

<<中国疗效中草药>>

图书基本信息

书名：<<中国疗效中草药>>

13位ISBN编号：9787538730456

10位ISBN编号：7538730451

出版时间：2010-8

出版时间：时代文艺出版社

作者：郝娅

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国疗效中草药>>

前言

<<中国疗效中草药>>

内容概要

中草药是中国人千年不老的养生智慧，是中国人几千年来同疾病作斗争的宝贵遗产。从最早的“神农尝百草”，到“药王”孙思邈的十年力作《千金方》，再到明朝李时珍的“中国第一药典”《本草纲目》……直至今日，中草药的应用在我国已有7000年的历史。

本书即是根据现代人的身体状况，结合中国古代的多部权威药典，撷取了320种日常生活中常见的各类中草药。

不仅描述了药物的别名、产地、药效、典籍考证等专业药物信息，还提供了生活中常见病的药剂和食疗方，加入了一些药物的典故和传说等，使得本书的内容有趣生动又不乏科学权威。

愿本书能够成为您轻松学习中医精华的入门读物、家庭生活必备的国药工具书！

<<中国疗效中草药>>

书籍目录

常见病症疗效中草药图谱编者序：领悟本草 健康生活本书内容 导航开篇 认识中草药 中草药产地
 中草药的药性 中草药的配伍 中草药的用量禁忌 中草药的剂量与用法第一章 解表药 麻黄 桂枝
 紫苏 生姜 香薷 荆芥 防风 羌活 白芷 细辛 藁本 苍耳子 辛夷 葱白 胡荽 薄荷 牛蒡子 蝉蜕 菊花
 蔓荆子 柴胡 升麻 葛根 淡豆豉 木贼第二章 清热药 知母 芦根 竹叶 淡竹叶 鸭跖草 栀子 夏枯草
 决明子 谷精草 密蒙花 黄芩 黄连 黄柏 龙胆 秦皮 苦参 白鲜 金银花 连翘 穿心莲 大青叶 板蓝根
 青黛 贯众 蒲公英 紫花地丁 野菊花 漏芦 土茯苓 鱼腥草 败酱草 射干 山豆根 马勃 橄榄 白头翁 马
 齿苋 地锦草 半边莲 白花蛇舌草 山慈菇 白蔹 绿豆 生地黄 玄参 牡丹皮 紫草 青蒿 白薇 胡黄连第三
 章 泻下药 大黄 芦荟 郁李仁 松子仁 甘遂 芫花 商陆 牵牛子 巴豆第四章 祛风湿药 独活 威灵仙
 川乌 木瓜 伸筋草 青风藤 路路通 秦艽 防己 络石藤 老鹳草 丝瓜络 桑寄生 狗脊 雪莲花 鹿衔草第五
 章 化湿药 藿香 苍术 厚朴 豆蔻 草豆蔻第六章 利水渗湿药 茯苓 薏苡仁 猪苓 泽泻 冬瓜皮 玉米
 须 葫芦 泽漆 荠菜 蝼蛄 车前子 滑石 木通 瞿麦 蓄 海金沙 石韦 灯心草 萆薢 虎杖 地耳草 垂盆草 珍
 珠草第七章 温里药 附子 吴茱萸 小茴香 丁香 高良姜 胡椒 花椒 荜茇第八章 理气药 陈皮 枳实 木
 香 沉香 檀香 乌药 荔枝核 香附 佛手 玫瑰花 绿萼梅 甘松 九香虫 刀豆 柿蒂第九章 消食药 山楂
 神曲 莱菔子 鸡矢藤 阿魏第十章 驱虫药 使君子 槟榔 南瓜子 榧子 芜荑第十一章 止血药 小蓟 大
 蓟 地榆 槐花 白茅根 苎麻根 三七 茜草 蒲黄 白及 藕节 艾叶第十二章 活血化瘀药 川芎 延胡索 郁
 金 乳香 没药 枫香脂 丹参 红花 桃仁 益母草 泽兰 牛膝 鸡血藤 王不留行 月季花 凌霄花 骨碎补
 刘寄奴 莪术 三棱 水蛭 斑蝥第十三章 化痰止咳平喘药 半夏 天南星 禹白附 白芥子 皂荚 旋覆花
 白前 川贝母 瓜蒌 前胡 桔梗 胖大海 海藻 昆布 黄药子 苦杏仁 百部 紫菀 款冬花 马兜铃 枇杷叶
 葶苈子 白果 罗汉果 满山红 胡颓子叶第十四章 安神药 朱砂 琥珀 酸枣仁 灵芝 柏子仁 合欢皮 远志
 第十五章 平肝息风药 石决明 紫贝齿 代赭石 刺蒺藜 罗布麻叶 牛黄 珍珠 天麻 全蝎第十六章 开
 窍药 麝香 冰片 苏合香 石菖蒲第十七章 补虚药 人参 西洋参 党参 太子参 黄芪 白术 山药 白扁豆
 甘草 大枣 绞股蓝 红景天 蜂蜜 鹿茸 淫羊藿 巴戟天 仙茅 杜仲 续断 肉苁蓉 锁阳 补骨脂 益智仁 菟
 丝子 核桃仁 冬虫夏草 胡芦巴 韭菜子 阳起石 紫石英 海马 当归 白芍 阿胶 何首乌 龙眼肉 楮实子
 北沙参 南沙参 百合 麦冬 天冬 石斛 玉竹 黄精 明党参 枸杞子 墨旱莲 女贞子 桑椹 黑芝麻 龟甲第
 十八章 收涩药 浮小麦 糯稻根须 五味子 乌梅 五倍子 罂粟壳 石榴皮 肉豆蔻 禹余粮 山茱萸 覆盆
 子 桑螵蛸 金樱子 莲子 芡实 刺猬皮 椿皮 鸡冠花第十九章 涌吐药 常山 瓜蒂第二十章 攻毒杀虫
 止痒药 雄黄 蛇床子 蟾酥 樟脑 大蒜第二十一章 拔毒化腐生肌药 硼砂 轻粉 附录一：中药方剂八
 种用法 附录二：中药材的贮藏方法 附录三：药名拼音索引

