

<<魅力女人>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人>>

13位ISBN编号：9787538720044

10位ISBN编号：7538720049

出版时间：2005-9

出版时间：时代文艺出版社

作者：方华

页数：247

字数：272000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<魅力女人>>

### 内容概要

像夜露折射着莹莹月光，似溪水涌动着融融春意——女人的魅力总能在不经意间芬芳四溢。

花样女子让人爱一时，魅力女人使人牵手一生。

女人的魅力，无时无刻不照耀着我们的日常生活。

一颦一笑，流露着花开花谢的讯息；所思所想，舒放着青山绿水的韵致。

这是个魅力四射的时代，这是个全面体现女性魅力的时代；丰富多彩，欣欣向荣，处处流淌着诗情画意，处处呈现着姹紫嫣红。

能将自己的内心变成一片风景的女人，是聪明的女人；能将自身的魅力融入生活中的女人，是幸福的女人；能在不断提高个人素养的过程中渐悟人生真谛的女人，是魅力成功的女人。

“乱花渐欲迷人眼”。

女人的魅力，展现在方方面面，而内在与外在的和谐之美，才是终生不减的魅力。

魅力女人，令人神往的女人！

你，不正是一个魅力女人吗？

## &lt;&lt;魅力女人&gt;&gt;

## 书籍目录

魅力宝典 提升魅力全攻略 第一节 魅力女人保养秘籍 第二节 选择服饰的学问 第三节 养护好你的冰肌玉肤 第四节 OL护肤必读 第五节 闻香识女人 第六节 美容三大法 第七节 魅力容颜用心呵护 第八节 四款自制祛痘面膜 第九节 保护秀发要选对梳子 第十节 打造魅力电眼 第十一节 九种状况不可忽视 第十二节 健身美容始于你的生活习惯 第十三节 舍宾——科学塑身 第十四节 瑜伽健身DIY 第十五节 “胸”有成竹 第十六节 还你一个苗条身材 第十七节 教你炮制减肥茶 第十八节 美容养颜花草茶 第十九节 从食物中获取药物 第二十节 不要让自己过早衰老魅力修养 优雅从容 气质非凡 第一节 人生致命的经典问题 第二节 培养自己完整的人格 第三节 乐观地面对生活 第四节 克服惰性 第五节 自卑与超越 第六节 学会理解 第七节 修身养性18计 第八节 你属于哪一类气质的女性 第九节 解读肢体语言 第十节 塑造健康心理 第十一节 10条法则让你更聪明 第十二节 女人科学生活24小时魅力情爱 聆听女人细腻多变的情感脉搏 第一节 你坠入爱河了吗 第二节 潜在的危机——把男友偶像化 第三节 聪明女人要学会高贵 第四节 永恒相爱的秘诀 第五节 什么样的男人不能嫁 第六节 不同血型的女人魅力 第七节 主动寻求快乐的三个情感支点 第八节 11种值得交往的男人魅力婚姻 浪漫情爱 激情性爱 第一节 进入婚姻前的基本判断.....魅力性爱 魅力女人 “性”福一生魅力职场 求职要领 职场36计魅力社交 抓住契机 张扬魅力魅力情商 洞悉真我 自主情绪

## &lt;&lt;魅力女人&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘你属于哪一类气质的女性 气质本身是个心理学概念，它指的是人典型的、稳定的心理特征。古代希腊医生希波克拉底调查过气质的多样性。

他提出了四种体液学说，即把人的气质分成四种：多血质、粘液质、胆汁质和抑郁质。这种学说虽然不能完全地解释人的气质表现，但至今仍有它的实用价值。

**多血质的女性** 多血质的女性属于敏捷好动的类型。

这样的女性，在实际生活中有较强的灵活性，对外界环境的各种变化能够较快地适应。

她们活泼、热情、喜闻乐道、善于交际，在群体生活中精神愉快、相处自然，一旦遇到尴尬场面，常能机智地摆脱窘境。

在生活中能妥当地安排家务，遇事善于动脑筋、想办法、出主意。

不安于陈旧的生活方式，对新鲜事物有兴趣，了解快，掌握快。

但情绪不够稳定，容易浮躁，有时出现轻诺寡信、见异思迁的行为表现。

**粘液质的女性** 这样的女性属于耐性强、缄默安静的类型。

她们在日常生活中表现平静而灵活性较低，反应稍迟缓，在任何环境中都能基本保持心理平衡，做事力求稳妥，好深思熟虑，一般情况下不做无把握的事，具有很强的克制能力，内心活动较隐讳，外柔内刚，与朋友交往适度，态度持重。

