

<<早领悟早幸福>>

图书基本信息

书名：<<早领悟早幸福>>

13位ISBN编号：9787538856453

10位ISBN编号：7538856455

出版时间：2008-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：宿春礼，廉勇 著

页数：510

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<早领悟早幸福>>

### 内容概要

《早领悟早幸福：人一生要懂得的365个哲理》内容丰富多彩，哲理精辟独到，形式灵动轻松，能激起读者强烈的阅读兴趣，起到良好的引导、熏陶作用，对读者眼界的开阔、精神境界的提升大有裨益。

每一位朋友都可以在《早领悟早幸福：人一生要懂得的365个哲理》中找到成功的准则和幸福的真谛，指导自己的思想和行动，从而早一天走向成功，早一天拥有幸福。

人生的哲理年轻时不明白，也不曾想要去明白。

中年时想要明白，却经常想不明白。

年老时都已明白，失去的东西却太多了。

早一天领悟，就早一天少走弯路，少受挫折，在人生的道路上走得更平稳、顺利，使我们加快走向成功的步伐，早日拥有幸福。

怀着愿每一位朋友都能尽早寻到成功和幸福密码的希冀，我们精心编写了这本《早领悟，早幸福：人一生要懂得的365个哲理》。

## &lt;&lt;早领悟早幸福&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 主宰命运航向的人，才能开启幸福的旅程梦想越远，人的幸福之旅越广阔你本是命运大厦的设计师和建筑家勇气，人生最漂亮的装饰命运，从不相信眼泪扼住命运的咽喉，才是命运的主人置自己于悬崖，拓展生命的宽度压力之下，强者的脊梁将更加坚硬给你几分不幸，上天就回赠你几分天分向厄运说声感谢吧，它其实是幸福天使不向困难屈膝，成功桂冠必定刻上你的名字以自信自强之剑刺破缺陷之茧，你将会化蛹为蝶从苦难的大学毕业的人，将赢得生命的喝彩行动，远大于思想把握住现在，我们就把握住了幸福生于忧患，死于安乐

第二章 生命的圆满在于质量而非长度我们都拥有生命，但并非每个人都懂得生命生与死，都是人生的里程碑谁珍惜生命，谁就延长了生命辜负光阴者，生命便会负债才能放错位置，就是在虚掷生命时间须如吝啬鬼计较金钱一样计较历经磨砺，生命才愈加美丽而灿烂孤独之中，孕育着伟大的种子只有自己才是自己的上帝活着，便是一种莫大的幸福每个人的生命，都被上天划了缺口对生命充满感激，而非怨恨态度决定人生的高度生命的选取在于自己人生的三重境界，需用心体验生命拒绝透支人生的价值不以“数量”来评估生命如花，须用心灵品悟青春，不由岁月左右生命，须用欲望来扶持困境，让生命之火更加炫目过好生命的每一分钟才最幸福珍视今天吧，勿让等待妨害人生

第三章 在美德的土壤上撒播幸福的种子要让灵魂没有纷扰，就用美德去占据它火要空心，人要虚心没有一个善良的灵魂，就没有美德可言诚信如砝码，放上它，生命天平才不再摇摆守时是无价的美德节俭是创造巨大成功的源泉修身行乃先，要懂得约束自己勤勉才能使人成为幸运的宠儿反省是一堂有效的自我教育课欺骗他人，只会获得心灵的不安有了责任心，生活就有了真正的含义和灵魂放开胸怀，幸福不期而至坦承错误，勇于改过，才是人生真英雄心灵如泉，需要衷心的守护宽容，让痛苦变为伟大

第四章 活出阳光心态，把阴影留在你背后心态是一把双刃剑，不要让正面生锈想开了就是天堂，想不开就是地狱有追求卓越、竞争第一的心，才有非凡人生牛奶已翻，哭也无益相信这会过去，一切都将会过去希望，造就积极心态只要向着阳光，阴影就留在你背后悲观主义不能赢得任何人生的战役一扇门关闭，总有一扇窗开启放下抱怨，生活才惬意嫉妒要尽早搬移，它是幸福的绊脚石冻结浮躁，以免明天迷失方向拆掉虚荣吧，它是遮蔽幸福的围墙