<<中国疗效中草药>>

章节摘录

插图：辛夷 *Flos Magnoliae* 芳香通窍外能祛除风寒邪气内能升达肺胃清气治鼻渊头痛、鼻塞流涕【科属】木兰科 药用功效保护鼻粘膜局部麻醉降压治疗各型慢性支气管炎对症治疗过敏性鼻炎 辛夷花3克，若是偏风寒犯肺者，加藿香10克；偏风热壅盛者，加槐花20克。

放进杯中，以开水冲开饮用，每日1~2次。

鼻渊辛夷25克，苍耳子10克，香白芷50克，薄荷叶2.5克。

研为细末。

每服10克，用葱、茶清食后调服。

治鼻塞皂角、辛夷、石菖蒲等分。

研为末。

用绵裹住塞入鼻中。

药膳食疗辛夷花鱼头汤辛夷花12克，细辛3克，白芷2克，鱼头1个，生姜3片。

鱼头煎至微黄，溅入少许清水，铲起。

把药材和清水2500毫升，大火煲沸后，改为小火煲1个半小时，下鱼头滚约10分钟，下盐、油便可。

本食疗方治疗各种鼻炎、感冒头痛。

认识辛夷辛夷有散风寒的功效，用于治鼻炎、降血压；辛夷又是一种名贵的香料和化工原料，亦是一种观赏绿化植物，历史上曾多年供不应求。

辛夷用途广泛，是辛夷为国内外紧缺中药材。

日本早年从辛夷中提取挥发油用于香烟、化妆品原料和制药，在七十年代至八十年代大量从我国进口辛夷及挥发油粗品；国内除在中医方剂中广泛使用外，以辛夷为主要原料制成的中成药也不在少数，如鼻炎灵等。

别名：望春花、木兰、紫玉兰主产区：山东、四川、江西、湖北、云南、陕西、河南性味：性温，味辛；归肺、胃经入药部位：花形态：落叶灌木，高三到四米。

色泽鲜艳，花蕾紧凑，鳞毛整齐，芳香浓郁。

采集保存：冬末春初时花未开放时采收，除去枝梗，阴干。

典籍考证：《神农本草经》薄荷 *Herba Menthae Haplocalycis*. 疏散风热清利头目利咽透疹疏肝行气【科属】唇形科 药用功效刺激和抑制神经消炎和抗菌健胃和祛风芳香和调味清上化痰，利咽膈，治风热薄荷研细，加炼蜜和成丸子，如芡子大。

每次噙含一丸。

用白砂糖调丸亦可。

眼睑红烂用薄荷在生姜水中浸一夜，取出晒干，研末，泡热激发洗眼。

急性结膜炎车前草（子）50克，薄荷10克，分2次煎汤500~600ml，等药液凉后用消毒纱布蘸药液洗患眼，洗时拨开上下眼睑，使药液进入眼球结膜，每日1剂，洗3~5次，至痊愈为止药膳食疗薄荷豆腐豆腐500克，鲜薄荷叶50克，鲜葱3根。

