

<<八卦与健康>>

图书基本信息

书名：<<八卦与健康>>

13位ISBN编号：9787538856309

10位ISBN编号：7538856307

出版时间：2008-1

出版时间：黑龙江科技

作者：良石

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<八卦与健康>>

前言

## <<八卦与健康>>

### 内容概要

《八卦与健康》运用传统医学和现代医学以及相关学科理论，挖掘八卦本身的生命健康知识，通过对八卦易理进行生命健康角度的诠释，指导现代人的身心健康，同时还对疾病治疗方面的一些八卦疗法做了详细的介绍，以便对患者有所帮助。

它既是一本运用八卦易理传播生命健康知识的通俗读物。  
又是人们研究八卦和医易学的参考书。

## <<八卦与健康>>

### 书籍目录

#### 第一章 八卦在生命科学中的体现

##### 一、八卦的生命类象

- (一) 乾卦的生命类象
- (二) 坤卦的生命类象
- (三) 震卦的生命类象
- (四) 巽卦的生命类象
- (五) 坎卦的生命类象
- (六) 离卦的生命类象
- (七) 艮卦的生命类象
- (八) 兑卦的生命类象

##### 二、八卦在生殖文化中的体现

- (一) 八卦中的生殖崇拜
- (二) 八卦中的性器官和性行为
- (三) 八卦中的婚媾
- (四) 八卦中的婚姻和生育

##### 三、八卦在天文历法中的体现

- (一) 宇宙间的自然现象
- (二) 十二消息卦
- (三) 八卦中的气象记录

##### 四、八卦在医药卫生中的体现

- (一) 人体解剖与生理
- (二) 疾病防治与健康

##### 五、八卦在日常生活中的体现

- (一) 饮食之道与健康
- (二) 安居乐业与保健
- (三) 服饰美容与审美
- (四) 生活环境和风水术

##### 六、八卦在心理健康中的体现

- (一) 心理与健康
- (二) 社会心理规范
- (三) 四象与个性分类

##### 七、八卦在气功中的指导意义

- (一) 八卦行功功法
- (二) 太极钟功法

#### 第二章 八卦与现代科学

##### 一、八卦与宇宙模式

##### 二、八卦与数学模式

##### 三、八卦与现代科学研究

##### 四、八卦与人体科学

- (一) 八卦气与人体脏气
- (二) 人体八卦全息
- (三) 六十四卦与人体生命科学

##### 五、八卦定位是宇宙空间关系的缩影

##### 六、八卦全息律含义及其源流

##### 七、太极—八卦衍生律的设想

## &lt;&lt;八卦与健康&gt;&gt;

## 第三章 八卦在医学中的应用

## 一、八卦与中医生理

- (一) 八卦与人体气血
- (二) 八卦与人体脏腑的配应
- (三) 经络配卦

## 二、八卦对医学理论的指导

- (一) 天人合一观
- (二) 人体阴阳卦象
- (三) 经络与阴阳卦象
- (四) 八卦与五运六气学说

## 三、八卦与临床医学应用

- (一) 太极元气说
- (二) 心脑肾八卦太极说
- (三) 八卦的阴阳气血升降说

## 第四章 六十四卦与健康指导

## 一、六十四卦的形成

## 二、六十四卦的本质

## 三、六十四卦与健康指导

- (一) 乾卦 刚健积极自强不息
- (二) 坤卦 气势弘阔安静柔顺
- (三) 屯卦 草木萌生烦恼艰难
- (四) 蒙卦 幼稚蒙昧启蒙教化
- (五) 需卦 等待时机忍耐克制
- (六) 讼卦 争讼裁决避免争辩
- (七) 师卦 群体集团领导之道
- (八) 比卦 亲比和睦人际交往
- (九) 小畜卦 稍事停留蓄积能量
- (十) 履卦 履行执礼待人处事
- (十一) 泰卦 通泰安详对立统一
- (十二) 否卦 闭塞否定韬晦避难
- (十三) 同人卦 志同道合广交朋友
- (十四) 大有卦 红日高照健康向上
- (十五) 谦卦 廉逊虚心发挥成就
- (十六) 豫卦 悦乐安逸适可而止
- (十七) 随卦 顺从天时择善随和
- (十八) 蛊卦 惑乱腐败多事多难
- (十九) 临卦 真诚亲近把握时机
- (二十) 观卦 观察凝视高瞻远瞩
- (二十一) 噬嗑卦 细细咀嚼咬合受阻
- (二十二) 贲卦 花纹装饰打扮化妆
- (二十三) 剥卦 剥落侵蚀剥有床象
- (二十四) 复卦 往复归复一阳来复
- (二十五) 无妄卦 预期不到顺应自然
- (二十六) 大畜卦 蓄积丰硕贮存能量
- (二十七) 颐卦 咀嚼饮食养颐之道
- (二十八) 大过卦 大为过甚极不平衡
- (二十九) 习坎卦 重重险难洪水激流

