

<<梦的解析>>

图书基本信息

书名：<<梦的解析>>

13位ISBN编号：9787538733709

10位ISBN编号：7538733701

出版时间：2011-3

出版时间：时代文艺出版社

作者：西格蒙德·弗洛伊德

页数：279

字数：326000

译者：姜春香

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<梦的解析>>

### 内容概要

《梦的解析》又叫《释梦》，是西格蒙德·弗洛伊德的开创性的著作，心理学著作中的不朽经典，该书被作者本人描述为“理解潜意识心理过程的捷径”。

本书与达尔文的《物种起源》和哥白尼的《天体运行论》并被为导致人类三大思想革命的经典之作，自问世以来，历经一个多世纪而长销不衰。

## <<梦的解析>>

### 作者简介

西格蒙德·弗洛伊德(1856-1939)，奥地利著名神经病学家和心理学家，精神分析学派的创始人出身于一个犹太人家庭，父亲是商人中学毕业后进入维也纳大学学医，并加入了著名生理学家吕布克的生理研究中心进行神经细胞组织研究大学毕业后，又和神经病学家沙可尔和生理学家布鲁尔有过合作，并逐步走上心理学精神分析的道路1905年，写出《性学三论》和《机智和潜意识的关系》，第一次系统地探索了人类性欲发展的规律1912年发表《图腾和禁忌》一书，将精神分析学应用于人类学、文化史和宗教学弗洛伊德关于心理学的著作还有《自我和原我》、《文明及其不满》、《梦的解析》和《精神分析引论》等。

## <<梦的解析>>

### 书籍目录

#### 有关梦的科学文献

- 一、梦与清醒状态之间的联系
- 二、梦的材料——梦中记忆
- 三、梦的刺激和来源
- 四、梦在醒后为什么被遗忘
- 五、梦的心理特点
- 六、梦中的道德感
- 七、做梦及其功能的观点
- 八、梦与心理疾病的联系

附录1909年

附录1914年

#### 第一章 1900年之前有关梦的科学研究

#### 第二章 梦之解析方法的研讨

##### 一个梦的分析

前言

1895年7月23日-24日之梦

分析

#### 第三章 梦是愿望的达成

#### 第四章 梦的伪装

前言

分析

#### 第五章 梦的素材与来源

前言

- 一、梦中的最近印象和无关印象
- 二、童年时期经验形成梦的来源
- 三、梦的肉体方面的来源
- 四、典型的梦

#### 第六章 梦的运行

前言

- 一、凝缩作用
- 二、转移作用
- 三、梦的表现方法
- 四、梦素材的表现力
- 五、梦的象征
- 六、有关算术及演说的梦的一些例子
- 七、梦中的理智活动与荒诞的梦
- 八、梦中情感
- 九、再一次的校正

#### 第七章 梦程序的心理

前言

- 一、梦的遗忘
- 二、退化现象
- 三、愿望实现
- 四、从梦中惊醒——焦虑的梦
- 五、压抑——原本的与继发的步骤

<<梦的解析>>

六、现实——潜意识与意识

## &lt;&lt;梦的解析&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：有关梦的科学文献在下文中我要确认，有一种心理学技术可以使梦获得解释。通过使用这种技术，每个梦都表示为一种充满意义的心理结构物，而且在清醒状态的精神活动中占领着一个特殊的位置。

