

<<日本式洗浴保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<日本式洗浴保健按摩>>

13位ISBN编号：9787538828368

10位ISBN编号：7538828362

出版时间：2000-12-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：陶冶

页数：142

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<日本式洗浴保健按摩>>

### 内容概要

洗浴保健按摩是洗浴文化的重要组成部分。

目前我国正处于蓬勃发展时期。

为了推动这一新兴事物的健康发展，提高从事洗浴保健人员的素质与技艺水平，我们将办洗浴保健按摩人员培训班讲稿，经过整理、加工、修改、充实，编写了《洗浴保健按摩图解丛书》一部。

全书共分四册：《中国式洗浴保健按摩》、《日本式洗浴保健按摩》、《泰国式洗浴保健按摩》、《港式洗浴保健按摩》。

每册图分别介绍了各种洗浴保健按摩的特点，洗浴保健按摩的适应症、禁忌症及注意事项，洗浴保健按摩的操作顺序与手法。

全套书以图（照片）为主，文字说明为辅，内容简明，通俗易懂。

是学习洗浴保健按摩技术人员的入门指南，是从事洗浴保健按摩人员的良师益友，相信本书的出版对洗浴保健按摩业的发展能有所裨益。

## <<日本式洗浴保健按摩>>

### 书籍目录

一、洗浴保健按摩简介二、洗浴保健按摩的作用 1.健康作用 2.医疗作用 3.保健作用 4.美容与健美作用  
三、洗浴保健按摩的适应症、禁忌症与注意事项 1.适应症 2.禁忌症 3.注意事项四、洗浴保健按摩常用的穴位及作用 1.头面部穴位 2.上肢部穴位 3.胸腹部穴位 5.下肢部穴位五、洗浴保健按摩的基本手法和作用 1.按法 2.摩法 3.推法 4.拿法 5.\*法 6.揉法 7.擦法 8.拍打法六、洗浴保健按摩的顺序及手法操作 1.头面部按摩手法 2.上肢部按摩手法 3.胸腹按摩手法 4.下肢部按摩手法 5.颈肩部按摩手法 6.腰背部按摩手法 7.臀及下肢部按摩手法七、洗浴保健按摩顺序及脚法操作

<<日本式洗浴保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>