

<<不做炮灰>>

图书基本信息

书名：<<不做炮灰>>

13位ISBN编号：9787538740981

10位ISBN编号：7538740988

出版时间：2012-7

出版时间：时代文艺出版社

作者：何亚歌,阎军贤 著

页数：271

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不做炮灰>>

前言

职场上总有许多人，他们怀着美好的愿望，殚精竭虑，不辞辛苦，奋力追逐着自己的梦想。然而，他们经历了无数挫折与坎坷，最终只能让汗水变成了泪水，成了令人可怜的炮灰。这些可怜人的头上还顶着无数“光环”：“冤大头”、“垫背的”、“出局的”、“背黑锅的”……这些人的遭遇令人同情，但是他们“悲惨”的经历却值得我们深思。

我们没必要在被烫伤后，才知道火的炙热，也没有必要在被“扼杀”后，留下的只是不屈的眼神。做炮灰，几乎都是不情愿的事情，谁也不会主动申请这样的“身份证”，可惜，在职场，很多事情都是自己找上门的。

所以，很多时候你是被动的，但你必须要接招。

一招失误，可能就会成为炮灰。

一些人成为炮灰，绝不是偶然的，归根结底，原因出在自己身上。

职场不是学校，也不是“好人就有好报”的地方，职场有自己的规则，明规则也好，潜规则也罢，总之，在职场上求生存，你就要懂得游戏规则，遵守游戏规则，否则，出局的人一定是你。

你有才华有能力，但是出成绩的不一定是你；你勤奋能干，但是上司欣赏的不一定是你；你热心助人，但是有好人缘的不见得是你；你忠诚可靠，但是公司一有风吹草动，第一个被裁掉的可能你是你……身在职场，要想摆脱做炮灰的命运，首先要调整好心态，学会在牺牲中成长，而不是整天地抱怨命运、叹息人生，没有人注定是炮灰的命运。

其次是要认识职场，学会适应职场。

这个世界比我们伟大，不会按照我们的想法行事，我们只有适应现实世界这一条路可以走。

只有你真正适应了职场，你才能成长为一名真正的职场人，到时候你就是水中的鱼，职场的水再深也不会淹到你，那时候，你就再也不是那些没有价值的炮灰了。

本书描述了职场上最常见的17种炮灰类型，以一个个鲜活的人物穿插其间，把职场上错综复杂的人际关系和利益链条清晰地展现在你的面前，有针对性地进行分析，并一步步引导你从技能上增强自己的防御力和抵抗力，最终改变自己的命运。

<<不做炮灰>>

内容概要

职场是一个神奇的世界，更是一个是非之地。这里，既有团队力量的伟大，也有勾心斗角、尔虞我诈的争斗，善良和龌龊并存，睿智和狡诈为伍。人类的种种美德在这里继续发扬光大，人间的斑斑劣行在这里频频曝光。步步有陷阱，处处有玄机。各种兵法计谋与厚黑策略在这里轮番上演，权术与智慧也在这里激烈碰撞。这是一个充满抱怨的世界，阴谋与阳谋的较量，实力与技艺的对决，智者和强者的角逐，高手过招，各显其能。稍有不慎，你随时皆有可能沦为别人的棋子，职场中的炮灰……公司乃是一个“小圈子，大社会”的职场江湖，本书作者深入其中，描述了职场上最常见的17种炮灰类型，以一个个鲜活的小人物穿插其间，把职场上错综复杂的人际关系和利益链条清晰地展现在你的面前。通过有针对性的分析，引导你从技能上逐步增强自己的防御力和应变力，变被动为主动，最终改变自己的职场命运。

