

<<家庭实用按摩大全>>

图书基本信息

书名：<<家庭实用按摩大全>>

13位ISBN编号：9787538847369

10位ISBN编号：7538847367

出版时间：2004-9-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：王玉学

页数：374

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭实用按摩大全>>

内容概要

风靡全球的医学科技，轻松按摩，健康一生。

青春指导，健康成长；药食相融，食之美味，药到病除；科学昭示神秘，和谐才是健康；幸福夕阳红，养生是关键。

《家庭实用按摩大全》，健康一生的指南。

<<家庭实用按摩大全>>

书籍目录

第一章 按摩的基本知识 一 按摩的概述 (一) 什么是按摩 (二) 按摩的体位是如何划分的 (三) 有哪些病适合于家庭按摩 (四) 按摩时常用哪些介质 (五) 哪些病禁忌在家中按摩 (六) 按摩时常用哪些体表标志取穴 (七) 按摩的手法有哪些 (八) 滑利关节的按摩手法有哪些 (九) 按摩遵循哪些原则 (十) 五脏六腑都有哪些功能 (十一) 按摩疗法有哪些特点 (十二) 经络都有哪些功能 (十三) 什么叫腧穴 (十四) 按摩有哪些注意事项 二 按摩常用穴位图解 (一) 人体解剖学的定位术语 (二) 人体的骨骼标志 (三) 人体的代表肌肉 (四) 十四经脉的分布及主治病症 (五) 家庭常用取穴法 (六) 常用穴位的图解及其主治功能 (七) 运动按摩常用穴 第二章 常见病症的按摩 一 内科常见病 二 外科常见病 三 妇科常见病 四 儿科常见病 五 五官科常见病 第三章 自我保健按摩 一 自我保健按摩常识 二 全身自我保健按摩法 三 常见病的自我保健 四 美容按摩法 五 喷酒保健按摩法 六 民间简易按摩法 第四章 手足保健按摩 一 手部保健按摩 二 足部保健按摩

<<家庭实用按摩大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>