

<<0-3岁科学育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁科学育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787538853582

10位ISBN编号：7538853588

出版时间：2007-5

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：张雪梅

页数：521

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁科学育儿百科全书>>

### 内容概要

男婚女嫁是人生的正常过程，生儿育女，是每一个家庭都免不了的俗事。随着科学技术的发展，人类文明在不断进步，养育婴儿的方法成发生了革命性的变化。传统的一些不科学的养育婴儿的观念务必更新，以求与时俱进。这不仅是每一个家庭的个体需求，而且是整个社会发展的需要。旨在能给年轻的夫妇更科学、更全面、更系统的指导，提供滋养爱情之树的养料，助其培育出聪明健康的下一代！

《0-3岁科学育儿百科全书》内容适用于0-3岁的婴幼儿。

## 书籍目录

第1篇 胎儿期一、胎儿第一个月1. 新生命的开始2. 受精和受精卵的发育3. 丈夫该为妻子做些什么4. 早孕母亲饮酒吸烟对胎儿有害5. 胎教与优生二、胎儿第二个月1. 母体的变化2. 胎儿发育情况3. 为防畸形需补充叶酸4. 妊娠中的生物致畸因素5. 孕妇做x线检查对胎儿有害6. 早期流产要不要保胎7. 孕妇服中药要小心8. 电视与胎教9. 电脑与胎教10. 胎儿的听力训练与运动训练三、胎儿第三个月1. 母体的变化2. 胎儿发育情况3. 准父亲必读4. 水果蔬菜与胎儿发育5. 碘与优生6. 做过剖宫产再次妊娠有危险吗7. 妊娠期感冒了怎么办8. 女工妊娠期的劳动保护9. 家庭和谐与胎教10. 胎教是爱四、胎儿第四个月1. 母体的变化2. 胎儿发育情况3. 孕妇外出旅行注意什么4. 样防止便秘5. 妊娠期应如何穿戴6. 听觉发育与胎教7. 视觉训练五、胎儿第五个月1. 母体的变化2. 胎儿发育情况3. 胎儿的营养4. 怀孕第五个月的食谱5. 妊娠期运动应注意什么6. 哪些人需要做产前诊断7. 胎儿听觉训练8. 胎儿运动能力的训练六、胎儿第六个月1. 母体的变化2. 胎儿发育情况3. 妊娠期吃鱼的好处4. 孕妇要注意缺铁性贫血5. 糖尿病与妊娠6. 孕妇要预防妊娠高血压综合征7. 警惕高危妊娠8. 运动与胎教9. 父亲与胎儿对话进行胎教10. 父母的情绪与胎教七、胎儿第七个月1. 母体的变化2. 胎儿发育情况3. 孕妇食用加碘盐的好处4. 吃海带应注意什么5. 孕妇营养过剩对胎儿的影响6. 孕妇要防贫血7. 对话与胎教8. 音乐与胎教9. 胎儿的记忆训练与游戏训练八、胎儿第八个月1. 母体的变化2. 胎儿发育情况3. 羊水过多与过少4. 胎儿臀位怎么办5. 抚摩胎儿与胎教6. 音乐与胎教7. 运动锻炼与胎教8. 胎儿的性格培养九、胎儿第九个月1. 母体的变化2. 胎儿发育情况3. 应为宝宝准备些什么4. 小腿抽筋怎么办5. 什么是前置胎盘6. 产前要学会护理乳头7. 要预防低体重儿的降生8. 什么情况应立即去医院9. 运动与胎教10. 胎儿的美育十、胎儿第十个月1. 胎儿发育情况2. 母体的变化3. 怀孕第十个月的食谱4. 是谁努力使胎儿娩出5. 影响胎儿通过产道的三个因素6. 剖宫产好不好7. 临产前的先兆8. 临产不要紧张9. 全身心地迎接宝宝10. 母亲的分娩情绪与胎教第2篇 婴儿期新生儿一、生长发育1. 身体发育2. 大便3. 排尿4. 体温5. 睡眠6. 视觉7. 听觉8. 触觉9. 味觉和嗅觉10. 运动能力11. 与大人的交往二、饮食营养1. 母乳喂养好在哪里2. 纯母乳喂养能满足婴儿吗3. 为什么给孩子喂初乳4. 哪些母亲不宜哺乳5. 影响母乳分泌的因素6. 哪些药物影响哺乳7. 母乳不足8. 母乳喂养应注意什么9. 孩子是否吃饱了10. 母乳不足时的哺喂方法11. 人工喂养12. 人工喂养要注意的问题13. 新生儿可以吃什么14. 早产儿的喂养三、照料护理1. 给新生儿洗澡的方法2. 小婴儿要注意保暖3. 孩子爱哭怎么办4. 夜哭郎怎样颠倒5. 安排一个睡眠的良好环境6. 新生儿睡觉不要捆7. 初做父亲应注意什么8. 要注意新生儿房间的环境卫生9. 注意护理好新生儿脐带10. 新生儿发热的处理方法11. 早产儿的特殊护理四、智能训练1. 帮孩子练“行走”2. 俯卧练习3. 抓握练习4. 逗笑5. 说悄悄话6. 听觉刺激7. 视觉训练8. 看妈妈婴儿第二个月一、生长发育1. 身体发育2. 动作发育3. 对声音的反应4. 感觉发育5. 视觉发育6. 睡眠7. 心理发育二、饮食营养1. 孩子常吐奶是怎么回事2. 婴儿的饮食3. 乳母的饮食4. 哺乳的正确姿势5. 乳母生病怎么办三、照料护理1. 防窒息2. 换尿布3. 良好的睡眠习惯4. 孩子为什么哭四、智能训练1. 婴儿操(2-6个月婴儿使用)2. 声音在哪里3. 妈妈在哪里4. 踢被子5. 蹦蹦跳跳6. 拉拉看7. 读歌谣8. 教说话9. 一动就响10. 看看是什么婴儿第三个月一、生长发育1. 身体发育2. 动作发育3. 语言发育4. 感觉发育5. 睡眠二、饮食营养1. 不要滥服鱼肝油2. 要给孩子多喂水3. 婴儿拒哺的原因4. 糕干粉、米粉等淀粉制品不能代乳5. 鲜果汁和蔬菜汁的制作6. 用考普氏指数判断营养状况三、照料护理1. 怎样给孩子按摩2. 妈妈怎样给孩子做抚摸3. 怎样抱孩子4. 怎样摘掉婴儿头上的“脏帽子”5. 怎样给婴儿洗脸6. 怎样给男婴清洗会阴7. 怎样给女婴清洁会阴四、智能训练1. 室内布置与综合感官训练2. 协调能力练习3. 学倒立4. 抓一抓5. 用脚蹬6. 会踢球了7. 找妈妈8. 听力练习.....第三篇 幼儿期第四篇 疾病防治

