

<<空手道>>

图书基本信息

书名：<<空手道>>

13位ISBN编号：9787538843064

10位ISBN编号：753884306X

出版时间：1900-01-01

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：刘同为

页数：86

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<空手道>>

内容概要

《空手道》内容有：空手道简况技术形式、比赛形式、空手道的作用、服饰、礼仪、服饰、礼仪、动作名称与运用、防守技术、腿法技术、移动练习、应用技术、平安初段（初级套路之一）、铁骑初段（中级套路之一）、慈恩（指定“型”套路之一）等。

<<空手道>>

作者简介

刘同为，上海体育学院武术系教授，院武术队总教练，国际级武术裁判员。

曾任江西省武术队、前卫体协武术队主教练。

先后赴韩国、印度尼西亚、菲律宾和中国台北讲学或任教练。

出版著作《健心与健身》等10部，多次参与大型武术表演活动的策划和编导。

贾平，自幼习武，14岁入安徽省武术队。

在第一届亚洲武术锦标赛及第五届、第六届全国运动会和全国武术锦标赛共获金牌14枚。

曾任日本横滨中国武术协会武术专职教练、安徽省武术队专职教练。

在上海电影制片厂、云南电影制片厂和安徽电视台拍摄的多部电影和电视剧中担任主角和武术设计。

1993年至2001年居住日本，学习空手道，为社团法人日本空手道协会终身会员。

现任上海杰迪法瓦武艺健身公司中总经理，SJK空手道师范。

戴有祥，上海体育学院，副教授，国家武术一级裁判，中国武术六段。

曾赴俄罗斯列宁格勒、日本大阪、西班牙、赴泰国进行武术教学、讲学和训练工作。

出版《脆八翻》和《双手剑、护手双钩》等著作。

<<空手道>>

书籍目录

第一章 空手道简况第一节 技术形式第二节 比赛形式第三节 空手道的作用第二章 服饰、礼仪第一节 服饰第二节 礼仪第三章 基本技术第一节 动作名称与运用第二节 防守技术第三节 腿法技术第四节 移动练习第五节 应用技术第四章 “型”的演练第一节 平安初段(初级套路之一)第二节 铁骑初段(中级套路之一)第三节 慈恩(指定“型”套路之一)第五章 比赛规则第一节 “组手”(对打)竞技规则第二节 “型”(套路)竞技规则

<<空手道>>

章节摘录

日本历史上曾有过两次禁武运动，在这种历史背景下日本冲绳地区产生了一种以当地古代武术为基础，吸取中国传统武术，以自身的身体当武器，赤手空拳强身抗敌的民间武术运动--冲绳唐手术（空手道的雏形）。

1922年3月全日本体育博览会上，被称为日本“空手道之父”的船越义珍师范演练的冲绳唐手术，以其精湛的技艺和丰富的内涵，一举震撼了首都东京。

之后的数年中，冲绳唐手术在船越义珍师范的指导和推广下得到迅速发展。

日本昭和初期，在镰仓圆觉寺古川大师的推荐下，为区别与中国武术的不同，取“唐手”的同音字“空手（日语发音）”，表示空拳之意；同时，为体现注重武道精神方面的作用，又加上了一个“道”字，正式改“冲绳唐手术”为“大日本拳法空手道”。

从此，空手道脱离了地方武术的色彩，在外观和内容上成为一个崭新的日本武道项目。

第二次世界大战以后，日本空手道运动经历了一段时间的衰落。

但在空手道界各位参与者的不懈努力，日本国民的理解与支持下，20世纪50年代初制定出了具体的竞赛规则，进一步完善和确认了空手道运动是一项安全的体育项目，并于1957年11月成功举办了第一届全日本学生选手权大赛，使空手道运动焕然一新，重振雄风。

今天，空手道作为一项国际性的体育运动项目，在世界各国又迅速地得以普及和发展起来。

世界空手道联盟是国际奥委会承认的单项体育组织，其会员国已发展到165个，第14届釜山亚运会上就有空手道的比赛，还有望在2008年北京奥运会上成为正式比赛项目。

……

<<空手道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>