

<<禅悟人生-用禅释译生活中的放下>>

图书基本信息

书名：<<禅悟人生-用禅释译生活中的放下>>

13位ISBN编号：9787538855098

10位ISBN编号：7538855092

出版时间：2007-1

出版时间：黑龙江科技

作者：刘修铁

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅悟人生-用禅释译生活中的放下>>

内容概要

菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃。

现在的社会到处烦乱，物质生活奢侈浮华；但是，有不少人却感到生活空虚，精神焦虑，苦痛倍增。

因此，为了解决这个问题，我们推出了这本人生读本。

“禅”可以开拓我们的心灵，启发人们的智能，引导我们进入更超脱的自由世界。

本书以佛家感悟人世的高超智慧为核心，融汇了众多禅林小故事和生活智慧故事，将二者有机结合起来，真正实现了“禅悟人生”目标。

<<禅悟人生-用禅释译生活中的放下>>

书籍目录

- 第一章 淡泊名利 无欲则刚 1.众生平等 2.平常即是禅,本心即是佛 3.黄金有毒 4.达摩是个老和尚
5.放下架子做人 6.不松不紧 7.俗眼无珠 8.乞丐和狗 9.圣人无名 10.过犹不及 11.淡泊明志,
宁静致远 12.人生的底线 13.美在灵魂 14.世间最可怕的东西 15.一切皆同 16.真理才是法宝 17.
玉钵 18.一个无法满足的人 19.财富、成功、爱
- 第二章 修心养性 根除邪念 1.骄傲者吃大亏 2.心中
落叶及时捡 3.心生慈悲,处处都是菩萨 4.害人之人终害己 5.忘我,不被世俗所束 6.恶由心生
7.以德报怨 8.心头怒火伤人伤己 9.净心最重要 10.学会包容 11.生活的境界——顺其自然 12.
但吃肉边菜 13.爱是生命最好的养料 14.做人要做自己 15.心中有路 16.泥泞留痕 17.自寻绝路
18.宽容之心最高尚 19.“有主”之梨 20.人生的三大缺点
- 第三章 韬光养晦 以退为进 1.有理想者
不怕侮辱 2.智者以退为进 3.退一步海阔天空 4.自信的人无所不能 5.忍字头上一把刀 6.谦逊的
人最具魅力 7.从小事做起 8.聚沙成塔,水滴石穿 9.旧袜子不紧张 10.剔掉多余的石屑 11.生命
的底线 12.坚持才能成功 13.谦虚者:理直气和 14.克制欲望,方成正果 15.相信自己 16.吃得苦
中苦,方为人上人 17.抬头走向成功 18.值钱的铁钉 19.扬长避短 20.做个肉身佛
- 第四章 不争输赢
路在脚下 1.路在脚下 2.生命不容消耗 3.以柔克刚 4.富楼那弘法 5.乐在其中 6.只管今世逍遥
7.荒地上开出的花更艳 8.站起来做伟人 9.智者自度 10.弦紧弓断,学会放松 11.和尚占卜 12.
乐观人生 13.满招损,谦受益 14.对不起的是你自己 15.有钱人和乞丐
- 第五章 摒弃烦恼 快乐生活
1.放下包袱 2.真正快乐的生活 3.保持一颗宁静的心 4.快乐是自己的事 5.放下是一条解脱之道
6.别为小事生气 7.“偷”来快乐 8.天下本无事,庸人自扰之 9.爱的责任 10.放下木柴,学会宽
容 11.心境不同 12.现在是最重要的 13.爱他人才会幸福 14.无名烦恼 15.做回真我 16.人生有个
柠檬就做杯柠檬汁 17.不要被明天的落叶操心 18.谦让者自得益 19.一颗宽容的心 20.无益的争讼
21.买来的智慧
- 第六章 去留无心 宠辱不惊 1.容者无敌 2.超越生死的境界 3.在与对手过招时 4.禅
师让座 5.生者幸,死者福 6.爱的回报 7.没有什么不能做 8.自找的烦恼 9.沉默人生最可贵 10.
自然是福,自然最美 11.“倒空”的虚无 12.从容是一种人生智慧 13.人生如过客 14.泥中莲花
15.色即是空 16.随遇而安 17.享受过程 18.幸福是一种感觉 19.一切皆随缘
- 第七章 心静自净 万事
随缘 1.一切都会过去 2.真心无价 3.纯洁身心才是福德本源 4.老喇嘛的禅定 5.眼见不一定为实
6.心中有光 7.身外之物 8.爱有者人亦爱之 9.因为想而多捐 10.找回自己的心 11.心中有粪 12.
我们有选择态度的权利 13.挨骂 14.快乐就在身边 15.佛祖在心中
- 第八章 我入地狱 舍己助人 1.我
不入地狱,谁入地狱 2.牺牲自己,帮助别人 3.舍己助人者天助之 4.不要做个自了汉 5.智舜割耳
6.保全别人的面子 7.是这样吗?
8.以助人为乐事 9.看破红尘 10.禅心以助人为本 11.分一缕阳光给别人 12.爱的“借口” 13.助
人即助己 14.把别人的灯点亮 15.与人为善 16.有关美德 17.众生皆是亲人 18.工作是对自己的尊
重 19.因缘 20.舍己度人

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>