# <<0-4岁智能训练百科全书>>

#### 图书基本信息

书名: <<0-4岁智能训练百科全书>>

13位ISBN编号: 9787538853599

10位ISBN编号: 7538853596

出版时间:2007-5

出版时间:黑龙江科学技术出版社

作者:张倩

页数:519

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<0-4岁智能训练百科全书>>

#### 内容概要

男婚女嫁是人生的正常过程,生儿育女,是每一个家庭都免不了的俗事。 随着科学技术的发展,人类文明在不断进步,养育婴儿的方法成发生了革命性的变化。 传统的一些不科学的养育婴儿的观念务必更新,以求与时俱进。 这不仅是每一个家庭的个体需求,而且是整个社会发展的需要。 旨在能给年轻的夫妇更科学、更全面、更系统的指导,提供滋养爱情之树的养料,助其培育出聪明健康的下一代!

《0-4岁智能训练百科全书》内容适用于0-4岁的婴幼儿。

## <<0-4岁智能训练百科全书>>

#### 书籍目录

第1篇智能训练从胎教开始一、了解胎教1.宝宝智力训练从胎教开始2.胎儿的发育3.胎教意义重大4.有 意胎教与无意胎教5.国内外胎教新发展6.良好的胎教需要经营7.孕妇应具有母亲意识8.胎儿官内的学习 内容9.视觉刺激在胎教中的作用10.科学地对胎儿予以刺激二、胎教方法与有效实施1.音乐胎教2.语言胎 教3.抚摩胎教4.光照胎教5.营养胎教6.体操胎教7.情绪胎教三、准妈妈与胎教1.孕妇的营养需求2.孕妇应 怎样合理补充营养3.孕妇的情绪与胎教4.孕妇要保持良好的心态5.孕妇好学对胎儿有好处6.数胎动有益 于母儿感情交流7.和胎儿一道欣赏名画与盆景艺术8.胎教是怎样通过母体作用于胎儿的9.一位新妈妈的 胎教经验四、准爸爸与胎教1.父亲坚持每天对子宫内的胎儿讲话 2.父亲对子宫内胎儿讲话的"常规内 容3.准爸爸应与妻子共同体验生命的诞生4.准爸爸应该关心怀孕的妻子第2篇 智能训练专家课堂一、婴 幼儿智能训练1.智能训练的含义2.智能训练的种类3.如何开发孩子的智能4.宝宝教育早开始5.婴儿各个 时期发育的基本水平参照法6.智力发育的因素有哪些7.父母须知— -智力在玩耍中增长8. " 神童 " 的培 养9.开发宝宝智力的有利因素二、智能训练的主要方面1.语言智能2.运动智能的开发与培养3.数理逻辑 智能4.音乐智能5.空间智能训练6.记忆智能的开发与培养7.创造性思维的开发与培养8.想像智能的开发 与培养9.人际智能10.内省智能第3篇0~1岁智能训练方案第一章宝宝0~1个月一、智力发展与测试1.1 月婴儿的智能发育水平2.智力测试方法二、智能训练1.早教从抚触开始2.语言能力训练3.社交能力训 练4.情感培养开发5.视觉能力训练6.听觉能力训练7.感觉能力训练8.适合婴儿的体操9.拉拉手10.学逗笑第 二章 宝宝1~2个月一、智力发育与测试1.2 月婴儿的智能发育水平2.智力测试方法二、智力训练游戏1. 语言能力训练2.社交能力训练3.情感培养开发4.听觉能力训练5.视觉能力训练6.感觉能力训练7.动作能力 训练8.婴幼儿被动操第三章 宝宝2~3个月一、智力发育与测试1.3 月婴儿的智能发育水平2.智力测试方 法二、智力训练游戏1291.语言能力训练2.社交能力训练……第四篇1~2岁智能训练方案第五篇2~3岁 智能训练方案第六篇3~4岁智能训练方案

## <<0-4岁智能训练百科全书>>

#### 章节摘录

插图:1.宝宝智力开发从胎教开始据国外神经学专家研究,胚胎从第五周之后形成神经细胞,因此父母亲希望宝宝有什么样的智力,希望能够在有利的条件下增进遗传中大脑潜力的发展,这在一定程度上是可以预先设计的,其方法很简单,那就是胎教。

一般说来,父母身体健康、心情愉快而且营养充足并且有充分的智力刺激环境,所生出的婴儿身体较健康,智力较高。

生理方面要想生育一个健康聪明的宝宝,母亲的身体素质是优生的前提条件,所以孕妇应尽量保持良好的健康状况,有病及早治疗,并使自己身体都能得到全方位的调养。

因此,我们有如下建议:(1)营养充足。

饮食上既重质量,又要适量。

所有养分,尤其是蛋白质、维生素、糖类、矿物质等都要充足。

但在量的方面,不要过度进补,免得造成胎儿过度肥胖,影响生产过程。

相信每位怀孕的母亲都很重视"胎教",听轻柔的音乐、保持好心情、看美丽的事物、阅读富有文艺气息的书籍,乃至于注重营养的均衡摄取等等,都是为了孕育下一代而做准备。

没错,胎教的确是有其意义存在,然而除了上述综合因素外,不知道准妈妈们有否注意到,胎儿出生后的生活与饮食习惯,也深受胎教的影响。

# <<0-4岁智能训练百科全书>>

### 编辑推荐

《0-4岁智能训练百科全书》:21世纪最有影响力的育婴书。

# <<0-4岁智能训练百科全书>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com