

<<混“钝”职场>>

图书基本信息

书名：<<混“钝”职场>>

13位ISBN编号：9787538731934

10位ISBN编号：7538731938

出版时间：2010-10

出版时间：时代文艺出版社

作者：静闻

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<混“钝”职场>>

### 前言

最早听说“钝感力”一词，是因为日本作家渡边淳一。

按照他自己的解释，“钝感力”即从容面对生活中的挫折和苦难，坚定地朝着自己的既定目标努力，拥有“钝感力”是“赢得美好生活的手段和智慧”。

将“钝感力”直译过来就是“迟钝的力量”。

它讲的是我们需要这样一种待人处世的能力，不会因为一些琐碎的事情产生激烈的情绪波动，这种意境跟我们耳熟能详的“难得糊涂”有着神似的意境。

渡边淳一自己也在其书中总结道：迅速忘却不快之事；认定目标，即使失败也要继续挑战；坦然面对流言蜚语；对嫉妒讽刺常怀感谢之心；面对表扬，不可得意忘形。

这里的“钝”，并不等于迟钝，它更多强调的是面对困难处境时的一种忍耐力，是厚着脸皮对抗外界的一种能力，同时它也是一种积极向上的人生态度。

“钝感”是相对于“敏感”而言的。

由于现代生活节奏的加快，而职场人过于敏感往往就更容易受到伤害。

而“钝感”虽给人以迟钝、木讷的负面印象，但却能让人在任何时候都不会将烦躁、失意的情绪表现出来，不会气馁，钝感力恰似一种不让自己受伤的强大力量。

在各自领域里取得成功的人士，其内心深处一定隐藏着一种绝妙的钝感力。

## <<混“钝”职场>>

### 内容概要

现在的职场可谓人才济济，聪明人太多。

在遇到竞争与压力的时候，大部分人表现得谨慎、敏感、趋利，看重人际关系甚至工于心计。

本书的灵感来源于日本作者渡边淳一著的《钝感力》，以“钝”字来诠释职场，提出只有充满自信、踏实认真做事、勤勉、真诚待人才是克服人际困扰、取得成功的正道。

## <<混“钝”职场>>

### 作者简介

静闻（笔名）山东淄博人，出生于1974年夏，毕业于山东大学，机械工程专业。毕业后只身来到北京谋生，先后在世界五百强担任多个职位，现职市场部总监。从业这么多年看到太多为了职业利益而不择手段的例子，但结果是大家真正想要的吗？静闻先生，结合诸家思想性及个人多年工作心得总结编著此书，希望可以帮到更多的年轻读者，正确认识职业准则。

## <<混“钝”职场>>

### 书籍目录

第一章 钝入职场 钝是职场探路器 钝是一种性格，不是厚黑的一种表现 混钝职场什么才是钝?什么才是笨? 混钝守则五步走第二章 百忍成钢 打不死的小强精神 忍耐是一种态度，不是受气的工具 忍耐中发掘自己的优势 怒火烧伤的只会是自己第三章 容“百川”包成“海” 骂出来的“笨”才 换位思考你会吗? 自得其乐的傻笑 “糊涂”上司没有错 包容不等于包庇第四章 仁者之爱开辟人脉 帮助别人就等同帮助自己 以仁换心中没有永远的敌人 有色眼镜中挡住前方的路第五章 平地高楼“专”堆起 未来的成败是“专”出来的 杂而不专是庸才 专业人士不是钻业英雄 专注是时间问战的胜利者 专注不是较真第六章 左方右圆的技巧 左方右圆在于心 “尊老爱幼”到哪都是王道 糊涂一回也难得 不做甩尾巴的 以柔克刚不仅可以打太极 语言的艺术可以穿两界第七章 钝“出”职场 钝来的机遇 钝，熬出来的新阶层

## &lt;&lt;混“钝”职场&gt;&gt;

## 章节摘录

首先，要控制好自己的逆反情绪。

当人在听到和自己观点不同的意见时，本能的反应就是抵抗。

而在这种情绪的带动下，就很难清醒地分析对方的观点，听不进去对方说的任何话语，即使对方的意见是正确的。

刚刚进入职场的“牛犊”往往具有这种鲜明的反抗意识。

这种反抗意识往往在讨论会议中，或者听到别人的批评意见时出现。

不会与人沟通的人，往往表现为，别人刚说完自己的观点，他就跳起来反驳，而且言辞激烈，唇枪舌剑在所难免。

这样的人给旁观者的感觉是，这个人不善于控制自己的情绪，固执己见，不善于听进去别人的话，自负自大，他可能很聪明，很能干，但似乎有勇无谋，甚至会让人产生惧怕接触的心理。

在处理这样的问题时，先自我调整一下情绪，稳定几分钟，把满腔的逆反情绪平息下去。

然后带着平和的心态去听取别人的意见。

当听到其他相左意见时，首先要学会仔细地聆听，他的想法和我的有什么不同？

他的想法会出什么纰漏？

按照他的想法会出现什么样的负面影响？

他是否有预案？

他提出的你的缺点，是不是你真的存在？

是否有误会？

如果是误会你又应该如何解释？

对于对方指出的你的缺点，首先应表示感谢。

你应该说：谢谢指正，因为我有许多缺点自己察觉不到，所以需要有人帮我纠正，这样我以后才能知道如何改正这些缺点。

对于需要解释的误会，尽量用最短的时间解释清楚。

的心理，谁都不例外。

这个心理表现为每个人都有在背后议论别人的“毛病”。

都觉得在某个方面，那个被说的人不如自己。

在职场中，这个现象最容易出现的时候，就会有人被提升、被嘉奖、被宣传，而恰巧这个人不是你。

这个时候，人的嫉妒心理、自卑加自负的心理，会刺激人的报复欲，其表现就是要说这个人的“坏话”，来疏解自己的不平衡心态。

而当你说的时侯，就要清楚地意识到，你有嫉妒心理了。

你可能会觉得自己哪里都比他好，为什么被器重的是他而不是你？

为什么每次晋升机会都与你失之交臂？

多数人经常用来平衡自己的话就是：他会拍马屁。

记住，当你用这句话评论别人的时侯，就说明了至少承认了自己的两个缺点：第一，自己和领导沟通有一定的问题；第二，嫉妒心理作祟。

如果你把这样的情绪传达给同事，那么你就危险了。

因为你不知道这些话什么时候就会传到对方耳朵里，或者传到老板耳朵里，那么你的职业晋升之路就永远被废除了。

因此在职场中的人要学会正确地平衡自己的不良心态。

也就是学会客观地看待别人的优点，正视自己的不足。

比如被提升的人，即便是因为会“拍马屁”，你也要承认，那是人家的一种能力。

一种在职场中生存的能力。

如果自己也能做到，那么就去努力；如果自己做不到，也不要产生嫉妒，对待自己因此而不能得到提升，也要心服口服。

不能光说不练，更不能光练不说，又说又练才是职场修炼的第一法门。



<<混“钝”职场>>

编辑推荐

《混"钝"职场》：你是否已经厌倦了职场中的尔虞我诈、勾心斗角？  
处事自信、做事踏实、待人真诚是否也是职场的生存之道？



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>