

<<爱要深，心要狠，幸福不能等>>

图书基本信息

书名：<<爱要深，心要狠，幸福不能等>>

13位ISBN编号：9787538560411

10位ISBN编号：7538560416

出版时间：2012-2

出版时间：北方妇儿

作者：陆琪

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱要深，心要狠，幸福不能等>>

### 前言

这几年，一直在作情感咨询和心理研究。

总是遇到许多人，感情受挫、失恋、遭遇背叛，或者一直苦等也没有等到对的人出现。

她们问我怎么办。

我告诉她们，这其实是可以解决的，只要你懂得了原因。

许多人也许不屑：爱情嘛，不是只要去爱就好了？

她们总是说：“爱情是这个世界上最美好的东西，我们只要等待它降临就好了。

爱情是不可以控制，不能用技巧的，在该属于我的时候，总是我的；不该属于我的时候，就会飞走。

所以，我们不需要知道爱情是什么东西。

”这句话对吗？

在这个世界上，爱情看起来总是随机出现，不知道什么时候来，也不知道什么时候走。

是不是我们永远只要被动等待，而无须深究呢？

这当然不对，这也恰恰是很多人被爱情伤害的真正原因。

因为你们不知道——爱情是种心理学。

爱情怎么会不是心理学呢？

你爱别人越多，得到的却越少。

你付出的真心越多，越可能受伤害。

你做人越真诚越老实，就越找不到男朋友。

为什么你爱上一个人后，这个人总是对你越来越坏、越来越冷淡呢？

为什么你以为是千载难逢的浪漫爱情，背后却不是劈腿就是被小三介入呢？

为什么你对一个人付出了无数心力、财力，对方却并没有什么回报，反而要伤害你呢？

为什么你觉得自己总可以等到正确的人，但越等来的人越少，越等身边的人反而越来越少呢？

为什么你以为只要降低标准就可以找到另一半，但条件比你差好多的人，却依然看不上你呢？

很奇怪，我们一直都以为，只要做一个好女人，只要你够善良、够低调、够朴素、够有才华、够贤淑，就能找到爱情。

但事实却往往相反。

这一切一切的原因，只是因为你不知道——爱情是种心理学。

而这本书，就是把你在爱情里会遇到的问题都写出来，一点一点地分析给你听，让你在看故事的时候，明白爱情的心理学原理。

这本书，不会有任何晦涩难懂的部分，所有的一切，都是你曾经遇到过，或者即将会遇到的。

一看就懂，一学就会。

让我们每个人，都成为爱情的心理学大师。

## <<爱要深，心要狠，幸福不能等>>

### 内容概要

《爱要深，心要狠，幸福不能等》是内地首席励志作家陆琪2012年最新的两性新书，本书对未婚及已婚女性都有相当的启发意义。

在《爱要深，心要狠，幸福不能等》中，有几位年龄、背景、性格各异的女生，她们在选择男生的时候，因为自己的性格特点及环境影响，无可避免地做出一些不适当的决定，事实上这也是当下社会的女性很容易遇到的情况，与其费心解决问题（认为自己可以改变男人），不如一开始就避免问题的发生（学会选择适合自己的，并且学会止损），特别是在选择的开始阶段，就可以从本书学会擦亮眼睛的判断术。

对于时下女性困惑的“完全找不到合适对象”、“异地恋”、“男人出轨还要不要”、“婚恋网站是否靠谱”、“一直在恋爱却不肯结婚”等等各类问题，作者也以书中化名的真实案例进行了详细解答。

总之，爱不能只凭感觉随波逐流，不能凭情绪来选择未来，目标、行动、判断、眼光、应变、真心、深情，一个也不能少；幸福就会一直在手边。

## 作者简介

陆琪，内地首席励志作家

说职场是“老板公敌”

说情感是“男人公敌”

说成功是“所有成功者的公敌”

在任何时候，都只为小人物说话

微博最红情感指导专家，被粉丝昵称为“情感奶爸”

