

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

图书基本信息

书名：<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

13位ISBN编号：9787538731200

10位ISBN编号：7538731202

出版时间：2011-12

出版时间：时代文艺出版社

作者：心香一瓣

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

内容概要

如果说只要努力，就能成功，为什么我们努力奋斗却远离成功呢？
本书以全新的角度为“中国穷忙族”提供“发迹指南”。
全书以十二章篇幅打造励志新概念：越努力，越失败；忙对了就成功，忙错了就受穷；用“对”的方式发挥自己；提出成功新理念：努力有五重境界，你是第几重？
心香一瓣以细致而又深入的分析，透彻而又世故的笔触为你揭开谜团，找到答案。

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

作者简介

心香一瓣，喜欢音乐、写字、到处游走，曾做过《小说精选》杂志主编。
现《女友》编辑、期刊、图书策划出版。
文章散见《女友》、《幸福》、《爱人》、《知音》、《家庭》、《家庭之友》、《卫视周刊》、《新故事》、《人之初》、《现代妇女》、《少男少女》、《上海午报》、《现代女报》等。

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

书籍目录

第一章 你到底做了多少无用功

你可能不知道，你的人生很多时间都用在“浪费”上了，用一系列的无用功堆砌出了一个“努力”的假象。

其实不是的，你最好相信：你的时间战术、你对某一方向的执著、你没有方向的攻关……说白了，是没有任何意义的。

你有没有反省过：你到底做了多少无用功？

努力不是机械重复和蛮干

从最重要的事情做起吧

清晰的奋斗目标比什么都重要

第二章 找不到方法，“神马都是浮云”

有时候，方法远比努力更重要。

“努力”可以是一种机械行为，而“方法”却是一种智能行为，它能带动的生产力才是最有价值的。

另外，人们往往把努力理解为努力工作，其实努力还应包括努力学习、努力思考、努力拓展人脉、努力进入好的平台四个方面。

条条大路通罗马，这世上没有唯一的选择

不要懈怠你的工作态度

跟对人，就会做对事

你知道比才华重要的还有什么吗

沉默是金，雄辩是银

你为什么越跳槽越失败

第三章 没有目标的努力没有意义

你知道自己想要什么吗？

你有没有必须要达成的目标？

就像车必须要有油一样，没有驱动力，就没有奔跑力。

你跑多远，跟你想要到达的目的地有莫大的关系。

别再说走一步，看一步了，这种走法，走上一辈子都不见得能走多远——如果你想要得到更多，想要成功的话。

走一条道比走多条道给力

志商（WQ）决定成败

只有脚踏实地，才能平步青云

三分天注定，七分靠打拼

走好关键的几步路

必须谨记的成功法则

第四章 “专家”很多，“全才”很少

知道为什么专家比全才多吗？

因为专家把他主要的精力都用在一個领域里，从来不做“全才”的春秋大梦。

这个世界上，能成为全才的人非常非常少，你不妨数一下，世界上有几个达·芬奇？

所以，在你擅长、感兴趣的领域里下工夫研究吧，不要以为你有足够的精力和智慧去涉足N个领域。

一般情况下，样样通的结果就是样样不精，样样不行。

如果你真的热爱那份工作，就一定要去争取

爱你的工作就要做到真正的专业

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

除了工作你还会什么

职场前进法则：要坚持，更要忍耐

适当的时间做适当的事是专业的表现

第五章 谁都没有权利“背叛”自己的天赋

别跟自己的天赋较劲。

你适合唱歌，就别总琢磨着去画画；你形象不好，就没必要梦想成为绝世大花旦。

尊重你的天赋，在这个基础上努力才会有成果。

而你的人生规划，也应该把你的天赋计算在内。

只有这样，你的努力才会有回报。

尊重你的天赋，找对你的位置

你的工作是你的兴趣吗

情商投资也是天赋的一种

你好好善待你的天赋了吗

职场不相信眼泪和委屈

第六章 还有一种说法叫“轴”