章节摘录

插图：新生命开始的第一步，就是父亲的精子和母亲的卵子接成一体，成为受精卵。

受精卵是单细胞，但是不久就开始进行细胞分裂，成了多细胞的胚胎，胚胎在羊水世界中生长。

从卵细胞受精的那一瞬间起，人的生命就开始了，所以从受精卵开始，就应该被当做人来看待。

父亲和母亲各取一份自己的遗传因子，使他们结合在一起，组成新的遗传因子，形成身体的各种各样的因素都来自于遗传因子。

从受精卵发育成胎儿的过程中，所有的变化现象都是由遗传因子决定的。

女性体内的卵子在输卵管壶腹部与精子相结合，也就是受精的过程。

受精的卵子渐渐向子宫移动，经过4~5天的时间到达子宫腔。

此时受精卵分泌出一种酶，叫溶蛋白质酶，有破坏子宫内膜的作用，在内膜表面造成一个缺口并逐渐向内层侵蚀植入，而内膜上的缺口很快得到修复，把受精卵包裹在子宫内膜之中，这就是受精卵的着床过程。

这时大约已是受精后的一周左右（7~8天），也就是囊胚的形成过程。

囊胚植入后发育很迅速，到第一个月末时，胚胎直径就会长到约5毫米左右。

经过细胞反反复复的分裂，当细胞的数目达到150个左右时，细胞就开始分化，各自发挥自己不同的作用。

随着时间的推移，这些细胞有的像个袋子，专门积存羊水；有的专门贮存发育必需的营养；有些细胞发育成必不可少的婴儿身体的各个部分。

胎盘、脐带就是这样形成的，胎儿是从一个受精卵发育成胚胎而后形成的。

## <<0-3岁科学育儿百科全书>>

### 编辑推荐

《0-3岁科学育儿百科全书》：21世纪最有影响力的育婴书。

<<0-3岁科学育儿百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>