畅销作品《潜伏在办公室》系列（含《潜伏在办公室第二季》）；《上班奴》；《婚姻是女人一辈子的事》

其作品被评为当当网年度十大畅销书

出版作品销售总数已过百万册。

职场、情感、人文等跨界专栏名家；

在多个电视节目做情感嘉宾及评委；

第二届《名人堂》80后新偶像获得者；

博客点击过千万，作品网络转载过亿。

互联网早期创业者；

中国首批网络广告公司创始者之一；

曾创建中国十佳空间服务商；

中国第四大女性网站创建者；

浙江省作家协会类型文学委员会委员。

书籍目录

前言

第一部分 男人是个什么东西？

第一章 | 男人和女人是不同的动物

一 所有的一见钟情都和外貌有关

二 爱情里一定会遇到的一百个问题之一：男人为什么会喜欢你？

三 爱情里一定会遇到的一百个问题之二：为什么有的男人不挑嘴，只要是个女的他就要？

第二章 | 为什么你总是爱上坏男人

一 浪子回头要不要？

二 爱情里一定会遇到的一百个问题之三：男人玩累了真的会收心，从此变成好男人吗？

三 爱情里遇到了坏男人，一定要懂得止损

四 爱情里一定会遇到的一百个问题之四：为什么你总会爱上坏男人？

第三章 | 男人为什么总是出轨

一 男人主动提分手时，态度往往特别坚决

二 爱情里一定会遇到的一百个问题之五：男人为什么要主动提出分手？

三 为什么女人特别顺从，男人还是要出轨？

四 爱情里一定会遇到的一百个问题之六：男人为什么总是出轨？

五 爱情里一定会遇到的一百个问题之七：什么样的男人不会出轨？

第四章 | 怎么挑选好男人

一 选对适合你的人是爱情一切顺利的首要条件

二 爱情里一定会遇到的一百个问题之八：为什么你总是会选错人？

三 爱情里一定会遇到的一百个问题之九：怎么选一个好男人？

四 爱情里一定会遇到的一百个问题之十：在婚恋网站选男人靠谱吗？

第二部分 爱情是种心理学

第一章 | 硬来的爱情没有结果

一 异地恋到底靠不靠谱？

二 爱情里一定会遇到的一百个问题之十一：异地恋能不能成功？

三 爱情里一定会遇到的一百个问题之十二：网恋究竟好不好？

四 爱情里一定会遇到的一百个问题之十三：如何识别网上“泡良族”？

<<爱要深，心要狠，幸福不能等>>

第二章 | 没有光明正大，就没有爱情

- 一 如何把暧昧变为恋爱？
- 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之十四：要不要和男人暧昧？
- 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之十五：怎样才不会“被小三”？

第三章 | 爱情究竟是什么

- 一 你要的是爱情，还是结果？
- 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之十六：爱情和生活怎么选择？
- 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之十七：怎么才能不被人“吃定”？
- 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之十八：爱情究竟是什么？

第三部分 懂得爱情心理学，轻松嫁出去

第一章 | 与其被剩下，不如拼一拼

- 一 恋爱时间越长，成为剩女的可能性越大
- 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之十九：你是剩女吗？
- 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十：怎样才能让家里人不逼婚？
- 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十一：你为什么嫁不出去？

第二章 | 让你嫁出去的捷径

- 一 勇于从嫁得好的闺蜜身上学习经验
- 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十二：什么样的人能成功嫁出去？
- 三 女人为什么需要化妆？
- 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十三：化妆会改变一个人的命运吗？

第三章 | 宅人的嫁人秘诀

- 一 越宅越难有“桃花”
- 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十四：你是一个宅女吗？
- 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十五：怎么样才可以不宅？

第四部分 懂得爱情心理学，让爱情变成婚姻

第一章 | 婚前性行为

- 一 谨慎对待婚前性行为
- 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十六：为什么会有婚前性行为？
- 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十七：要不要杜绝婚前性行为？
- 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十八：婚前要不要避孕？

