

<<新潮交谊舞>>

图书基本信息

书名：<<新潮交谊舞>>

13位ISBN编号：9787538819502

10位ISBN编号：7538819509

出版时间：1992-12

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：马德云

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新潮交谊舞>>

内容概要

《新潮交谊舞》着重介绍慢四、中四、快四、吉特巴、伦巴、快三、慢三、狐行、探戈等9种11套交谊舞的舞姿、步法、节奏、舞步编组、风格特征以及学会这些交谊舞的要领。书中除文字说旺外，尚有440多幅人物和脚步图，它是交谊舞爱好者、体育舞蹈工作者和交谊舞传衍者的好资料、好教材，是交谊舞初学者的入门向导。

<<新潮交谊舞>>

书籍目录

一、绪论（一）交谊舞小史（二）交谊舞基础知识（三）有关标志与说明（四）舞会的礼仪及注意事项（五）舞会的组织二、新潮交谊舞（一）慢四步舞（布鲁斯）1．前进右转后退左转90。
2．右转180。
3．前进后退锁步4．对肩半周转身步5．直步前进后退步6．弧线转身步7．犹预步8．前后压葵步9．前后压支步10．左转身组合步11．开式连接步12．闭式连接步（二）中四步舞1．1/4转身步2．前进左横并步3．后退左横并步4．四步右转步5．侧身回转步6．右横击步7．蹀步8．前进后退平衡步9．直角前进步10．方形并步11．前进后退单人转身步12．后退右转步（三）快四步舞1．曲线前进步2．交换步3．左右横切步4．前进左转身步5．前进右转身步6．锁步7．横并交叉步8．左右垫荡步9．横进交叉步10．行进右疾转步11．左绞转步12．背手转身步（四）快三步舞（快华尔兹）……（五）慢三步舞（慢华尔兹）（六）狐行舞（福克斯）（七）伦巴（八）水兵舞（吉特巴）（九）探戈三、怎样学习和跳好交谊舞

<<新潮交谊舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>