很努力，也很“轴”，沉迷在自己的逻辑和判断里不能自拔，别人说什么根本听不进去。

可是，不好意思，你的判断有时候是错误的、没有意义的。

如果你执迷不悟，非得坚持下去，就真的是浪费时间。

而且，处理问题不灵活，墨守成规，也是做事没有成效的重要原因之一。

职场该吃亏时就得吃

“轴”的下场是被孤立和遗弃

争来的功劳无意义

别和别人比聪明，你伤不起

不认死理，才能柳暗花明

第七章 可以抠细节，但不要执迷细节

细节决定成败，但不是每一个细节都主宰着你的命运。

在大局和细节发生冲突的时候，你要做的是做什么？

火烧眉毛了，你还在忙着擦口红，有意思吗？

此刻最关键的是逃跑，不是吗？

而在工作中，你是不是也犯了这样的错误，并且让它耽误了你的成功？

细节不是成功的主力军

细节不能决定成败

别让细节成为你成功的绊脚石

胸怀天下的人都不执迷细节

太过执迷，细节就是双刃剑

没有细节也风采

不被细节所累，坦率做自己

第八章 适应全世界，不适合你自己

你可以参考别人的路线、风格、模式，但没必要拿来套在自己身上。

你是你，别人是别人，你们的先天智商、后天环境、职业背景或许都不一样，所以，你完全照搬在自己身上，是非常不妥的。

再者，这条路、这种模式或许放之四海而皆准，可它唯独不适合你，你死守下去也没有用。

你想想，你是不是就栽在了这上面？

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

创业需谨慎，切忌乱扎堆

让你的心态“经济适用”

有时坚持并不是优点

创业之初先学会拒绝

适合自己的就是最好的

不能盲目套用别人的路子

第九章 穷的不是命，是心态

别说什么命不好，你比别人倒霉，这都是废话。

告诉你吧：你穷的不是命，是一种不开放、不聪明的心态。

你有没有时时关注外面的世界？

你有没有注意到你哪里落后于这个时代……而这些态度，才是你改变命运的关键。

心态决定你的命运

你有没有成为富人的野心

可怜之人必有可恨之处

穷并不是你为所欲为的借口

你对金钱的态度决定你的人生

第十章 不是“不能”，是“不敢”

“心有多大，舞台就有多大”，这是一句老话了。

很多时候，人的失败就在于对自我的定位太低。

明明可以跑1000米，可你总以为你最多只能跑800米。

其实，只要你敢，那多出的200米也没你想象中那么困难。

所以说，敢不敢才是关键。

撑死胆大的，饿死胆小的

自信是成功必不可少的因素

不敢行动就永远没有成功

凡事皆有可能

创业需要当仁不让

第一步其实很简单

第十一章 如果世界失去联想，人类将会怎样

你有没有想过，创造力、想象力在你的生命中扮演着什么样的角色？

在规矩里行走，做许多人都在做的事，能有多少吸引力？

那些另辟蹊径的、超出大多数人想象的，才是有价值、有市场的。

而你，需要用这些来为你的事业提神。

多想想、多找找不一样的方法，用它们来处理问题，会带给你更多的惊喜。

创业最不可缺的就是联想

想象是成功的秘诀和翅膀

思路决定出路

只有想不到，没有做不到

如果世界失去联想

第十二章 有“知”才有“行”

