

<<怀孕分娩育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<怀孕分娩育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787538853520

10位ISBN编号：7538853529

出版时间：2007-5

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：罗熙萌

页数：508

字数：254000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕分娩育儿百科全书>>

内容概要

你是否准备要一个可爱的宝宝来增添家的温馨？

你是否在寻找相关的知识书籍？

那就别瞎忙活了，好书就在你的眼前。

本书内容丰富，选材新颖，全面科学地介绍了十月怀胎中所需要的知识，力求对年轻的夫妇们予以更系统、更全面地指导，真正做到一书在手，心中无忧！

<<怀孕分娩育儿百科全书>>

书籍目录

- 第1篇 十月怀胎 一、孕前早准备 1.心理准备 2.经济准备 3.优生咨询 4.孕前体检
5.孕前防疫 6.停止避孕 7.健康调整 8.排卵日期推算 9.最佳受孕年龄 10.最佳受孕
季节 11.最佳受孕时刻 12.最佳性交姿势 13.如何判断怀孕 二、怀孕第一个月 1.胎儿的
成长 2.母体变化 3.快乐“孕”动卧姿收缩骨盆 4.准妈妈日常生活要点 5.准妈妈日常饮
食 6.准妈妈食谱精选 7.准妈妈慎用药物 8.准妈妈不宜玩宠物 9.胎儿教育入门 三、怀
孕第二个月 1.胎儿的成长 2.母体变化 3.快乐“孕”动——抬头和抬肩 4.准妈妈谨防化妆
的中毒 5.如何看懂检查单 6.准妈妈应少吃的11种食品 7.补充维生素并非多多益善 8.孕吐
时期饮食指导 9.准妈妈食谱精选 10.轻松度过妊娠反应 11.将晨吐不适减轻到最低 12.妊娠呕
吐不宜用止吐药 13.流产常见原因是什么 14.如何防止流产 15.准妈妈为什么要查风疹病毒
16.优境养胎 四、怀孕第三个月 1.胎儿的成长 2.母体变化 3.快乐“孕”动卧姿提升腹部
4.准妈妈要小心磁辐射 5.合理补铁 6.准妈妈食谱精选 7.准妈妈能接受免疫预防注射吗 8.
准妈妈别乱用抗生素第2篇 婴儿养育第3篇 幼儿养育

章节摘录

插图：如果有糖尿病的家族病史，或怀疑自己患有糖尿病，最好能在怀孕之前先彻底检查，这样就能减少流产以及产生其他问题的机会。

如果在怀孕前没有糖尿病，但在怀孕后渐渐地发展出糖尿病，则被称为妊娠期糖尿病（GDM）。

心脏病：所有的心脏病病人必须经医生同意后，方可妊娠。

有些心脏病病人还需要应用一些药物，甚至必须在医院住院接受治疗和监督，不可大意，整个孕期应取得医生的指导。

癌症：如果曾得过癌症，不论是哪一种癌症，都应该在计划怀孕之前，告诉妇产科医生，否则，也要在发现怀孕以后，尽快告诉医生。

癫痫：癫痫症有几种不同的形式，有的严重，有的轻微。

罹患癫痫的准妈妈，约1 / 3会产下有癫痫疾病的宝宝，胎儿出现先天畸形的机会也很大，这可能跟妈妈怀孕时服用抗癫痫药物有关。

如果正在服用药物治疗癫痫，在怀孕之前，一定要先告诉医生，并将所服用的药物种类及剂量详细告知医生。

有些药物在怀孕时服用是安全的，因此，准备怀孕时，医生会将药物改为可以在怀孕期间继续服用的苯巴比妥之类的药物。

系统性红斑狼疮：目前仍无法完全治好系统性红斑狼疮，治疗的方式也因人而异，通常需要服用类固醇。

如果患系统性红斑狼疮。

最好在计划怀孕前与医生做详细讨论。

<<怀孕分娩育儿百科全书>>

编辑推荐

《怀孕分娩育儿百科全书》：21世纪最有影响力的育婴书。

<<怀孕分娩育儿百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>