在群体活动中不卑不亢，不爱抛头露面，办事有板有眼，有一种老练感。

对家庭生活调节性很强，有条不紊，任劳任怨，敬老爱子，持之以恒。

其不足之处是：过于拘谨、不善于随机应变，有墨守成规的缺陷，常常是固定性有余，灵敏性不足。

**胆汁质的女性** 这样的女性属于兴奋而热烈的类型。

她们平素有理想、遇事有见解、反应迅速、行为果断、言而有信、表里如一。

这样的女性，无论在面部上还是体态上，都给人以热情、直爽、善于交际的良好印象。

她们不愿受别人指挥，而喜欢指挥别人。

办事有目标，敢于创新。

但胆汁质的女性自制力较差，有时草率简单行事，使人感到鲁莽。

在日常生活中，情绪变化有明显的周期性特点，她们能以极大的热情和旺盛的精力投身于工作和家庭之中，一旦遇到逆境或受到较大的挫折，情绪也顿时变得萎靡不振、心灰意冷。

**抑郁质的女性** 属于抑郁质的女性，表现为呆板、羞涩。

她们的行为或大或小的有些心理“紧张症”，怕强烈的刺激，如听到尖叫声、较大的震动声、看到恐怖影视镜头，甚至见到爬虫都产生紧张欲绝的反应。

她们的感情细腻而脆弱，常因微不足道的小事引起情绪波动，不愿外露自己的真实情感，心里有话宁愿自言自语，也不愿向别人吐露，常生闷气，与他人交往时显得腼腆、忸怩和拘束，喜欢一个人独处取静，兴趣爱好不多。

她们具有这些心理特点，在集体生活或大家庭中，比较容易与他人相处，尤其善于周到地领会别人的想法，察觉到别人不易察觉的细小事物和细微变化。

做任何事均有较强的责任心，遇事三思而后行，求稳不求快。

在工作和生活中，容易出现疲倦感，对往事特别是不愉快的事喜欢回味，容易产生内疚、怯懦、自卑的心理状态。

当然，在实际生活中，女性的气质都可以按照四种传统的类型进行划分，她们有的是单一型气质，有的是两种或两种以上的混合气质，如：胆汁质与多血质混合型；胆汁质与粘液质混合型等等。

P66-P68

## <<魅力女人>>

### 媒体关注与评论

书评魅力就是财富，魅力爱情是人生；永远追求的现世之梦，和谐的婚姻使女人的魅力恒久远，魅力女人使我们的生活天长地久、四季鲜明。

从容是高贵的具体象征，花样女子往往让人热衷一时，内涵丰富的女人，往往能让人牵手一生。内涵丰富是女人的魅力源泉。

魅力之路：丰富的知识+广泛的交际+与人为善的性格。

拥有魅力并不难，只要你拥有了一份天姿，四份自信，五份智慧，魅力将永远与你同行。

本书凝练了做一个魅力女人在生活中各个方面应该注意的细则，奉献给那些真正想要由内而外地改变自己，提升自我魅力，永远散发着魅力气息的女人们。

## <<魅力女人>>

### 编辑推荐

魅力就是财富，魅力爱情是人生，永远追求的现实之梦，和谐的婚姻使女人的魅力恒久远，魅力女人使我们的生活天长地久、四季鲜明。

从容高贵是具体象征，花样女子往往让人热衷一时，内涵丰富的女人，往往能让人牵手一生。内涵丰富是女人的魅力源泉。

本书教你如何做个魅力女人。  
丰富的知识、广泛的交际、与人为善的性格，是你成为魅力女人的必要条件！

<<魅力女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>