就解决人生最重大的问题。

神奇的9堂课改变无数人的命运和人生。

《心灵鸡汤》作者杰克·坎菲尔倾力推荐。

畅销全球20多个国家，销量超过800万册。

<<世界上最神奇的9堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>