

<<因为宽容,所以强大>>

图书基本信息

书名：<<因为宽容,所以强大>>

13位ISBN编号：9787538735093

10位ISBN编号：7538735097

出版时间：2011-7

出版时间：时代文艺出版社

作者：随风

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<因为宽容,所以强大>>

### 前言

宽容，拆开是“宽”与“容”两个字，首先要“宽”，然后才能“容”。

宽，首先表现在眼界要宽。

眼界宽了，才能够容物——接纳、容纳这个世界。

林则徐曾写过一幅自勉联：“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。”

世界之所以多姿多彩，是因为它容纳了不同的山川河流、珍禽异兽、奇花异草；造物主虽然创造万物，却既没有要求所有的山都具有同样的地貌，也没有要求所有的河流都具有同样的曲线；为人处世也是同理，学会倾听与自己不同的观点，勇于接纳不同的思想，才能够不断进步，逐渐强大。

宽，还表现在心胸宽广。

心胸宽广，才能够容人。

佛教有一桩著名的公案：寒山子问拾得：“世人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我，该如何处之乎？”

拾得答：“只需忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他、再待几年，你且看他。”

宽容别人，不但是心地善良慈悲的表现，有时，还是一种巧妙处理人际关系的策略，一件拉聚人气、和平解决事端的法宝。

古训说“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”，宽容并不是软弱地退让，而是一种敢于忘却的智慧。

最后，宽还表现在心境宽。

心境宽缓，才能够容己。

容己即宽容自己，拥有“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”的闲适情怀；拥有“不以物喜，不以己悲”的高洁情操；像清风明月一样自在而没有矫饰，像白云流水一般自然无拘无碍。

宽容自己，就是要在失败的时候宽慰自己，在失意的时候鼓励自己，在失落的时候不放弃自己；宽容自己，并不是自暴自弃、放任自流，而是明知不可为时能够勇敢地放弃，再寻求其他解决之道；是面对别人的辱骂攻讦时能屈能伸，选择暂时退让、忍辱负重，以积蓄力量取得最终的胜利；是不强迫自己去完成一时不能完成的事情，原谅自己暂时的无能为力，再默默奋斗至最后取得成功；是不管遭受了怎样的恩将仇报、忘恩负义，仍能保持一颗正直善良的心，不转移高尚的气节、仁慈的美德。

屠格涅夫说：“宽容是最完美的所作所为。”

懂得宽容的人，一定是怀有仁慈之心、正直善良的人，一定是高风亮节、胸怀坦荡的人。

让我们从学会宽容开始，慢慢地成为一个完美之人吧！

## <<因为宽容,所以强大>>

### 内容概要

宽容自己，就是要在失败的时候宽慰自己，在失意的时候鼓励自己，在失落的时候不放弃自己；宽容自己，并不是自暴自弃、放任自流，而是明知不可为时能够勇敢地放弃，再寻求其他解决之道；是面对别人的辱骂攻讦时能屈能伸，选择暂时退让、忍辱负重，以积蓄力量取得最终的胜利；是不强迫自己去完成一时不能完成的事情，原谅自己暂时的无能为力，再默默奋斗至最后取得成功；是不管遭受了怎样的恩将仇报、忘恩负义，仍能保持一颗正直善良的心，不转移高尚的气节、仁慈的美德。

《因为宽容所以强大》让我们保持一份宽容的心态。

## <<因为宽容,所以强大>>

### 作者简介

随风，随风漂泊、居无定所、年近而立的单身伪文青。

有时会行到水穷处坐看云起云落，有时宅在不足三十平米的蜗居里闭门数月，有时性情恬淡仿佛看破红尘，有时又尖锐锋利有如愤青，总而言之，是一枚随性、随喜、随遇而安的随便之人。

## <<因为宽容,所以强大>>

### 书籍目录

#### 第一章 何不潇洒走一回

- 1.宽容是一种精神成熟的境界
- 2.宽容,让生命回归简单
- 3.宽容是快乐之本
- 4.让人生在宽容中升华
- 5.凡事看开点
- 6.享受生活,不与人计较
- 7.坦然面对误解
- 8.退一步,会有另外一种风景
- 9.宽容是一种美德,幽默是一种智慧