说白了，肚子里一定要有料才行。

足够的专业知识、足够的情商、足够的交际能力、足够的进取心、足够的判断力……这些才是你行动起来畅通无阻的关键。

你自己有底气，别人也对你有信心，什么也不懂，缺少能“降”住人的地方，闷着头一个劲地苦干，

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

充其量也就是个操作工，很难有大作为。

精神领袖的魅力和风采

只需微微一低头

别认为左右逢源就是投机

低调实干是基础，高调展现是手段

该出手时无须客气

长袖善舞成功自来

结语 “努力”值得肯定，但不一定值得推崇

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

章节摘录

心态决定你的命运你是这个城市的穷人吗？

什么样的人可以被称做富人？

说起来容易，但要准确地给穷人和富人下个定义并非易事。

新生代市场监测机构对富人这个阶层下的定义是：高消费、高学历、高感度——也就是所谓的3H。

3H是high consumption、high education、high sensibility的英文缩写。

其中，高感度是指高科技和新产品的最先尝试者，高品质生活的追求者和创造者。

比如热情积极地参与社会公益事务，喜欢发表观点的意见领袖。

反之，则被称为穷人。

而我们现实生活中的穷人，则被定义得更为通俗简单，那就是看你是否拥有足够享受和支配的金钱。

“你看人家那个谁，真是命好啊，最近又大大地赚了一笔。

”“可不。

没有办法，谁让咱就这天生的穷命，一辈子也发达不了。

”和朋友一起闲聊或者聚会，我们常常会听到类似的感叹。

很显然，很多人把富有和贫穷，都归结为一个人的命运。

然而，这些感叹者只看到了事情的表象，往往忽略了表象后面所潜在的真实。

常言说得好：性格决定命运，气度决定格局，思路决定出路，态度决定成败。

一种良好的心态，是一个人通向成功、成为富人的一个强有力的支撑点。

曾看过一篇科普文章，是写酿造上等葡萄酒所用的葡萄是如何生长的一个有趣的故事。

原来，酿最好葡萄酒的葡萄藤，生长的地方都是最贫瘠的土地。

首先，因为葡萄藤长在这贫瘠的砂土上，为了寻找水源，它的根就会一直生长，可以伸长到地下12米，生命力很旺盛。

其次，因为阳光不是很充足，所以它会尽量把它的枝丫伸直，叶子展开，好让每片叶子都接受阳光。

看到这里，你一定会吃惊不小。

啊哈，原来竟是这个样子。

不错，事实就是如此，这就像目前自己创业的一些小青年，必须要自力更生，才能不断生存壮大。

但恰恰因为需要自力更生，才创造了很多很多财富的传奇与神话。

这些成长法则，无疑告诉我们的就是：物竞天择，适者生存。

怨天尤人没用，你必须具备这些非常强烈的环境适应能力，才能生存强大。

所以说，人没有天生的穷命和贱命，有的只是你用什么样的心态来打造历练自己，还有就是为生存而拼斗的求生求富求脱贫的意志。

我们可能不止一次地抱怨过自己为什么会是穷人，也不止一次地抱怨赚钱太过艰辛。

其实，在很大程度上，就是因为这样的心态，才阻止了我们成为富人的脚步。

现在，我们来看看，穷人和富人的根本区别是在哪里。

最根本的一点：穷人很少想到如何去赚钱，或如何才能赚到大钱。

他们更多的是想如何找一份稳定的工作，过稳定的生活。

富人则有强烈的赚钱意识，他们不会局限于某地某时，哪里有钱赚哪里就是他们安乐的家。

他们有良好的心态和强烈的抓住任何机会的意念，具体表现在以下几个方面：1．社交方面：穷人喜欢走穷亲戚，穷人排斥与富人交往，久而久之也成就了穷人的心态和行为模式；富人多是邀请富人，话题也是如何赚钱的门道经验。

2．业余生活方面：穷人回家看电视，被肥皂剧感动得痛哭流涕，还要按照剧里的所谓时尚来狠狠打扮自己；富人在外跑市场，就是打球时也不忘记带着项目和合同。

3．时间方面：穷人的时间是不值钱的，他们在空闲时手脚都在忙，忙着去打牌，忙着去麻将桌上摸几把，赌运气；富人闲时也是一种工作方式，修身养性，以利再战，脑子一刻也不闲着。

4．激情方面：穷人只有激动没有激情，上司表扬了他会激动，商店打折了他也会激动；富人总有这样的激情：每个人都终将不是穷人，“王侯将相，宁有种乎？

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

”5. 归属感方面：穷人是颗螺丝钉，他们迫切希望自己从属并依赖于某一团体，并以这个团体的标准要求自己；富人总是一方面向穷人灌输团体精神，一方面又暗地招兵买马，培养新人。

6. 自信方面：穷人的自信往往不是发自内心、自然天成的，而往往是来自外表，来自外界的眼光和评价；富人李嘉诚则说：光景好时，绝不过分乐观；光景不好时，也绝不过分悲观……这种自信来自淡定的心态，它决不会被外力和命运所左右。

7. 习惯方面：穷人往往只顾眼前，没有长远的理财计划；富人成功的秘诀则是：不管多么困难，也不会向命运低头，更不会动用投资和储蓄，压力会帮助你，找到赚钱的好办法。

说到这里，又想起一个经典的寓言故事。

有一天，动物园的袋鼠从笼子里跑出来了。

于是，管理员开会讨论，他们一致认为是笼子的高度过低。

所以，他们决定将笼子的高度，由原来的10米，加高到20米。

结果，第二天，他们发现袋鼠还是跑到外面来了。

所以，他们又决定再加高到30米。

让他们没想到的是，隔天，袋鼠居然全跑到外面了。

管理员们大为紧张，马上召开现场会议，决定一不做二不休，他们将笼子的高度加高到100米。

心想，看你们还能出来不！

那天，长颈鹿找袋鼠闲聊。

长颈鹿问袋鼠：“这些人会不会再继续加高你们的笼子啊？”

“很难说。”

袋鼠说，“如果他们再忘记关门的话！”