## 第二章 | 爱情如何才能变成婚姻？

一 不要陷入自我构建的虐恋情绪中

二 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十九：男朋友的父母反对怎么办？

三 爱情里一定会遇到的一百个问题之三十：怎么让男人答应结婚？

后记为什么？

## <<爱要深，心要狠，幸福不能等>>

### 章节摘录

第三部分 懂得爱情心理学，轻松嫁出去这世上并没有剩女，只有剩女心态。

什么是剩女心态？

一个字——怕。

还没出家门就怕认识坏男人，才认识就怕不够爱，才恋爱就怕不能结婚，还没结婚就怕离婚。

俗话说，兵来将挡，水来土掩，婚姻就是不断出现问题和解决问题。

你还没开始就怕结束，那就一辈子待在起点，寸步难行。

第一章与其被剩下，不如拼一拼一恋爱时间越长，成为剩女的可能性越大雨涵是一个老姑娘。

说她是老姑娘，其实也不算太老，今年不过29岁，如果硬要算小一些，那么还可以说是28岁几个月吧。

雨涵并不是没人要的，事实上，她在大学里就挺受欢迎。

虽然算不上校花，但也是有好几个追求者的那种。

有些女孩可能会有类似的经验：当你一直都在被男生追时，心态就会变得很好。

无论你是否谈恋爱，但只要有追求者，就会自信满满，很少有自卑、低落之类的情绪。

雨涵对爱情是有些梦想的，她希望自己这辈子就谈一段恋爱。

她梦寐以求的爱，是从一而终，是和一个人“执子之手，与子偕老”。

这大概是许多女孩在年轻时共同的想法。

但随着时间的推移，许多人受到现实的教训，才明白，这其实是很难做到，甚至是不可能的。

不过年轻的时候，又有几个人懂呢？

雨涵就是在不懂的时候，谈了第一场恋爱。

她和大学里的男同学，谈了一场八年的长恋。

一直从学校谈到对方读研究生再到工作，从青葱年华一直到现在被人称为老姑娘。

这场恋爱谈得真像是一场梦，只不过美梦一半，噩梦一半。

在大学的时候，两个人都懵懵懂懂，不知道什么是爱情，稀里糊涂的就在一起了，谈了三年多的恋爱。

确实，两个人感情越来越好，到毕业的时候，同学们纷纷分手，可这两个人却在别人羡慕的眼光里商量好了未来大计。

雨涵是本地人，毕业后家里已经安排好了工作。

而男友是外地人，两个人异地分开，那对将来肯定有伤害，所以男友决定留校读研，研究生毕业后再在当地找工作，以后就扎根在这座城市。

所以两人分工合作，雨涵进了事业单位，找了个旱涝保收的工作，而男友则顺利考上研究生。

在男友读研的三年时间里，两人的感情进入了平稳期，甚至租了房子同居，双方也都见过了父母，基本上准备男友毕业工作后就结婚。

当然，这三年里，雨涵有工作，薪水不少，而男友一个研究生穷得叮当响，所以雨涵平时把薪水都存在两个人的共同账户里，一起存钱一起花，说是她养着男友也可以。

在当时，雨涵觉得这并没有什么，毕竟是小两口，花谁的钱也都一样，等男友毕业，自然可以赚大钱。

所以三年里，雨涵省吃俭用，倒是存下了几万块钱，准备之后结婚用。

对女人而言，能够实现一辈子只谈一次恋爱的梦想，就已经是心满意足了。

男友研究生毕业后，找工作却有了麻烦。

他本身是学新闻的，本地传媒虽然招收研究生，可如果没有关系，也是很难进的。

他是个外地人，一点关系也没有。

雨涵的家人倒是认识一些人，但毕竟名不正言不顺，还不是女婿，更不好太用力帮忙。

所以他工作的事情，变得很麻烦。

男友毕业后的豪情壮志被一点点磨灭。

直到有一天，男友跑来说，有个跟媒体相关的公司，老板很看好他，准备跟他签约，但要他自己买相



## <<爱要深，心要狠，幸福不能等>>

机什么的设备，于是就把两人共同账户里的钱都提空了。

雨涵心里当然有些不高兴。

那些钱都是她省吃俭用存下来，准备结婚办喜宴用的，现在一下子就用光了，就像是几年心血白费了。

女人对于婚礼总是抱有幻想的，觉得那是人生里最重要和不可重复的事情。

但对男人来说，还有什么比事业更重要呢？