## &lt;&lt;八卦与健康&gt;&gt;

- (三十) 离卦 燃烧之物火势盛大
- (三十一) 咸卦 沟通感觉男女相恋
- (三十二) 恒卦 恒守常理婚姻常久
- (三十三) 遁卦 逃遁退后隐退避世
- (三十四) 大壮卦 阳气壮盛非常壮大
- (三十五) 晋卦 日出大地自昭明德
- (三十六) 明夷卦 量韬光养晦慎治痰伤
- (三十七) 家人卦 家庭生活居家安全
- (三十八) 睽卦 睽违不合姑嫂矛盾
- (三十九) 蹇卦 行动不便遇险而止
- (四十) 解卦 物情舒缓不可懈怠
- (四十一) 损卦 减损克制惩忿窒欲
- (四十二) 益卦 增多受益补益身体
- (四十三) 夬卦 快乐高兴心情舒畅
- (四十四) 媚卦 意外邂逅男女婚媾
- (四十五) 萃卦 众人妄聚谨防意外
- (四十六) 升卦 伸展上升顺势发展
- (四十七) 困卦 穷困压抑妨碍伸展
- (四十八) 井卦 井田水井木桶汲水
- (四十九) 革卦 皮革加工改革变革
- (五十) 鼎卦 烹饪器具三足鼎立
- (五十一) 震卦 惊雷威震雷声相继
- (五十二) 艮卦 动静有常抑止邪欲
- (五十三) 渐卦 缓慢前进循序渐进
- (五十四) 归妹卦 少女出嫁老少畸恋
- (五十五) 丰卦 丰美硕大丰不忘衰
- (五十六) 旅卦 旅游羁旅旅行之道
- (五十七) 巽卦 两风相重知风则健
- (五十八) 兑卦 快乐笑谈欣悦喜乐
- (五十九) 涣卦 风吹水动流水冲洗
- (六十) 节卦 节制控制 自我调节
- (六十一) 中孚卦 心怀诚信至诚为本
- (六十二) 小过卦 稍有过失防微杜渐
- (六十三) 既济卦 事已成功忧患意识
- (六十四) 未济卦 事未成功审慎进取

## 第五章 阴阳八卦疗百病

## 一、临床上的八卦诊法

- (一) 面部形色八卦诊的临床应用
- (二) 身形八卦诊在临床上的应用
- (三) 舌象八卦诊在临床上的应用
- (四) 目形八卦诊在临床上的应用
- (五) 手掌八卦诊在临床上的应用
- (六) 脉形八卦诊在临床上的应用

## 二、药物八卦疗法

- (一) 药物的八卦归类
- (二) 太极混元治病法
- (三) 太乙八卦治病法

## <<八卦与健康>>

- (四) 乾元治病法
- (五) 坤元治疗法
- (六) 乾坤两仪治病法
- (七) 坎离水火既济治病法
- (八) 山泽通气治病法
- (九) 龙雷震巽治病法
- (十) 清离定巽治病法
- (十一) 重卦治病法

### 三、推拿针灸导引八卦治疗法

- (一) 八卦推拿治疗
- (二) 八卦针灸治疗法
- (三) 八卦气功治疗

### 四、临床疑难病的八卦疗法

- (一) 头痛症的治疗
- (二) 骂詈症的治疗
- (三) 暴暗的治疗
- (四) 鼓胀的治疗
- (五) 痞积的治疗
- (六) 耳聋的治疗
- (七) 善伸数欠的治疗
- (八) 遗精淋浊的治疗
- (九) 离魂异疾的治疗
- (十) 皮肤疼痛症的治疗
- (十一) 具有时间规律的病症的治疗

<<八卦与健康>>

章节摘录



## <<八卦与健康>>

### 编辑推荐

《八卦与健康》是宗教与健康系列丛书之一。

<<八卦与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>