

<<巧招妙治高血压>>

图书基本信息

书名：<<巧招妙治高血压>>

13位ISBN编号：9787538857795

10位ISBN编号：7538857796

出版时间：2008-8

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：良石，子奇 著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<巧招妙治高血压>>

### 内容概要

文明程度的不断提高为我们带来了更多的便捷，也带来了更多的疾病。生活节奏的加快。

饮食结构的改变，生活压力的增加，让现代人很容易在忙碌奔波间减少了对身体的关爱，忽略了身体健康的重要。

当高血压、高脂血症、冠心病、前列腺病、肾病、糖尿病、乙型肝炎、胃病这些疾病不再是宣传册上触目惊心的字眼，而是成了你身体上真实的病痛时，也许正是身体对你发出的一个严重警告：你对自己的身体已经忽略得太久了。

为了帮助你更好地解答来自疾病的困惑，我们特别编写了这套《巧招妙治常见病》系列健康丛书。书中汇聚了关于认识疾病、预防疾病、治疗疾病的种种妙招。

可帮助你了解疾病治疗的根本所在，让你拥有更好的治病武器，以便更快地回归健康。

这套丛书内容深入浅出，是适合大众阅读的通俗读物。

在这套书里，每一种治疗疾病的手段都不再是艰难晦涩的医学术语，而是生活中可以身体力行的趣味妙招。

这样，你的康复过程，将不仅仅是一段医学疗程，而更像是你配合医生进行的一项魔术，成败与否完全把握在你的手中。

<<巧招妙治高血压>>

书籍目录

第一章 巧眼识别高血压第二章 巧手赶跑高血压第三章 巧嘴吃掉高血压第四章 巧腿跑掉高血压  
第五章 巧心护理高血压

## <<巧招妙治高血压>>

### 编辑推荐

为了帮助你更好地解答关于治疗高血压的疑惑，编者特别编写了这本《巧招妙治高血压》，书中汇聚了关于认识高血压、预防高血压、治疗高血压的种种妙招，可帮助你了解高血压治疗的根本所在，让你拥有更好的治病武器，以便更快地回归健康。

《巧招妙招治高血压》内容深入浅出，是适合大众阅读的通俗读物。

<<巧招妙治高血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>