第五章 人生的书卷要用个性的风采去描绘你是独一无二的，要告诉世界“我很重要”学会爱自己，源于对幸福的珍重我就是这样人生最大的胜利就是战胜自己幸福，取决于你如何看待自己做好自己，方可活出别样风采人生书卷，全靠你去书写走自己的路，让别人去说吧选择适合自己的天空，才飞得高远非常之人，行非常之路太在意别人的眼光，将暗淡自己的光彩张扬个性，“秀”出自己才有机会赢一味模仿意味着个性的泯灭、自我的迷失盲从是束缚自我的罗网最终领略人生美景的，必定是坚持自己选择的跋涉者自尊，支撑起生命和灵魂人生之旅，由你全程驾驭

第六章 以信念的烛光点燃成功的圣灯信念是幸福人生的航道幸福不可缺乏前进的动力不靠天不靠地，自己的事自己干善于做准备的人，距离成功最近缺失冒险的信念，只会画地自限热忱源于信念命运女神只垂青于执著地相信自己的人机会等于信念加毅力可以输给别人，但不能输给自己“不可能”是机会的代名词坚持与否，决定着你的历史人生并非由上帝定局，你也能改写专注、执著，幸福之本

第七章 学会赠人玫瑰，手上才留余香用爱播种，生命才会丰收所有的爱，都是人性的通道在这个世界上，真正的上帝是人们的爱心赠人玫瑰，手有余香忘恩负义，只会让人唾弃献出爱的维生素，你将拥有幸福感受是生命的灯塔，缺少它，世界只是荒寒莫以善小而不为爱人者，人恒爱之为别人付出，你的生命将会增值即使是弱者，也需要理解和尊重拥有一颗感恩的心，你就能时时触摸幸福善，让生命清静而从容

第八章 在人生的风雨中拥抱幸福每一种创伤，都是一种力量麻烦不是我们的仇敌，而是朋友幸福需要苦难只有善待失败，方能避免再次失败坎坷、浮沉，是对每个人最好的磨炼无论是谁，都有希望告别平凡苦难也会芬芳看淡得失，你即是幸福之人厄运是一种祝福，也是成功的绝佳契机击败逆境，你就能笑到最后上天最偏爱穷人苦难，并没有想像中的那般可怕在哪里跌倒，就在哪里站起来勇于正视，失误也藏着成功的种子再尝试一次，幸福就在门后恒心，助幸福翱翔人生的冷遇也是一种幸运

第九章 不要成为金钱和欲望的奴隶金钱是一种给人力量也带来灾难的武器善待金钱，才有快乐、幸福做金钱的主人，而非被它所奴役金钱只认得金钱，它不会认得人财富是一点一滴积累起来的，要珍惜每一分钱把赚钱当作一种游戏，才是最有意义的太多的欲望是人生的锁链放纵欲望等于自杀贪婪是耗尽人的能量，却永不让人满足的地狱懂得淡泊，一个人才能获得内心的宁静远离名利的烈焰，让生命逍遥自由