#### 第二章 世界本不完美,残缺也是一种美

- 1.完美是一座海市蜃楼
- 2.世界并不完美,我们只好依附于残缺
- 3.世界并不残缺,残缺的只是我们
- 4.付出不一定有回报
- 5.成功是从残缺开始的
- 6.用宽容接纳所有残缺
- 7.遗憾是一场美丽的戏剧
- 8.安时处顺,不怨天不尤人

#### 第三章 我们是自己的救世主

- 1.佛曰:放下即是解脱
- 2.宽容别人善待自己
- 3.自设牢笼,不要他人影响
- 4.心情激动之时,你已掉在枷锁里
- 5.别跟自己过不去
- 6.勇敢放弃面子
- 7.别用他人的错惩罚自己
- 8.宽容曾经伤害自己的人
- 9.别让偏见蒙蔽你双眼
- 10.事实,并不是你想的那样
- 11.给坏情绪一个出口
- 12.换个角度看问题

#### 第四章 宽容是人生最大的储蓄

- 1.从宽容中有所收获
- 2.放开,会拥有更多
- 3.心胸宽广的人不可战胜
- 4.多一个朋友便少一个敌人
- 5.宽容能助你拉聚人心,累积人脉
- 6.感激羞辱带给你的动力
- 7.让人生的储蓄罐装满幸福
- 8.宽容是获得更多爱的法宝
- 9.宽容有益于身体健康
- 10.包容个性,才能培养出真正的人才

#### 第五章 给别人留有余地,就是给自己留下生机

- 1.你如能容下世界,世界也能容下你

## <<因为宽容,所以强大>>

2. 得理饶人，为自己留条后路
3. 与人交恶是一场不赢的赌局
4. 别用别人的错惩罚自己
5. 宽容使自己成长
6. 退未尝不是一种成功
7. 低处的停留，是为了向高处攀登
8. 救别人就是救自己
9. 多一点信任，少一点误解
10. 宽容与分享

### 第六章 爱情似水，宽容是杯

1. 宽宏大量才祥和
2. 爱的精髓是宽容
3. 爱让人懂得宽恕
4. 爱人之间无对错
5. 用宽容让情感完好如初
6. 宽容才能维持美好的婚姻
7. 体谅家人的苦处
8. 不要在家里播下怨恨的种子
9. 世间最珍贵的不是得不到与已失去
10. 爱是两个人的事

### 第七章 宽容对待工作上的那些事儿

1. 工作中没有完全的公平
2. 宽容小节，才能成就大事
3. 理直，更要有宽容之心
4. 被人利用是因为你有价值
5. 责骂的暗语是期望
6. 给领导留些面子比什么都重要
7. 对手是知音
8. 用宽容迎向冷面人
9. 不要老盯着别人的缺点不放
10. 越强大越宽容
11. 且慢下手
12. 低头做人，高调做事

### 第八章 有一种宽容叫忘却

1. 宽容是人性的，忘却神性的
2. 为了宽容而选择忘却
3. 忘却昨日是非，忘却痛苦
4. 友情真贵，忘却朋友的伤害
5. 在忘却的过程中释怀
6. 让记忆里只有美好存在

