

<<你该怎么忙>>

图书基本信息

书名：<<你该怎么忙>>

13位ISBN编号：9787538859676

10位ISBN编号：7538859675

出版时间：2009-2

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：翟文明

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你该怎么忙>>

内容概要

社会节奏在加快，生活水平在提高，职场竞争在加剧，生存压力在增大，忙碌成了时代的潮流，“我很忙”成了大多数人的口头禅。

越来越多的人卷入忙碌的漩涡中，疲于奔命于公司和家庭之间，工作丧失了热情，生活失去了乐趣，生命消退了色彩，陷入越忙越穷、越穷越忙的境地，感到前途迷茫，不知路在何方。

“究竟应该怎么忙”成了每个人心中难释的块垒。

本书揭示了当今社会人们忙碌现象的内在根源和外在因素，从人生目标、生活规划、自我评估、时间管理、工作态度、做事方法、处理问题的思路、工作与生活的关系、财富、健康与娱乐等方面，阐释了忙的真谛和内在规律，明确指出问题的关键在于忙什么、怎么忙，是为忙而忙，为了向别人表明自己没闲着而忙，还是为了实现自己的人生目标而忙。

现实社会中每一位为生活所困的读者都可以从书中找到切实可行的生活方案，纠正自己盲目错误的生活思想和行动，拨正生活的航向，走出忙碌的误区，忙得有头绪，忙得有效率，忙得有价值，轻松自如地驾驭生活的步伐，做一个高效能人士，享受成功带来的喜悦和幸福。

<<你该怎么忙>>

书籍目录

第一章 为实现目标而忙 你是白马还是黑驴 列出一生必做的50件事 确定最可能实现的目标 分步实施你的目标 正视生命旅途中的遗憾 用挫折鞭策自己 不要让曾经的失败控制你 逆境是一种财富 享受痛苦时要想办法克服它 你的境遇并不差 别习惯于一事无成 渴望成功便会成功 成功要讲究储备,别嫌书贵 随身携带两个笔记本

第二章 学会控制时间 知道谁是你的竞争对手很重要 等我有时间了 每一分钟都能做许多事情 人生的关键处不妨多用点时间 捡最重要的事情做 抓住20%的少数关键 把注意力集中在核心问题上 按重要程度列出第二天要做的事情 当机立断 决不拖延,立即行动 做事确定下限 勇敢地说“不”,做自己该做的 别一条道跑到黑 少看热闹,少凑热闹 做一个自我要求严格的人 清理办公桌,只留下与手头工作有关的东西

第三章 努力做事,关注细节 尽力而为与全力以赴 养成主动做事的习惯 避重就轻要不得 做事要讲究方法 老板不在也要认真做事 以快乐的心境做事 遇事别找借口 在每一件事上都为自己负责 1%的错误导致100%的失败 关注细节就是关注生产力 大处着眼,小处着手 不起眼的小事也要坚持 及时修补“破窗”,别凑合 在试错中发展 错误越遮掩越有痕迹

第四章 赶走忙中添乱的“猪” 与自己作斗争 面对诱惑,你的头脑清醒吗 坚决告别坏习惯 不批评,不指责 别没事找事,无事生非 不要强求绝对公平 死要面子活受罪的傻事不能干 凡事要用脑子想想,以免上当 自己的问题自己解决 其实没人注意你 不要学别人的错误,向坏人看齐 合群不能以牺牲前途为代价 别把生命的主动权交到别人手中 不与人争论,不跟“猪”打架 学会应付小人

第五章 为自己工作 选好自己的舞台 寻找最合脚的鞋子 不要只为了钱而选择工作 珍惜现在的工作 态度决定一切 为什么要努力工作 有些事不必老板交代 挑战“不可能完成”的工作 团队协作精神不可少 为了自己工作,消极怠工不可取 不要抱怨你的工作 比别人多做一点 把自己培养成专家 使自己成为不可代替的人 从优秀到卓越

第六章 让钱成为自己的雇员 让钱为你工作 运用智慧赚钱 靠毅力完成原始积累 遵守游戏规则 用制度约束合作 将资源投入到最可能获利的战场上

第七章 再忙也不能冷落了家庭和朋友

第八章 别忽视了健康和快乐

<<你该怎么忙>>

章节摘录

第一章 为实现目标而忙 你是白马还是黑驴 —— “忙吗？”