“虽然这只是个故事，但却寓意深刻。

是的，很多时候，我们整天地忙忙忙，甚至都不知道在忙什么。

发现问题的关键，改变自己的思路与心态，才能从根本上解决问题，改变自己的命运。

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

后记

“努力”值得肯定，但不一定值得推崇在人们的感受中，如果你想做好一件事，就必定得付出非常多的精力和心血，这叫做努力。

“努力”在人们的意念中，有着相当重要的分量。

一个不努力的人，他做事很有可能半途而废，也可能一事无成。

所以人们都很欣赏“努力”的人，并且有相当多的人认为，只有努力的人才可以干成大事，才是有志之士。

人们欣赏这样的人，自然也就爱屋及乌地推崇“努力”，甚至认为凡事只有“努力”才能成功，否则，就是海市蜃楼，就是没有志气。

但真实的情况呢，并不是所有的“努力”都值得提倡、推崇。

因为在现实生活中，假若你要去做一件事情，但对这件事情却一脸茫然。

你没有目标，没有计划，而只会一味地埋头苦干，到头来很有可能“竹篮打水”。

那么，在这件事情上，你付出的所有努力，其实就是在白白浪费精力、物力和财力。

努力其实也是考验一个人智慧的标尺。

有些人不懂得谋略，但却很有股“轴”的劲头。

那么，他做事会是一种什么情况呢？

大家都知道早几年大学高考的一道看图作文：画面上一个人在打井。

他打一眼井，一看没有打出水，于是，他又换地儿打了一眼井，仍然没有水。

于是，他再继续打了一眼井，仍然是没有水……这个人按理说是相当地努力勤奋，他有股坚持的干劲

。一口井里没打出水，他可以换个地方再继续来，锲而不舍，不离不弃自己的坚持。

这种精神很值得肯定，但做法并不可取。

因为他在努力的时候，没有思考过，没有计划过，只是一味地蛮干，当然不可能得到自己想要的成果

。如果有相当谋略的话，他不可能一而再，再而三地挪地方打井。

在动手之前，他应该先认真勘测一番，以确定这个地方确实有水，然后再动手。

确定以后，在挖完第一口井的时候没有水，他应该继续深挖，直到挖出水为止。

他这样子一口井接一口井地挖，力气并没有少出，但却依然没有收获。

所以，他这种努力就是盲目蛮干，就是白白浪费精力，根本就是在做无用功。

中国有句名言叫“有的放矢”，应该是对努力方法的很好注释。

要做好一件事，就得有针对性，这样才不至于走弯路，才能更迅速、便捷地直达目的地。

同样，努力也是如此，你只有先确定了要做的事，然后再针对性地去努力，才能收到“事半功倍”的效果。

你想去盖一座大楼，这是一项宏伟的工程。

作为老板的你来说，肯定要比其他的人操心得多，但这就并不是说样样事情你都得亲力而为。

从买建材到设计图纸、从聘请工人到装修房间……得，如果件件事情都要亲身躬为的话，你这座大楼很有可能很多年也建不起来。

因为工程太大了，而一个人的能力有限，要应付那么多的陈杂碎事，你只会把自己埋在数不清的细碎事务中拔不出来。

所以，作为老板的你来说，只需要在人才的选定上下一番努力就行。

就如打仗，军师的任务就是运筹帷幄，他不可能安排部署好了再去挥着长枪冲锋陷阵。

他的职责就是统筹大局。

而同样，你在筛选人才时，用心一番，选择到有能力、有干劲的部下，你的大楼就会拔地而起。

成绩，是验证你能力的标准。

成就一件大事，可以轻轻松松，不努力就顺利地一蹴而就，在生活中并不多见，一般的人也没有那么好的运气。

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

而大多数的事情，都是需要付出相当的努力才可以完成。

因此，为了把事情做得更精彩，让自己在最短的时间内创造出更多的财富和成就，在努力的时候，就要学会针对性、目的性。

因为有了针对性和目的性，你的目标就会明确，你也明白了力气该朝哪儿使，你就不会让自己凭白做些无用功。

既节约时间，也不浪费自己的精力。

人生如同一场马拉松，我们就是要学会如何在漫漫的征途中，永远保持旺盛的精力不被挤垮累垮。

没有努力，就没有成功，但无目的的努力，却不值得提倡。

要想努力得物有所值，努力得对得起自己，那么，在努力之前，请一定要做到心中有数，把眼光放远，把力气用在最需要的地方，要把“好钢用在刀刃上”。

只有这样，你才能以最快最省力的步伐，迈向成功的殿堂。

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

编辑推荐

本书独辟蹊径，自成风格，以独特新颖的构思，立体和全方位的创新视角，全面论述和诠释了男性普遍关注的健身健美的原理与实践方法，有较强的前瞻性、科学性、知识性、系统性、针对性、实用性和可操作性，极大地满足了大众对强身、健体、塑形、减肥、养生、饮食营养、休闲、娱乐、康复、保健等不同层面的知识和技能需求。

<<为什么我们努力奋斗却远离成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>