

<<双色 心灵的鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<双色 心灵的鸡汤>>

13位ISBN编号：9787538858112

10位ISBN编号：7538858113

出版时间：2008-9

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：宿春礼

页数：518

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<双色 心灵的鸡汤>>

### 内容概要

《心灵的鸡汤》自出版以来，即受到全世界读者的喜爱，全球总销量超过1亿册。如今“心灵鸡汤”已成为一个享誉全球的励志品牌，没有谁能抗拒这样的心灵滋养，因为没有人不希望自己的心中充满阳光。

《心灵的鸡汤》精选了最好的300个心灵故事，用优美的语言表达真情，用至深的情感讲述人生。在这里，没有夸张离奇的情节编排，只有触碰心灵的小品故事；没有故作深沉的造作说教，只有如沐春风的脉脉温情。

最好的心灵故事帮助你在人生的旅途中发现爱、体会温暖、收获智慧，更能让你的人生灰尘悄然荡尽，让生命的光泽重新闪亮。

## <<双色 心灵的鸡汤>>

### 书籍目录

第一辑 把摊好人牛的脉搏——聆听心灵的跳动声  
第二辑 活着真好——唤醒心灵的耳朵  
第三辑 做事先做人——为人生点亮一盏灯  
第四辑 完美人生操之在我——听从心灵的召唤  
第五辑 不要困住你门已——走出心灵的围墙  
第六辑 抚平波动的情绪——掸去心灵上的尘埃  
第七辑 步出人性的暗渠——给你的心灵洗个澡  
第八辑 风雨过后见彩虹——让心灵轻舞飞扬  
第九辑 掌握“施”与“受”的艺术——让你的心灵不再孤单  
第十辑 感谢折磨你的人——让心灵经历磨砺  
第十一辑 别跟自己过不去——呵护心灵，善待自己  
第十二辑 挫折面前也要昂起头——越过心灵的低谷  
第十三辑 放弃也是一种收获——喝杯心灵减肥茶  
第十四辑 在爱的花园里徜徉——让心灵感受爱的温情  
第十五辑 沐浴善良的阳光——让心灵感受天堂的温暖  
第十六辑 宽容豁达行天下——推开心灵的那扇窗  
第十七辑 天天都是感恩日——给心灵开一份感恩的处方  
第十八辑 平常心做卓越事——让自己的心灵保持弹性  
第十九辑 跟烦恼说声“再见”——开辟心灵的后花园  
第二十辑 做个天生的乐天派——与心灵一起做游戏  
第二十一辑 希望在，梦就在——走进心灵梦工场  
第二十二辑 活在当下——让心灵体会人生的美丽  
第二十三辑 让自己休息一下——还心灵一份恬静  
第二十四辑 快乐其实很简单——照亮心灵的生活智慧  
第二十五辑 寻找幸福的眷顾——给心灵煮杯香浓咖啡  
第二十六辑 成功之路在脚下——用心聆听成功的声音

## <<双色心灵的鸡汤>>

### 章节摘录

第二辑 活着真好——唤醒心灵的耳朵 过好生活中的每一分钟 一位风烛残年的老人在日记簿上记下了这段生命的醒悟。

“如果我可以从头活一次，我要尝试更多的错误。

我不会再事事追求完美。

” “我情愿多休息，随遇而安，处世糊涂一点，不对将要发生的事处心积虑计算着。

其实人世间有什么事情需要斤斤计较呢？

“可以的话，我会多去旅行，跋山涉水，最危险的地方也要去一次。

以前我不敢吃冰激凌，不敢吃豆，是怕危害健康，此刻我是多么的后悔。

过去的日子，我实在活得太小心，每一分每一秒都不容有失。

太过清醒明白，太过清醒合理。

“如果一切可以重新开始，我会什么也不准备就上街，甚至连纸巾也不带一块，我会用心享受每一分、每一秒。

如果可以重来，我会赤足走在户外，甚至整夜不眠，用这个身体好好地感受世界的美丽与和谐。

还有，我会去游乐园多玩几圈木马，多看几次日出，和公园里的小朋友玩耍。

“如果人生可以从头开始……但我知道，不可能了。

” 这就是人生，真的不可以再来一次。

今天，正值韶华的你，如果每天巧用一分钟，会是怎样呢？

多读一分钟：书太多了，人的时间太少了，多浪费一分钟，少阅读一本书。

经常省下零零星星的一分钟，拿出一本喜欢又被遗忘很久的书来阅读。

多读一分钟，你会感到很惬意。

多玩一分钟：人生倏忽一百年，少得可怜。

每天多留一分钟，看一看山水，看一看大海和天空，看一看星星和月亮，把人生演绎得美妙多情些。

……

## <<双色 心灵的鸡汤>>

### 编辑推荐

每个人的人生道路都不是一帆风顺的，脆弱的一心灵会受到各种各样的煎熬。生活的繁琐细节、工作的重重压力、人际关系的烦恼不堪，使我们的的心灵承受了太多的负累，心灵的花朵日趋枯萎。

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。

《心灵的鸡汤全集》为此而来，为你而来。

一则故事，催人奋进，帮你梳理纷乱的思绪，找到人生幸福的密码；一篇美文，怡人性情，为心灵注入勇气和力量，带给你爱和希望。

品尝“心灵鸡汤”，每一个平凡的人都可以更从容、更自信、更智慧地面对人生。

《心灵的鸡汤》是世界上拥有读者最多的故事读本，全球总销量超过1亿册，被誉为“改变千万人命运的心灵圣经”。

它以一篇篇清新而富有哲理的小故事，带给无数人前所未有的心灵感动与智慧启迪，成为全世界最受青年人喜爱的励志图书。

<<双色 心灵的鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>