” —— “忙。”

” —— “忙了好，忙了充实。”

忙什么呢？

” —— “不知道，瞎忙一气。”

” 相信很多人都有过这样的对话经历。

现实生活中的人们真的都在瞎忙一气吗？

当然不是，否则，就不会有成功人士和平庸之辈的区分了。

成功人士绝不会瞎忙，这一点是可以肯定的。

平庸人士大部分是瞎忙，也是可以肯定的，不少人就像没头苍蝇一样，毫无目的地瞎碰乱撞。

说到这里，我不禁想起了白马和黑驴的故事：黑驴和白马从小就是好朋友。

唐僧去西天取经时邀请它们一同前往。

黑驴不想远离家乡就没有去，白马却跟唐僧上路了。

17年后，白马载誉归来，给黑驴讲述取经途中惊心动魄的奇遇，令黑驴羡慕不已。

白马说：“我也没有什么了不起的，只不过是跟着唐僧去西天走了一趟而已。”

其实，你也没有闲着，只不过你是在原地转圈。

这么多年来我们俩走的路程、付出的辛苦是一样多的。

” 白马的话让黑驴难受极了，吃了同样的苦，走了同样的路程，原来自己就是瞎忙活。

人家都成了成功人士了，自己到现在还不知道自己想要什么呢！

真是悲哀。

看完这个故事，我们不妨问问自己： ——你是白马，还是黑驴？

——你的目标是什么？

——你现在忙吗？

以后能忙出点名堂吗？

其实，不用回答，我们已经感觉到了现实的残酷。

大学同班同学，毕业几年后再聚到一起，有的已经是家资巨万的富翁，有的已经是政府要员，有的旗下已经有了几家公司，而有的却境况不好，平平度日。

……

<<你该怎么忙>>

媒体关注与评论

忙碌，只是偷懒的一种形式，那是因为你懒得思考和分辨自己的行动。

——（美）费里斯 生活本身既不是祸，也不是福，它是祸福的容器，也看人自己把它变成什么。

——（法）蒙田 生活，就是知道自己的价值、自己所能做到的与自己所应该做到的。

——（法）雨果 在工作和游乐之间，存在着一种和谐，两者巧妙地结合起来，生活的艺术就在其中了。

——（法）罗曼 罗兰 一个真正有大才能的人能在工作过程中感到最高度的快乐。

——（德）歌德

<<你该怎么忙>>

编辑推荐

一本帮助你告别穷忙迈入富闲、翻身做生活主人的书。

生活患者的忙是一种享受的忙，生活常者的忙是一种庸碌的忙，生活智者的忙是一种富闲的忙。

忙是一种生活常态，也是一种生活艺术。

没有明确目标，只重过程不重结果，再忙也是在做无用功，充其量不过是在忙着提高伙食标准而已。

选准方向，思路正确，方法对头，忙到点子上，忙得有头绪，忙得有效率，忙得有价值，才能得到自己想要的一切，告别穷忙，迈入富闲。

“听说你很忙，为什么而忙，汹涌人流中要去哪个方向，你说‘我很忙’，在为谁而忙，什么都遗忘什么又拼命想。

忙来忙去忙忙忙，你忙我也忙……”忙碌成了时代的潮流，社会的常态。

同样是忙，有的人成了家资千万的富商巨子，有的人则为生活温饱而拼搏；有的人成为技艺超群的职场明星，加薪晋职，有的人则默默无闻，流于平庸；有的人生活惬意，优游从容，有的人则心力交瘁，无力解脱。

一样的忙碌，两种的结局；同样的辛劳，悬殊的收获。

你究竟该怎么忙？

本书揭示了当今社会人们忙碌现象的内在根源和外在因素，从人生目标、生活规划、自我评估、时间管理、工作态度、做事方法、处理问题的思路、工作与生活的关系，财富、健康与娱乐等方面，阐释了忙的真谛和内在规律，明确回答了“你在忙什么？

你为什么忙？

你忙得是否有价值？

你该怎么忙？

”等一系列问题，为现实社会中被生活所困的人们提供了科学高效的生活方案，帮助人们走出忙碌的误区，忙得有头绪，忙得有韵律，忙得有效率，忙得有价值，忙得有收获，忙得有乐趣，轻松自如地驾驭生活的步伐，做一个拥有成功、财富、健康、幸福的高效能人士。

<<你该怎么忙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>