

<<毕淑敏养心妙语>>

图书基本信息

书名：<<毕淑敏养心妙语>>

13位ISBN编号：9787538733730

10位ISBN编号：7538733736

出版时间：2011-3

出版时间：时代文艺出版社

作者：毕淑敏

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<毕淑敏养心妙语>>

内容概要

心理健康越来越受到当代人的关注。

《毕淑敏养心妙语》汲取毕淑敏作品的精华，围绕爱情、婚姻、家庭、孩子、母爱、亲情、友情、事业、心情、心灵、苦难、幸福、女人、男人、生存、死亡、学习、教养等命题展开。

一句句知心的话语、贴心的关爱，一条条醒心的智慧、人生的感悟，都是不可多得的养心妙药。

对关爱自己的人，《毕淑敏养心妙语》是一本必读书。

对女性读者，《毕淑敏养心妙语》是一本随时翻看的枕边书。

<<毕淑敏养心妙语>>

作者简介

毕淑敏，女，祖籍山东，1952生于新疆伊宁，1969年入伍，在西藏阿里高原部队当兵11年。历任卫生员、助理军医、军医。

1980年转业回北京。

1990年成为专业作家。

著有《毕淑敏文集》十卷、长篇小说《红处方》、《血玲珑》、《拯救乳房》、《女心理师》。

国家一级作家，北京作家协会副主席，内科主治医师、北京师范大学文学硕士。

北京师范大学心理学博士方向课程结业。

<<毕淑敏养心妙语>>

书籍目录

孩子的世界母爱的级别婚姻的实质家中的万千爱的长话题女人和男人人生的沉思生命的长度心灵的保养表情和心情苦难和幸福学习与教养事业和友情

<<毕淑敏养心妙语>>

章节摘录

孩子的世界 对一个孩子来说,什么最重要呢?就是有成功的经验,感觉到自己的价值。

——《面具后面的脸》 我们所有的童年经验,都深深地刻印在记忆库中,像一?独一无二的、信息量极大的光盘。

它虽沾满灰尘,但用清水一洗,便丝丝入扣。

早年的情形,会在某一个鬼使神差的时刻,在脑屏幕上清晰顽强地闪现。

长大后的我们,内心仍保有一个婴儿、一个幼儿、一个少年的影子和情感,我们是从他们的躯体那里走来的,往昔的经验栩栩如生。

只是它通常潜伏着,在暗中向今日的灵魂挥舞着手帕。

——《哦,我相信你》 有什么比一个人,特别是一个孩子的体验和记忆更重要更珍贵的东西呢?回想我们的一生,所以会有种种的命运,虽不敢说全部,但其中偌大的一部分,是源自我们童年经验的烙?。

精神分析派的师长甚至不无悲观地说,每个人一生将要上演的脚本,都已在我们六岁前的经历中秘密写定。

如此说来,谁能改变一个孩子的童年体验,谁就能改变他眼中的世界和他人生的蓝图。

——《面具后面的脸》 父母常常以为小孩子是没有或是缺乏自尊心的。

随意地大声呵斥他们,为了一点小小的过错,唠叨不止。

不管是什么场合,有什么人在场,只顾自己说得痛快,全然不理睬小小的孩子是否承受得了。

以为只要是良药,再苦涩,孩子也应该脸不变色心不跳地吞下去,孩子越痛苦,越说明对这次教育的印象深刻,越能够起到举一反三的效力。

这样的父母,实在是想错了。

能够约束人们不再重蹈覆辙的惟一缰绳,是内省的自尊和自制。

它的本质是一种对自己的珍惜和对他人的敬重,是对社会公有法则的遵守与服从。

如果一个孩子从小就在无穷的心理折磨中丧失了尊严,无论他今后所受的教育如何专业,心理的阴暗和残缺很难弥补,人格潜伏着巨大危机。

——《附耳细说》 对于孩子莉兑,凡是隶属天分的那一部分,无论是表扬还是批评,都不必过多地拘泥于此。

就像玫瑰花的艳丽和小草的柔弱,都有浓重的不可抵挡的天意蕴藏其中,无论其个体如何努力,可改变的幅度不会很大,甚至丝毫无补。

玫瑰花绝不会变成绿色,小草也永无芬芳。

人也一样。

我们许多与生俱来的特质,每个人都是不同的。

比如相貌,比如身高,比如气力的大小,比如智商的高低……在这一范畴里,都大可不必过多地表扬或是批评。

……

<<毕淑敏养心妙语>>

编辑推荐

身上的伤口，可能会自然地长好，但心灵的创伤，自己修复的可能性很少。我们能够依赖的只有中性的时间。但有些创伤虽被时间轻轻掩埋，表面上暂时看不到了，但在深处，依然存有深深的窦道。一旦风云突变，那伤痕就剧烈地发作起来，敲骨吸髓地痛楚起来。

我们每个人，都有一部精神的记录，藏在心灵的多宝格内。关于那些最隐秘的刀痕，除了我们自己，没有人知道它陈旧的纸页上滴下多少血泪。不要乞求它会自然而然地消失，那只是一厢情愿的神话。

本书《毕淑敏养心妙语》收录了国家一级作家毕淑敏的13主题的知心话语、贴心关爱，醒心智慧、人生感悟，它们是不可多得的养心妙药。

<<毕淑敏养心妙语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>