将材料入锅，加2碗水煮，待水减半时即乘热食用。

本食疗方可治伤风鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等病症。

认识薄荷薄荷是世界三大香料之一，号称“亚洲之香”，而薄荷给人最深刻的感受，莫过于含在嘴里的那一股清凉了。

药用薄荷以苏州出产为最好。

《物类相感志》中记载，凡收薄荷，必须隔夜用粪水浇灌，雨后再去收割，则性凉，反之则性不凉。

苏州城黄宫前有几亩土地所种的是龙脑薄荷，名震天下。

其芬芳之妙，与其他地方的完全不同。

如果离开本地，其香味愈清冽。

现在的人常把它加进糖果和制成糕点来享用。

别名：番薄荷、苏薄荷、南薄荷、猫儿薄荷、野薄荷、夜息药、仁丹草、见肿消、水益母、接骨草、鱼香草、香薷草性味：性凉，味辛；归肺、肝经主要产区：河北、四川入药部位：茎叶形态：薄荷

<<中国疗效中草药>>

茎直立，根茎匍匐。

茎四棱形，多分枝，单叶对生，披针形、卵状披针形、长圆状披针形至椭圆形。

轮伞花序腋生，花冠淡紫色至白色。

果实长卵球形。

采集保存：夏秋二季茎叶茂盛或花开至三轮时，选晴天，分次采割，晒干或阴干。

典籍考证：《新修本草》菊花 Flos Chrysanthemi 疏散风热清热解毒清肝明目延年益寿【科属】菊科 药用功效养肝明目治疗冠心病治疗高血压病治疗头晕失眠对症治疗冠心病菊花30克，加清水250毫升煎至100毫升，每日分2次服。

2个月为1个疗程。

护肝养颜菊花15克，加清水2000毫升煮沸后，熏蒸面部，每次10分钟，每日1次或隔日1次。

关节炎将菊花、陈艾叶捣碎为粗末，装入纱布袋中，做成护膝。药膳食疗菊花猪肝汤 枸杞子15克，鲜菊花60克，鲜猪肝300克，精盐、味精少许。

菊花加清水煮15分钟。

猪肝放入热油锅内略煸，加菊花水，放入枸杞，熟时放调味品即可。

本食疗方滋补肝肾、清热明目。

菊花羹将菊花与银耳或莲子煮或蒸成羹食，加入少许冰糖饮用，可去烦热、利五脏、治头晕目眩等症。

认识菊花菊的种类有一百多种，茎、叶、花、色，各不相同。

宋朝刘蒙泉等人，虽然都有菊谱，也未能详尽记载。

其茎有株蔓、紫赤、青绿的差别；叶有大小、厚薄、尖秃之异；花有千叶单叶、有蕊无蕊、有子无子、黄白红紫、杂色深浅、大小之别；味有甘、苦、辛之辨。

还有夏菊、秋菊、冬菊之分。

菊花可用来泡茶和入药，疏散风热宜用黄菊花，平肝、清肝明目宜用白菊花。

别名：节华、女节、女华、女茎、日精、更生、傅延年、治蓄、金蕊、阴成、周盈性味：性微寒，味辛、甘、苦；归肺、肝经主要产区：浙江、安徽、河南、四川、河北、山东入药部位：花形态：多年生宿根草本植物，花序为头状花序，由许多花簇生在似头状的总花萼上所组成的。

小花有舌状花和管状花二种。

采集保存：9~11月花盛开时分批采收，阴干或焙干。

典籍考证：《神农本草经》知母 Rhizoma Anemarrhenae 清热泻火生津润燥用于肺热燥咳，内热消渴，肠燥便秘【科属】百合科 药用功效除邪气，泻肺火治疗头皮毛囊周围炎治疗前列腺肥大治疗原发性肾病综合对症治疗咳嗽有痰知母、贝母各50克，研细；巴豆三十枚，去油，研匀。

夜里切生姜三片，二面蘸上药末，放在嘴里细嚼咽下。

体弱者，可不用巴豆。

紫癜风疾醋磨知母涂搽。

甲疽（趾甲边红肉突出成疽）知母，烧存性，研末敷患处。

药膳食疗知母龙骨炖鸡知母20克，龙骨40克，雏母鸡1只。

母鸡洗净，取知母、龙骨放入鸡腹腔内，文火炖至熟烂即可。

早晚佐餐食用。

本食疗方滋阴降火。

知母炖鹌鹑知母10克、薏米30克、鹌鹑1~2只，生姜3片。

将食材与生姜下炖盅，加入冷开水4~5碗，炖2个半小时。

吃的时候再放盐。

本食疗方对春日时的风湿热痹、关节红肿疼痛等有良好的辅助治疗作用。

认识知母关于知母名称的来历有一个很有趣的传说，从前有个孤寡老太婆，年轻时靠挖药为生。

一位好心的樵夫，悉心照顾了她一年。

一天他们在山上挖野草，老人便开始教他认药草。

老人问他“你知道为什么到今天我才教你认药么？”

