

<<生活中的心理学>>

图书基本信息

书名：<<生活中的心理学>>

13位ISBN编号：9787538856132

10位ISBN编号：7538856137

出版时间：1970-1

出版时间：刑群麟、杨英 黑龙江科学技术出版社 (2008-06出版)

作者：刑群麟，杨英 著

页数：526

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中的心理学>>

前言

当今社会，随着社会的不断进步，科学技术的迅速发展，人们的物质生活越来越富裕，但是随之而来的是人们面临的心理问题却越来越多，诸如人际关系、夫妻关系、父(母)子(女)关系以及抑郁、焦虑、恐慌、自私、自卑等心理问题日益凸现，人们的心理健康受到了前所未有的挑战，人们迫切地想了解有关心理和心理学的知识，心理学受到了前所未有的普遍关注。

实际上，我们每一个人都应该了解一点心理学，因为它涉及生活的各个方面。

《生活中的心理学》这本书就是在这样的形势下应运而生了。

生活中，你是否有过这样的疑惑呢？

赵本山的几句话怎么就能把原本好端端的范伟给忽悠瘸了，难道他真的有什么特异功能？

曹操说了一句“前面有梅林”就能让原本口渴的将士口生津液，莫非他给将士施了什么魔法？

尽管上帝再三叮咛不让亚当夏娃吃智慧树上的果子，可是夏娃却禁不住蛇的诱惑偷吃了禁果，这是为什么？

为什么吃不到的葡萄就觉得它是酸的？

为什么男女在一起干活的时候，你会觉得有很大的动力？

为什么在情人的眼里再丑的人也如西施一般？

为什么连续的阴天会让你闷闷不乐？

为什么有人会见死不救？

在法庭上作证的证人能够做到公正无私吗？

“眼见为实”有心理学的依据吗。

生活中，你是否有过这样的困扰呢？

也许你经常会为即将出现的预感不妙的事情焦躁不安、忧愁满怀；也许你经常为不顺心的事情和爱人、情人、父母、同事吵架；也许你时常把自己幻想的内容当成现实，并伴有幻想性谎言的表现；也许你做事特别认真，时常陷入反复思考的困惑之中，比如，花一上午时间去核对已经写好的账单，一整天都在担心自家的防盗门是不是没有锁好，或者反复思考诸如“房子为什么朝南而不朝北”之类的问题；也许你将轻微的不适看成严重疾病，特别是当亲友、邻居、同事因病英年早逝和意外死亡后，你会将自己身体上小小的不适当成严重的疾病，怀疑自己也许得了某种恶疾。

上述一连串的疑问你将会在这本书里找到详尽的答案。

本书由长期从事心理学研究和心理咨询治疗工作的学者共同完成。

全书共分为六章，依次为：什么是心理学，用心理学解读社会生活，解读生活中常见的心理心理障碍，探究生活中的心理学，人的毕生发展与心理保健，为自己的心理健康把脉。

本书用通俗易懂的语言，结合大量的实例，多角度、宽范围地讲述了心理学的基本知识，剖析了生活中常见的心理障碍及应对策略，指出了人们的心理和生活困惑，介绍了心理咨询和心理治疗的基本知识，最后还教给读者一些心理调节的方法，称得上是一本生活中的心理学百科全书。

事实上，每个人的一言一行，都是在某种心理的指引下进行的。

因而，我们每个人都应该了解一点心理学，尤其是生活中的心理学。

因为心理学能够指导我们的生活，越是复杂的生活，越要懂得心理学。

在心理学的指导下，我们的生活将会更加幸福、更有意义，我们的学习、工作将会取得更大的成就，在人际交往中我们将会更加如鱼得水。

本书不仅会为您讲解诸多生活中的心理学，而且还会告诉您保持心理健康的方法，让您保持健康的心理状态来面对家庭、事业、朋友、同事以及生活。

我们真诚的希望本书能够成为您的“知心伴侣”。

<<生活中的心理学>>

内容概要

本书通过剖析生活中的各种现象和事例来阐述心理学的理论和方法，不仅系统地介绍了心理学的基本概念，原理和理论，而且还讲述了大量的心理学应用的内容，透彻分析了诸如贪婪，虚荣，嫉妒，吝啬等在社会生活中广泛存在的心理疾病和常见的人格占有的根源，从个体对自我的认识到事情的成败，效率，从普通的人际交往到家庭中的沟通，从个体行为群体中的个体表现等，编撰者力图从生活入手，带领读者在心理学世界里展开种满智慧的挑战，轻松学习心理学知识，方法及其应用。

<<生活中的心理学>>

书籍目录

第一章 什么是心理学第一节 独具特色的心理学第二节 心理学的主要流派及其代表人物第三节 心理学与生活第二章 用心理学解读社会生活第一节 认知, 感官和记忆第二节 情绪和情感第三节 自我个性与环境第四节 人际关系与影响力第五节 社会与群体第三章 解读生活中常见的心理障碍第四章 探究生活中的心理学第五章 人的毕生发展与心理保健第六章 为自己的心理健康把脉

<<生活中的心理学>>

章节摘录

<<生活中的心理学>>

编辑推荐

《生活中的心理学》由黑龙江科学技术出版社出版。

<<生活中的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>