

图书基本信息

书名：<<母婴护理百科全书-新妈妈育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787538852400

10位ISBN编号：7538852409

出版时间：2007-1

出版时间：黑龙江科技

作者：刘惠萍

页数：436

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

男婚女嫁是人生的正常过程，生儿育女，是每一个家庭都免不了的俗事。当新人步入婚姻殿堂时，社会责任及义务也接踵而至，幸福与压力并行，我们必须坦然面对。一个新家庭的诞生，必然会催生出许多新问题，我们必须寻求解决的途径。本书分两大板块分别阐述了产妇的护理和婴儿的护理。其中着重介绍了产妇的护理方法和疾病的防治、婴儿的护理及保健方案。脉络清晰，一目了然，便于掌握和运用。此书好比是一名家庭顾问，她的光顾，会让你如愿以偿，使你家庭美满幸福。

书籍目录

第一章 产妇的护理 第一节 产后的身体变化 一、腹部肌肉 二、子宫 三、产后痛 四、骨盆肌肉 五、膀胱 六、会阴 七、胸部 八、姿势 第二节 产后的调养 一、产后调养的概念 二、月子里调养的内容 三、月子里调养的条件 四、产后心理调适 五、分娩后会阴的护理 六、侧切的产妇注意事项 七、剖宫产妇的注意事项 八、谨防月子病 九、如何避免背部疼痛 十、如何控制背痛 十一、月子里的饮食安排 十二、产后营养的摄取 十三、产后营养食谱 十四、后产第1月的生活安排 十五、产后洗浴 十六、产妇的衣着有讲究 十七、如何探望产妇 十八、产后健康检查 十九、产后性生活与避孕 第三节 产后异常的护理 一、产后贫血 二、产后尿失禁 三、会阴伤口感染 四、产后伤口疼痛 五、静脉曲张 六、头痛 七、妊娠高血压综合征后遗症 八、产后脱发 九、泌乳与乳胀 十、乳头皲裂与乳腺炎 第四节 产后疾病的防治 第五节 产后常见病的食疗 第六节 产妇康复禁忌 第七节 产后体型恢复 第八节 产后的恢复运动 第二章 婴儿的护理 第一节 不同时期婴儿的身心发育 第二节 不同时期婴儿的护理方案 第三节 不同时期婴儿的喂养指导 第四节 不同时期婴儿的保健方案 第五节 不同时期婴儿的智力开发

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>