第十章 学会放弃是一种明智的选择选择并非越多越好

## &lt;&lt;早领悟早幸福&gt;&gt;

选择,代表着另一种放弃放弃重负,让生命之舟轻扬放弃是艰难的,它需要勇气放弃优柔寡断,才有另一种人生舍得,有舍才有得面对十字路口,不必患得患失快乐总在放弃之后人生旅途上处处有死角,要懂得转弯想获取长远利益,必须先放弃眼前小利要适时逼迫、开除自己放下,幸福的妙方人生要适时躲开束缚自己的囚笼错过花,你将收获雨放弃完美才幸福生命中,只能陪人一程第十一章快乐不在于拥有的多,而在于计较的少生活如镜,给她以微笑,她必将报你以微笑快乐其实很简单,它就在身边幸福有三要素,一个也不能少幸福是一种感觉知足,人生才能富足心中有乐者,人生字典里没有“倒霉”二字快乐无处不在谁都有权利快乐快乐在于心灵的富有你最喜欢的就是世上最好的珍惜当下的快乐,你就能拥有幸福的阳光不要只艳羡别人,上帝给谁的都不会太多失去同样可以快乐人生因为遗憾而愈加美丽快乐不嫌贫爱富,只怕懒汉失意时要懂得心宽快乐的标准不可过高时时清洗心灵,生命方充满愉悦第十二章豁达是幸福人生到达的一种境界拥有豁达的人,能享受更多生命的快乐真正的宽容、豁达比名誉更重要勿让心灵监狱囚禁你一生只看我有的,我已经是富人其实,你比谁都幸运生命中的鸡毛蒜皮,无须劳神计较第二名同样幸福善待批评,因为它是治愈自我痼疾的秘方豁达,是一种大境界比天空更广阔的是人的胸怀拿得起,放得下,才是真豪杰得饶人处且饶人假如生活欺骗了你,请不要哭泣遗忘是伤口的良药面对厄运,要学会微笑着接受第十三章人生的改变是为了更幸福改变世界,从改变自己开始穷人缺的只是成为富人的野心要养成“打破旧日”的习惯冒险,人生勇士们的宠儿冲出思维定式,方有别样风景凡事不三思,就会掉进思维的陷阱中内心认为自己是弱者,你永远也不可能成功眼见并非为实,不可只盯着表面走的人多了,便有了路机遇意味着命运顺其自然,幸福捷径第十四章换一种思维,换片新天地机遇与幸福,在我们的脑袋里幸运需要换一种思维有“智”者事竟成危机没有脑子快找对方法,方可走出死胡同插上想象的翅膀,你会飞得更高更远创新,你的世界才有突破多问几个为什么,答案其实很简单成功,不走寻常路另辟蹊径,才有新风景多想一步,一切皆有可能第十五章绕开错误陷阱,抵达幸福的乐园差之毫厘,幸福便谬以千里吃一堑,要会长一智对聪明人来说,教育是一笔财富善以他人为鉴,是成功的利剑得意不可忘形,否则终会跌倒性格决定着人生的悲喜剧在超越别人之前,先得超越自己常理并非真理错误亦为良师益友第十六章从细节中窥见幸福人生的雄伟天下大事,必做于细细节决定成败天才就是注重细节的人伟大源于细节的积累细节也是竞争力细微之处见精神1%的失误会带来100%的不幸幸福与细节有关千里之堤,溃于蚁穴幸与不幸,源于细节对成大事者而言,小事不小第十七章写意生活,享受和谐人生纵然有苦难,也不要遗忘生活的甜蜜幸福的生活并非玄妙得不可企及尽力工作,尽情作乐,才不枉一生生活可以简陋,却不可以粗糙原谅生活,是为了更好地生活适合自己的生活才是最好的别让自己活得太累,要学会放松自己简单即幸福幸福生活的秘诀只要有一颗清静的心,即能领取幸福太忙碌,会错失身边的风景寂寞也是一种清福和享受一个人需要时时默读自己的心灵从今天起,过好每一个属于自己的日子生活妙在偷得浮生半日闲坚守自己的生活田园者最幸福投身大自然,放飞心灵的风筝每天都可以是好日子生活的幸福需用心品味有自由最幸福何不潇洒走一回第十八章懂得灵活地处世是生存之道“方”是做人之本,“圆”是处世之道吃小亏,能赚大便宜忍,赢到最后的黄金法则让人一步天地宽不懂双赢,难成大器沉默是金有多大肚量成多大事难得糊涂,才最清醒见好就收,乃处世绝招低调处世,是为了前行得更顺畅保持谦卑,能生存得最久给人面子,你也会有面子揭人短者常招致祸患防人之心不可无做人不必太计较给人留路,即给己余地第十九章掌握说话办事的分寸是一门艺术会说话,幸福源源不绝舌灿莲花,让你和新朋友一见如故蛇打在七寸,话要说在点子上赞美如花,让别人的心坎也绽放芬芳幽默,无往而不利到什么山上,唱什么歌看人说话,投其所好,才能药到病除巧妙说“不”,拒绝也动听自嘲,智慧、豁达的使者借题发挥,大有可为灵活应变,尴尬不再可怕针锋相对,以牙还牙,乃一种有效谋略学会倾听,胜过十张利嘴微笑,无声却无价的世界语第二十章朋友,是一生快乐的甘饴朋友,幸福人生的拐杖患难之中,方见真情友情,如水亦如酒真朋友,不在于功利生命因友谊而长青退一步,海阔天空理解和宽容使友谊纯净无比朋友自有等级多与狮子交往,而不是老鼠交友之道关乎一生的幸福友情的价值远大于金钱心债需心偿交友,需揣一颗感恩之心善待生命中的每一个人,就是善待自己互扶互助才走得更远人脉宽了,路子才广世上并没有十全十美的朋友第二十一章工作着,是美丽幸福的工作是生活的一种馈赠努力工作是享受幸福的有力保障热情,事业成功的加油站幸福由平凡起步小事不是小人物的事世上怕就怕“认真”二字尽职尽责,才问心无愧自动自发是赢得幸福人生的密码把简单的事做好就是不简单完美之岸,你可以抵达抵抗干扰,才能攀上事业之巅自我管理,人生成功