<<中国疗效中草药>>

”樵夫想了想说：“您是怕居心不良的人拿这本事去发财，坑害百姓！”老人点了点头：“孩子，你真懂得妈的心思。

这种药还没有名字，你就叫它‘知母’吧。

”别名：连母、水须、穿地龙、蒜瓣子草、羊胡子根、地参性味：性寒，味苦、甘；归肺、胃、肾经
主要产区：河北、山西、山东入药部位：根茎形态：多年生草本。

叶由基部丛生细长披针形。

花茎自叶丛中长出，直立，圆柱形，总状花序，花淡紫色。

果实长椭圆形，内有多数黑色种子。

采集保存：春秋二季均可采挖，除去须根及泥沙，晒干，习称“毛知母”；或除去外皮，晒干。

置通风干燥处，防潮，以备切片入药，生用，或盐水炙用。

典籍考证：《神农本草经》鸭跖草Herba Commelinae 清热泻火解毒利水消肿。

【科属】鸭跖草科 药用功效治疗咽喉肿痛治疗湿热小便不利治疗上呼吸道感染治疗支气管炎、肺炎
对症治疗感冒取鸭跖草50~100克(鲜草100~200克)，水煎2次分服。

流行性腮腺炎并发脑膜脑炎鸭跖草每天100克，煎服。

湿热小便不利鲜鸭跖草、车前草各100克。

捣烂，绞取汁液，加蜂蜜调服。

药膳食疗鸭跖草膀胱炎茶方鸭跖草30克，车前草30克，甘草10克，按上方比例剂量捣碎，放入保温瓶中，以沸水适量冲泡，盖闷20分钟。

1日内分数次饮完。

本茶方清热利湿。

主治急性膀胱炎，小便频急，灼热刺痛，溺色黄赤，少腹拘急胀痛者。

认识鸭跖草李时珍说：鸭跖草处处平原都有。

在三、四月的时候生苗，茎呈紫色，像竹叶，嫩的时候可食。

四五月开花像飞蛾的形状，两片叶子像蛾翅，碧色可爱。

结的角尖曲，像鸟的嘴喙，种子在角中，大如小豆。

豆中有仁，灰黑色而皱，形状像蚕屎，巧匠采集它的花，取汁作画画的颜料，描绘的羊皮灯，颜色青碧如翠黛。

别名：鸡舌草、碧竹子、竹鸡草、竹叶菜、淡竹叶、耳环草、碧蝉花、蓝姑草。

性味：性寒，味甘、淡；归肺、胃、小肠经主要产区：全国各地均产入药部位：全草形态：茎圆柱形，肉质，下部茎匍匐状，节常生根，节间较长，表面呈绿色或暗紫色，具纵细纹。

叶互生，带肉质；卵状披针形。

总状花序，深蓝色。

蒴果椭圆形，压扁状，成熟时裂开。

种子呈三棱状半圆形，暗褐色，采集保存：夏秋二季采收，晒干切段用，或洗净鲜用。

典籍考证：《本草拾遗》

<<中国疗效中草药>>

媒体关注与评论

中国有句古话“最好的医生是自己、最好的医院是厨房”，如果能够注意平时的饮食健康那就可以省却很多跑医院的麻烦，也不必支付巨额医药费了。

——搜狐网友 且行且珍惜中医是咱们国家的宝贵财富，现在外国更是很流行中医的那一套治疗、养生方法，有很多好东西尽管已经是几千年的“旧东西”，但是还是很有用的，这些都不能丢。

——新浪网友 蚂蚁搬家大自然中的一花一草都有着非常神奇的作用，如果能够善加利用，将会为我们的生活带来很多好处。

——网易从善如流的博客一杯茶、一碗粥都是最好的食谱与药方，身体如果出现问题就需要及时补救，所以说掌握了这些自然疗法，你就不需要再进医院了。

——中医药网 关怀永远

<<中国疗效中草药>>

编辑推荐

《中国疗效中草药:320种对症中药图鉴》不生病、不吃药，是每个人追求健康的最大心愿。的确，谁都渴望拥有健壮的身体、长寿的生命，希望身体在出现异常症状的前后期内选对适合自己的药方和食材。

事实上，从中医学的角度来看，人们日常生活中所接触的各种植物、动物、矿物质，都是预防、治疗或诊断疾病的最佳天然良药。

只要您懂得利用这些天然药材，就等于找到了最适合身体需要的健康秘方。

本书根据现代人的身体状况，结合“中国第一药典”《本草纲目》及众多中草药权威版本，撷取了320种日常生活中常见的各类中草药。

其内容不仅包括了药物的别名、产地、药效、典籍考证等专业药物信息，还参考了多部权威药典、请教多位中药专家，提供了生活中常见病的药剂和食疗方，加入了一些药物的典故和传说等，使得本书的内容有趣生动又不乏科学权威。

阅过本书，您将会得到全世界最安全可靠、最历经考验的治病、养生药方，愿本书能够成为您把握健康的金钥匙，成为您真正最想要的中草药健康宝典！

<<中国疗效中草药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>