### 第九章 宽容是灵魂最美的音乐

1. 一颗心流血，一颗心宽容
2. 人在低处也飞扬
3. 挫折只是一场游戏，又何必当真
4. 用宽容使灵魂闪光
5. 上帝不会遗忘宽恕的心
6. 宽容就是不嫉妒

<<因为宽容,所以强大>>

- 7.心有多大，世界就有多大
- 8.只有敢于忏悔，才能得到解脱
- 9.宽容是永恒的真善美

## &lt;&lt;因为宽容,所以强大&gt;&gt;

## 章节摘录

苏轼初入仕途，是在他二十六岁时。

由于在科举考试中出类拔萃的表现，苏轼脱颖而出，成为天下皆知的大才子。

就连皇帝的老师——当时的文坛领袖欧阳修都对他赞赏有加，几乎所有的人都认为苏轼的前途将是一片光明。

就是这样一个春风得意的青年，却在他的第一份工作上遭遇了挫折。

苏轼做的第一份官职是凤翔府签判，相当于凤翔府太守的助理秘书。

最初的一年苏轼很幸运，因为当时的太守宋选非常器重他的人品才学，凡他提出的合理建议都会被采纳，苏轼也因此为凤翔地区的老百姓做了许多实事。

一年过后，和蔼仁慈的太守宋选调离了凤翔，苏轼迎来了他的第二位顶头上司——皮肤黝黑、相貌威严、不苟言笑的陈公弼。

陈太守是一干瘦老头儿，素以刚直严厉、不讲情面闻名。

上任以后，他处处与苏轼作对：苏轼起草的公文，他一定会在上面圈圈改改，甚至往返多次才让定稿。

苏轼很不服气，心想我的文章连皇帝都夸，你凭什么在上面乱改乱画？

苏轼参加制科考试时考的是“贤良方正能言极谏”科，同僚们常称他为“苏贤良”。

有一次一位典史这样称呼苏轼时，恰好被陈公弼听到，他立即怒喝道：“一个小小签判，怎么就敢称起‘贤良’来了！”

“下令杖责那位典史。”

苏轼当即很不高兴地顶撞太守说：“大人，你太过分了！”

“苏轼曾写了一份反映民生疾苦的禀帖交给陈公弼，这位太守大人，看也不看便进内府去了。”

苏轼等了很久，也不见陈公弼回应这件事情，于是他更加愤怒，认为陈太守不顾老百姓死活，不是一个好官。

恰好这时陈公弼要求苏轼为他在终南山下新建的一座凌虚台作记。

苏轼在这篇《凌虚台记》中借题发挥、咄咄逼人，处处明显针对陈太守，他在文中讥讽道：凌虚台建造的地方原来是一片废墟，别看它现在光鲜地矗立在这里，几百年后，谁知它会不会再化作一堆废墟呢？

高官显位并不足恃，为百姓做好事的人才能永垂不朽！

文章交上去，陈公弼竟然一反常态，只字不改，命人直接拿去刻在石碑上。

苏轼对此感到十分不解，却碍于面子没有去问陈公弼。

不久苏轼便被调离凤翔，从此再也没有见过陈公弼。

许多年以后，苏轼经历了人生的大起大落，尝遍人间冷暖，他意识到自己的性格才是导致自己人生悲剧的根本原因。

这时他忽然想起了那位曾经处处与自己作对的干瘦老头儿陈公弼，终于明白了当初这位外表严厉的上司，对自己的一番良苦用心。

陈太守早已看出苏轼心高气傲、宁直不弯的性格，知道他将来在复杂的官场中必定会遭受险恶，因此才故意打压他的气焰，好让他将来少吃点亏。

可惜苏轼当初年少气盛，完全不明白太守大人的一片苦心！

苏轼最终理解了这位用心良苦的长者，然而陈公弼早已去世多年，苏轼只能满怀愧疚与感恩，为这位老上司写下了一篇近三千字的传记，诚恳地检讨自己当初的鲁莽言行，字里行间充满了感慨与悔恨。

我们都曾年少轻狂，往往因误解而怨恨；待到历尽沧桑，才会恍然大悟，原来这怨恨是多么不应该！

这时才会去理解，去追悔，去宽容，去感激。

这并不是我们的过错，因为青涩年华里那颗幼稚的心棱角分明、锋芒毕露，却唯独不懂得理解与宽容。

单纯的心性，尚未经过残酷现实的磨砺，单凭浅薄的阅历又如何能看清事物的本来面目？

孩子是不会包容的，因为他还不具备智慧。



## <<因为宽容,所以强大>>

三五岁的孩子看中一样玩具，家长不买给他，他的心中便只会有怨恨，与他讲再多的道理都无济于事。

只有当他渐渐长大，学会换位思考，明白拒绝也是一种眷顾、伤害也是一种保护的时候，他才会真正懂得家长的良苦用心，才会真正理解家长，才会放下当初的怨恨。

此时的心境，才是真正的谅解与包容，此时的境界，方可称得上成熟。

## <<因为宽容,所以强大>>

### 编辑推荐

《因为宽容,所以强大》将从多方面讲述宽容的含义。  
宽容,拆开是“宽”与“容”两个字,也就是说,首先要“宽”,才能“容”。

<<因为宽容,所以强大>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>