<<不做炮灰>>

作者简介

何亚歌，湖北大学毕业。
做过多年的人力资源总监和部门主管，深谙职场生存之道。

阎军贤，做过记者，当过编辑，现为某传媒公司人事经理，浸淫职场多年。

<<不做炮灰>>

书籍目录

第一章 背黑锅型炮灰：职场黑锅你背还是不背

心理小测试：你经常背黑锅吗

1. 背黑锅不是不可以，要看值不值得
2. 有的黑锅坚决不能背，背上一辈子都很难翻身
3. 解释就是掩饰，黑锅千万别揭，事后证明自己就行了

第二章 不平型炮灰：世界上没有绝对的公平

心理小测试：你是职场“祥林嫂”吗

1. 你的不公平，在别人眼里可能很正常
2. 寻求公平，就是掉进了自己的心理陷阱
3. 要想公平，用成就说话

第三章 好人型炮灰：以公司的利益为名，牺牲你

心理小测试：你是公司利益的牺牲品吗

1. 吃亏是福，总是吃亏哪来的福
2. 不要看上司说什么，要看他做了什么
3. 公司的利益要维护，自己的利益更要维护

第四章 流言型炮灰：不幸成为流言下的炮灰

心理小测试：你会被流言中伤吗？

1. 流言多数都是暗箭，中者必伤
2. 用沟通解决杀伤力比较弱的流言
3. 保护好自己是第一原则

第五章 夹心饼型炮灰：神仙打架，凡人遭殃

心理小测试：你是职场“夹心饼”吗？

1. 惹不起又没处躲，夹板气不好受
2. 坐山观虎斗，想办法置身事外
3. 保护好自己是第一原则

第六章 多嘴型炮灰：知道得越多，可能被辞退得越快

心理小测试：你管好自己的嘴巴了吗

1. 不是所有的消息都有价值，有些不知道更好
2. 抑制自己的好奇心，管好自己的嘴
3. 不该说的，绝对不要说

第七章 垫脚石型炮灰：辛辛苦苦，到头来为别人做了嫁衣

心理小测试：你是彻彻底底的垫脚石吗

1. 这是一个陷阱：“总是要有人做出牺牲！”

2. 工作是自己的，功劳是别人的
3. 螳螂捕蝉，黄雀在后

第八章 老好人型炮灰：做“老好人”结果会让你不好做人

心理小测试：你成为“老好人”的系数有多高

1. 从懂得拒绝开始
2. 没有人是万能的
3. 不要奢望谁都不得罪
4. 职场也是名利场

<<不做炮灰>>

第九章 平民型炮灰：不可不了解的公司人脉

心理小测试：你是职场中的局外人吗

1. 你们一开始就不一样
2. 少说多听，才能事业通达
3. 四两拨千斤，调动公司的“皇亲国戚”