或者进一步说，我将尽力地表述清楚潜在于梦的奇怪性和不清晰性后面的那些进程，之后再从这些过程中判断出心理力量的性质。

梦正是由这些心理力量间的冲突或合作决定的。

在梦的问题成为一个更综合性的问题，而且为解决这些问题不得不借助于一类不同的材料时，我的研究便告一段落了。

我要从简要叙述前人对这个问题的观点和梦在当代科学中的地位开始。

在这部书的论述过程中，我没有什么机会提及它们。

在对梦的科学解释上，即便已经经过了上千年的努力，但是几乎没有取得任何进展。

以往的作者们都已普遍地承认这一事实，因此没有必要再去引述别人的观点。

读者可以从本书未索引的著作中发现，即便有很多使人兴奋的发现和与我们主题有关的丰富有趣的材料，但是它们却很少或根本没有涉及梦的实质或解开梦的任何谜底。

当然，受过教育的一些人对这件事就知之更少了。

史前时代的原始人类持有的梦的观念和这在形成他们对宇宙和灵魂的观点上所产生的影响——明显这是个拥有巨大魅力的主题，可我只能说是忍痛割舍，不在本书中去讨论它。

现在我将要向读者推荐的是赫伯特·斯潘塞、约翰·卢伯克爵士、E·B·泰勒和其他作者的书籍。

在这里我补充说明一下，可能直到完成释梦工作之前，我们还不能认识到这些问题和探究它们的重要性。

远古时代遗留下来的对梦的解释，构成了在古希腊罗马人中流行的对梦的评价的一些基础。

现在他们觉得梦与他们信奉的超自然物的世界有某种关联，梦从上帝和魔鬼处给人们带来神灵的启发。

在他们看来，梦对做梦者来说，肯定拥有一种特殊的目的，就平常来说，它们预演着未来。

因为梦的内容及它们带给梦者的印象稀奇古怪，人们很难对梦形成一个从始至终同样的概念。

为了保证梦的价值和可靠性，就需要对它做多种区别并且获得多种结构物。

因此，古代哲学家们对梦的评判就依据这个梦对占卜学所能做出的贡献。

目前这方面的工作，已经有了最初的进展。

我们发现，梦的工作是以一种前提为基础的，即要使同时感到的全部梦刺激综合成一个整体（见本章开头部分）。

我们知道，如果当天遗留下来了两个或者两个以上印象深刻的心灵感觉，那么这些感受所产生的愿望便会凝聚形成梦。

这些拥有精神价值的感受，又与当天另外一些没有什么联系的生活经历整合成梦的资料。

因此，梦实际上是睡眠时对心灵感受的一切作出的综合反应。

就目前已分析的有关梦的资料来看，我们发现梦包含了心灵的剩余产物和一些记忆痕迹。

这些记忆，即便其真实性根本无法当场验明，可至少能充分地感受到精神上的真实性（因为多半与最近或孩童时代的资料有关联）。

有了这种观念，我们会比较容易预测，睡眠时受到的新刺激与本来就存在的真实记忆将会综合成怎样的一种梦。

当然，须强调的是，这些刺激对梦的形成的确是重要的，因为它毕竟是一种真实的肉体感受，不得不通过与精神所拥有的其他事件相结合，才完成了梦的资料。

换句话说，睡眠中的刺激不得不与那些人们所熟知的、日间经历遗留下来的心灵剩余产物相结合，才会形成一种“愿望的实现”。

但是，这种结合并不是永远不变的。

我们已经知道，对于梦中所受的物理刺激，可以有很多种不同的行为反应。

## &lt;&lt;梦的解析&gt;&gt;

而这种合成的产物形成以后，肯定可以在这个梦的内容里看出一些肉体与精神的本源。

梦的本质并不因为肉体刺激加上精神资料而有所变化，无论它以何种真实的资料为内容，都只是代表着“愿望的实现”。

在此，我提出几种外界刺激能改变梦的意义的特点。

我觉得梦的形成必须看梦者当时的生理状况，像当时外界刺激强度、僵眠深入的程度（平常习惯性的，或那个时候偶尔发生的）和个人对睡眠时刺激的反应等。

可能，有的人根本不受干扰而继续呼呼大睡，有的人因此而惊醒，有的人却会把本人纳入梦的资料中。

因为这些差别，外界刺激对梦形成的影响也会因人而异。

就我自己来说，睡眠向来很好，很少被外界刺激所惊扰，因此由外界肉体刺激引发的兴奋很少能进入我的梦中，大部分的梦均来源于精神上的动因。

实际上，我只记得我好像有一个梦是与一件客观的、痛苦的肉体刺激来源相联系，我觉得在那个梦里，我们便能看出很多外界刺激是怎样影响梦的特点的。

在梦中我骑着一匹灰色的马，开始有些胆战心惊，还有些小心翼翼，似乎我是被逼得硬着头皮练习一样，之后我碰到同事A先生，他骑着一匹装有很多劣质饰带的马，A先生挺直背脊端坐于马鞍上，他提醒我一些事情（可能是告诉我，我的坐鞍很差）。

然后我才开始觉得骑在一匹很聪明的马身上，轻松自如，我越骑越觉得舒服，同时也越觉得熟练。

我的所谓马鞍其实就是一种涂料，然后敷满了整个马颈到马臀间的间隙。

我骑马行走在两辆篷车中间，想快点超越他们。

就在我骑马进入城市街道一段距离之后，我转过头来，好像是想下马休息。

原本我打算停在一座面朝街心的小教堂门前的，但我却在距离它很近的另一座小教堂前下了马。

旅馆就在同一条街上，我本可以让马自个儿跑到那儿，可我情愿牵着它到那儿。

不知为什么，我似乎以为如果骑着马到旅馆面前再下马会太丢人。

在旅馆的前面，有个童工正在张罗。

## <<梦的解析>>

### 编辑推荐

《梦的解析》：畅销百年的全球经典，改变数亿人的精神分析学，精神分析学教父、解梦鼻祖——弗洛伊德颠覆“上帝记示”的歪理邪说为你揭穿梦的秘密，解读你内心不为人知的渴望。连美国总统都在读的一部人类思想巨著。深刻提示人类心灵深处的奥秘，剥开“外衣”，挖掘人的内心隐私。

<<梦的解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>