

<<会撒娇最好命 懂幽默才优雅>>

图书基本信息

书名：<<会撒娇最好命 懂幽默才优雅>>

13位ISBN编号：9787538739077

10位ISBN编号：7538739076

出版时间：2013-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：赖淑惠 著

页数：186

字数：136000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<会撒娇最好命 懂幽默才优雅>>

### 前言

温柔、撒娇是女人的本能 赖淑惠 女人啊！

女人啊！

温柔是你的本能，撒娇是你的潜能，不要被红尘俗务，埋没了你的良能。

十五年来，经常应邀到新加坡、马来西亚等地巡回演讲。

有一次在演讲会上，一位忠实粉丝听众举手发问：“我在吉隆坡和檳城，听了很多场老师的演讲，感受到老师温柔、撒娇的特质，幽默、风趣的演说内容，让我受用无穷。

回到家我也学习想要对先生温柔、撒娇，却觉得很尴尬、不自在。

我深知女人在职场上有成就之后，更要有温柔、体贴，才是一个全方位成长的好女人，我什么都会做，却不会温柔和撒娇，该怎么办呢？

” 这位女企业家的分享，是否也是大家的心声呢？

我微笑地对她说：“你什么都可以不会做，但体贴、撒娇却是一定要会的喔！

只要去做用心地改变，甜蜜就在眼前。

而且所有的习惯，都是从坏习惯开始，改变虽然会很辛苦，但不改变会更痛苦，我们宁愿辛苦一下子，却可以受用一辈子、幸福一辈子。

” 当女人把温柔、撒娇，当成自我训练、自我操练时，即使老公泼冷水地说：“别再假惺惺了！

” 你的心里可以这样想：“好棒！

这些冷水是用来灌溉我、让我成长、茁壮的，老公还不习惯我的温柔改变，我要面带微笑接受这样的磨练，以后就可以成为教练，我要为自己加油！

” 此外，很多人以为幽默是男人的专利，在东方国家，如果一个女人幽默、风趣，笑声开朗，有的人就会说她“三八”！

女人的幽默感也往往就这样被扼杀了。

其实，想成为现代有魅力的女人，学习幽默是很简单、很容易做得到的事。

只要你保持乐观，多看一些幽默的书籍，当你有高EQ时，自然会创造、引爆出很多的笑点，让身边的人哈哈大笑。

一个家庭有笑声、赞美声，这就是天堂。

工作、人际关系中，常常有笑声、感谢声，处处是乐园。

亲爱的女人，你想要当皇后，那就要先把老公当做皇帝对待，如果老公受到挫折回家后，指挥、唠叨时，你千万不要生气，还要微笑、幽默地说：“皇帝英明！

” 这样轻轻的一句话，就可以点燃爱的火花，让家庭充满爱与欢笑了。

<<会撒娇最好命 懂幽默才优雅>>

内容概要

《会撒娇最好命懂幽默才优》是台湾引进版图书，作者是台湾著名的女幽默大师赖淑惠女士。书中女作家以妙趣横生的语言，阐述如何才能做一个温柔智慧有爱心能包容且风趣幽默自在的女人。对现代女性正确认识自己的性别角色，做一个成功且可爱的女人大有裨益。

<<会撒娇最好命 懂幽默才优雅>>

作者简介

赖淑惠，台湾著名女幽默大师，出版作品《幽默智慧轻松学》、《人脉致富学》、《幽默SPA》、《赖淑惠幽默魅力学》、《快乐是一种选择》、《当下的快乐最美》等二十多本。

<<会撒娇最好命 懂幽默才优雅>>

书籍目录

Part1

“幽默”是一种优雅的美感

女人也要学幽默

做一个可爱的女人

撒娇的女人与体贴的男人

挡不住的魅力

女人有智慧，没烦恼

幽默料理的十八道配方

选择的幽默智慧

每天都有新鲜事

情绪会传染，笑声会感染

Part2

你想做怎样的女人

你也有一根幽默多智的仙女棒

女人肚量小是亚当肋骨惹的祸？

你的名字真叫做“固执”吗？

你是什么样的女人？

女人四不，让男人不再有找碴儿的借口！

女人四要：智慧、慈悲、幽默、魅力

当心，色狼就在你身边！

女人，别做跟屁虫！

一二三四换个角度

Part3

男与女，美丽的两性关系

睁一只眼、闭一只眼？

快乐自己寻，痛苦自己找！

帅哥好，还是丑男可靠？

幸福青鸟在哪里？

真爱假爱真假难辨？

多洒香水，少泼冷水

天天抛个媚眼给先生

我的男人，请你“三从四得”！

恩恩爱爱夫妻经

<<会撒娇最好命 懂幽默才优雅>>

Part4

女人生活时时乐  
忠于原味就是美  
命好不如习惯好  
因为知足，所以被喜欢！

妙听闻，听出弦外之音  
看清事实真相  
你吹什么调？

女人，请向童心看齐！

宁愿微笑皱纹，莫因严肃苍老！

速食面与爱之味  
幽默“心”生活  
以幽默开路  
时时欢喜心  
轻松看开就快活  
纾压散解压药  
女人，乐做nobody  
生活轻松放，人生OK棒  
幽默+智慧，生活更有趣！

常抱感恩心，快乐活欢喜过

<<会撒娇最好命 懂幽默才优雅>>

章节摘录

女人懂得幽默，事实上是一种自信，有自信的女人，也才是勇于幽默的女人；勇于幽默的女人，才会勇于撒娇。

有时我会请学员回去做功课，学习跟老公撒娇、赞美老公，多多开口感谢老公。

但是学员多半会被泼冷水，另一半一定会这么说：“别装了，别假惺惺了！”

可能三天你就受不了、原形毕露了！

”不过，幽默的女人会这么回答：“要啦！”

要啦！

我偏要假装，保证不会原形毕露，而且会越来越幽默。

”

<<会撒娇最好命 懂幽默才优雅>>

编辑推荐

《会撒娇最好命 懂幽默才优雅》——台湾情绪管理专家、幽默大师赖淑惠的幸福课。

聪明女人的气场修炼术，认真的女人最美丽，体贴的女人最温柔，撒娇的女人最幸福，幽默的女人最可爱。

台湾诚品、金石堂、博客来网路书店畅销榜精选。

<<会撒娇最好命 懂幽默才优雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>