## &lt;&lt;早领悟早幸福&gt;&gt;

的催化剂“独行侠”通常举步维艰第二十二章 在亲情中品悟幸福的温馨母爱，世上最动人的牺牲母亲的爱，伟大的心沐浴着母亲的爱是甜蜜的亲情，无私而伟大父亲的胸怀，比大海更广阔父爱无声，又重如山岳亲情，是最甜蜜的负荷学会对亲情感恩孝心，乃无价之宝谁言寸草心，报得三春晖任何时候，都不要遗忘简单的问候父母渴求的并不多，要常回家看看关爱家人，需要行动来不及报答，是无法弥补的遗憾第二十三章 善待情感，让爱情之花散发经久芬芳爱情让人憔悴，更让人美丽盲目地选择爱情，是不幸的序曲珍惜缘分吧，它是可遇不可求的精灵爱，需要勇敢地说出来爱她，就应勇敢地付诸行动有时爱情需要一定的距离猜疑、嫉妒是咬噬爱情之树的蛀虫爱的密码是：将对方摆在首位抓不住爱，就放手吧给爱情以空间，它才能自由飞翔失恋不失志，要学会淡化痛苦原谅是心灵整容的手术刀恒久的爱情就是风雨同舟只有懂得，爱才长久得不到的，同样动人心魄真正的爱情，蕴涵着执著与守候一份真情，往往需要付出巨大的代价第二十四章 用心经营家庭，是一生最重要的投资婚姻，绝非爱情的坟墓幸福家庭，是人生的避风港责任共担，幸福婚姻的第一要素婚姻的殿堂里没有自私生活中不可缺少甜言蜜语这种润滑剂抱怨、指责是家庭和谐的大敌忍与让是幸福的真谛幸福的秘密在于细节信任+尊重：快乐用心经营，幸福不会远离让婚姻远离情人，请保鲜爱情多陪陪家人，这比金钱、事业更珍贵爱，是无法计量的张开怀抱，才能缩小与家人间的幸福距离爱孩子，就让他自己走路因为爱你，我才会说“不”第二十五章 健康是开启幸福大门的金钥匙健康，人生第一财富健康新观念，让你一生幸福科学饮食，为生命摄取最佳养料有规律的生活是保障健康的防火墙善待生命的1/3——睡眠能让你富有而明智运动，一切生命的源泉生命拒绝超支勿让压力变身幸福之敌谁能保持青春，谁就是最幸福的人

<<早领悟早幸福>>

章节摘录

第一章主宰命运航向的人，才能开启幸福的旅程 你本是命运大厦的设计师和建筑家 生活中，有人将命运托付于父母、师长、权威，自己究竟会成为什么样子，听天由命。

他们却忘了：命运的悲喜美丑，是由自己的行动塑造的。

60多年前，在美国三藩市，一位演员喜获儿子。

由于父亲是演员，这个男孩从小就有了跑龙套的机会，他渐渐产生了当一名演员的梦想。

可由于身体虚弱，父亲便让他拜师习武来强身。

1961年，他考入华盛顿州立大学主修哲学，后来，他像所有正常人一样结婚生子。

但在心底，他从未放弃过当一名演员的梦想。

一天，他与朋友谈到梦想时，随手在一张便笺上写下了这样一段话：“我，布鲁斯·李，将会成为全美国最高薪酬的超级巨星。

作为回报，我将奉献出最激动人心、最具震撼力的演出。

从1970年开始，我将会赢得世界性声誉；到1980年，我将会拥有1000万美元的财富，那时候我及家人将会过上愉快、和谐、幸福的生活。

” 当时，他过得穷困潦倒。

可以预料，如果这张便笺被别人看到，会引起什么样的白眼和嘲笑。

然而，他却牢记着便笺上的每一个字，克服了无数次常人难以想象的困难。

一次，他曾因脊背神经受伤，在床上躺了4个月，但后来他却奇迹般地站了起来。

1971年，他主演的《猛龙过江》等几部电影都刷新香港票房纪录。

.....

<<早领悟早幸福>>

编辑推荐

领悟人生哲理，踏上成功之路，开启幸福之门。

人一生要懂得的365个哲理。

哲理是人生体验的升华，生活智慧的结晶，蕴含着成功的准则和幸福的真谛。

人的一生中，了解和掌握一些哲理，可以拓宽精神境界，更深刻地认识社会和人生。

人生哲理，早一天领悟，早一天走向成功；早一天领悟，早一天拥有幸福。

人生的哲理年轻时不明白，也不曾想要去明白。

中年时想要明白，却经常想不明白。

年老时都已明白，失去的东西却太多了。

早一天领悟，就早一天少走弯路，少受挫折，在人生的道路上走得更平稳、顺利，使我们加快走向成功的步伐，早日拥有幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>