第十章 老实型炮灰：会干更要会说，否则等于零

心理小测试：你是同事心目中的老实人吗

1. 吃亏的一定是你
2. 只顾埋头干活，不会抬头看路
3. 你有过在演播室中的经历吗

第十一章 愚忠型炮灰：不要让迂腐害了你

心理小测试：你成为愚忠型炮灰的指数有多高

1. 忠诚的关键是要分清对象
2. 顺从不见得会被重用
3. 学会分清个人利益和公司利益

第十二章 能干型炮灰：凡事要懂得适可而止

心理小测试：你是能干还是太能干

1. 干得越多不一定就越好
2. 适度能干才能保护自己又不会累着别人
3. 学会融入团队最重要

第十三章 过劳型炮灰：精英多劳与过劳的权衡

心理小测试：职场中忙碌的你，是否有职场过劳症

1. 工作量上的爱与怕，“多劳”和“过劳”的矛盾
2. 工作量上的爱与怕，职场中过劳是罪过，做得多不如做得对
3. 能干表现也要适度，“能者多劳”但不要过劳

第十四章 橡皮人型炮灰：谁为你的未来埋单

心理小测试：你离“橡皮化”还有多远

1. 为什么失去工作热情，让我们成为职场“橡皮人”
2. 应对职场“瘟疫”，应多管齐下
3. 拒绝职场“橡皮化”，重塑职场新人生

第十五章 情绪型炮灰：一时痛快一世不痛快

心理小测试：测测你的情绪控制能力

1. 绕开坏情绪，让你在职场中顺风顺水
2. 平衡心态，让好情绪为自己工作
3. 正确演绎你的职场情绪，做个有深度的职场人

第十六章 聪明型炮灰：别做职场里太聪明的人

心理小测试：你是职场聪明人吗

1. 职场伪聪明，初入职场“七大误区”
2. 职场聪明也要有度，和上司、同事相处之道

第十七章 才华型炮灰：怀才不遇是你的错

心理小测试：你真的是怀才不遇吗

1. 心态不正，易成职场“绊脚石”
2. 职场成功20%靠智商，80%靠情商
3. 有才华也要懂得生存的方法

<<不做炮灰>>

章节摘录

在职场中，很多人经常会面临这样的尴尬抉择：上司之间的意见分歧，作为下属，该听命于谁？同事之间的泾渭分明，各执一词，自己该如何选择阵营？

身处职场，想必每个人都或多或少地体会过这种无奈的“夹板”遭遇，而其中大多数人最大的困扰恐怕就是想不出一个能够保全双方人际关系的“万全之策”。

怎样才能尽量减少“夹心饼”的委屈和尴尬呢？

首先，我们要学会适当的时候，适当“装糊涂”，让自己少卷入战争。

对于一些无关紧要的问题，可以找个类似“这个事情我也不太清楚”等理由推脱一下。

其次，不卷入不等于一味回避矛盾，而是要保持客观公正的立场，做出聪明的评价。

比如，面对领导们不同的指示时，如果自己没有能力缓和其中的冲突，就不如为领导创造直接交流的机会，通过相互的沟通，化解矛盾和误会。

对于同事之间的矛盾，可以将各自的道理摆出来，让他们自己进行决断。

最后，要发挥凝聚力和感召力，找人来帮忙。

可以请教其他的同事、领导等，通过大家的力量，以及中间人的“法官”作用，提出中肯、正确的评价，找到一个相对最优化的解决方案。

你的两位上司之间发生矛盾时，你该向左还是向右？

“两虎相争”时，你跟谁呢？

这是职场中经常碰到的问题。

杨经理和刘经理由于薪资改革闹了矛盾，我们看看几个员工的做法：张先生很仗义，有种为大家“赴汤蹈火”的精神，挑头跟杨经理对着干，给人留下了“不好管”的印象。

张先生今天跟杨经理过不去，明天会不会跟刘经理过不去？

刘经理假如重用张先生，是否会令杨经理下不来台？

这些考虑使张先生成为“两虎相争”的牺牲品，一个经理用撤换张先生的办法向另一个经理送人情。

李小姐能够理解经理的改革思路，并不以自己一时的得失决定支持哪位经理。

她以一种旁观者的清醒，预见到被卷进权争的后果，警告同事不要一时糊涂。

李小姐不只是明哲保身，而是把她的忧虑提出来与大家分享。

与李小姐相比，新来的小王则显得有些不成熟，她在权争面前显得有些胆怯，不敢发表自己的意见，一味退缩，甚至不愿去上班。

林先生更善于拉关系、结帮派。

他是从自己的局部利益出发，不是与公司共命运，拉帮结派的做法也威胁到了公司的利益，在公司碰到危难时不能挺身，反倒会拆台，经理们也不会喜欢。

看了这些也许你已经明白，在“两虎相争”时，作为员工，首先要做到“不卷入”，因为上司会从更加宏观和战略的高度去看问题，你一旦卷入，难免要成为替罪羊或牺牲品。

相同的“夹板”不同的人，可能会产生截然不同的结果：有人苦于挣扎压抑，因为无法施展能力而郁郁寡欢；有人无所适从，在选择面前左右为难，偏离了工作重心；有人干脆两面吃了苦头，终日苦大仇深而愤愤不平。

遇到这种情况，不要一味抱怨“夹板气”的无奈，要“夹”而不“气”，你是公司的员工，而不是某个人的员工，处理好人际关系，会让你“轻松”行走职场。

身为职场中人，几乎每个人都保持着对于“集体”寻求归属感和安全感的本能心理需求，这就使得一些人在不同的派系之间左右为难，异常苦闷。

如果你不幸为此伤神，应当尽量学会将精力专注于工作本身，而不是企图将纷繁复杂的关系理出头绪。

不然，到最后终究是让自己“赔了夫人又折兵”。

专注工作的心态会抵消一部分由于凭空猜测而导致的茫然与不自信。

平和看待分歧，不要人为渲染：在遭遇“夹板”处境时，首先做到不逃避亦不恐惧。

同时避免用绝对的眼光分析问题，不要将“夹板”两方的人单纯定义为“好人”或者“坏人”，“朋

<<不做炮灰>>

友”或者“敌人”。
更不要将分歧人为扩大和渲染，引申出工作之外的复杂根源。
应当尽量做到在“夹板”中发现双方的合理化成分。

.....

<<不做炮灰>>

编辑推荐

处身职场，也许你并不知道身边有何妖魔鬼怪，更无法看清洪水猛兽。
谁在对你虎视眈眈？
谁又对你设下各种圈套？
他阴谋诡计，你怎样欲独善其身？
哪里是陷阱？
何处是禁区？

“有人的地方就有江湖”，这是古龙先生的一句名言。
有江湖的地方就有争斗，有争斗就会有厮杀，有厮杀就会有生死。
职场上多的就是人，自然就有了江湖的一切特征。
这里既有刀光剑影，也有恩怨纠纷。
复杂的人际关系，诡谲的公司政治，内心强大已不足以应对这个险恶的世界、凶险的职场，我们需要彻悟其中的玄机。

<<不做炮灰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>