男友进了那家公司后，倒是顺风顺水，据说女老板挺看好他，连着加薪水，没过一年就管起了小部门，事业算是稳定了。

这时候，两人的恋爱已经谈到第七年，家人和朋友都觉得该结婚了。

但不知道为何，男友却开始推三推四，一会儿说事业还没成功，一会儿说不能拖累雨涵。

我们在第一部分里曾说过，当男人开始找借口时，十有八九是有了别的心思。

雨涵当时还没有反应过来。

他们都好了七年，比夫妻还夫妻，怎么会想到男友心怀不轨呢？

直到有一次放假，雨涵回家住了两天，男友则留在他们租的房子里。

两天后雨涵回来发觉，房里根本就没有睡过人的痕迹，她走的时候床怎么样，回来的时候还是怎么样。

这时她才疑心起来，问男友，他说是去单身男同事家看了两晚的球。

雨涵多了个心眼，在接下来的日子里仔细观察，还去了趟男友的单位。

这不查不知道，一查吓一跳。

原来雨涵的男朋友早在几个月前就已经和女老板搞在一起了，这事情公司上下都知道，并对这个男人十分鄙夷。

男友研究生毕业，不过二十多岁，而女老板已经四十出头，离婚后带着一个儿子，儿子都上高中了。

这两人除了没有住在一起之外，同进同出，同吃同喝，都不避讳外人。

雨涵差点没气晕过去。

她去质问男友，那个男人居然丝毫没有抵赖，供认不讳，并且直言要分手然后跟那女人住一块。

分手哪有这么容易，多年的感情，全部身心的寄托，两家人几乎成了一家人，而且雨涵根本就没有想过嫁给其他人。

来来回回的拉锯战，差不多又拖了一年，最后两人还是分手了。

八年之恋，到头来一场空。

这样的经历，15%的姑娘都曾经遇到过，所以我经常劝大家，恋爱不能长，最多三年必须要结婚，超过五年而没有结婚的苦恋，结局往往都不好。

关于长恋，我们之后还会专门说。

总之，雨涵分手后，情绪一直不好，满脸冒痘，痘痘又结疤，变成痘痕，整张脸就像毁容了一样，她就更加不敢出门了。

一直到现在，雨涵还没有从伤害中恢复过来。

再过几个月她就29岁了，30岁的大关近在眼前，雨涵的父母都急坏了。

母亲好几次都偷偷抹眼泪，觉得女儿被人骗了，很可怜，而现在年纪大了，更不知道该怎么办。

亲戚朋友来，都唏嘘一番，然后就说：“得给雨涵找对象啦，不然就变成剩女了。”

“剩女”这字眼，近几年来被媒体炒得火热，家长们谈剩女而色变，似乎女孩子只要年纪一大就成了剩女，以后就一定嫁不出去了。

所以当一个女人被贴上剩女标签后，立刻就在众人眼里贬值，旁人纷纷介绍各种不靠谱的对象，仿佛嫁人这桩事情，就成了女人人生里最要紧的课题。

雨涵想不通，她不知道自己怎么会成了剩女，也不知道为什么非要结婚不可。

她的朋友正好跟我很熟，于是就相约着来找我。

雨涵只想问问，自己是剩女吗？

后记

为什么？

在2011年11月的第一天，我写完了这本书的最后一个字。

再过10天，就是2011年11月11日，人们所说的“神棍节”。

在你们拿到这本书的时候，应该已经过完了这个世纪最大的光棍节，而有爱情的人和没有爱情的人，都要继续面对自己的人生，面对感情上的风雨，面对欢笑和泪水，面对分分合合。

这本书，或者说，这个新爱情系列的开篇，是我很满意的。

我觉得，终于可以系统地将我对爱情、对感情、对男女之事的看法阐述出来，而且说得很明白，说得简单明了。

其实，我现在就可以看到，当你们开始读这本书或者读完这本书后，都有些什么表情。

有豁然开朗，有相见恨晚，有满腹怨言，有傻笑，有痛快，也有哭泣……但不管怎么样，最多的大概是一些“为什么”——对这本书的，也是对我的。

譬如，为什么你一个男人，却偏偏要写关于爱情的东西？

男人不能写爱情，这种认识，往往是由于女孩们觉得男人是不够细心、不够温柔、不够懂爱的。

但是你不能否认，这个世界上最好的闺蜜，往往是男闺蜜。

如果一个男人够细心、够温柔、愿意聆听又懂得爱情，而且他还有足够的理智、有耐心、有逻辑分析、有表达、有坚强的意志和够宽广的心胸，这样的男人，为什么不能讲爱情呢？

如果你的身边有这样的男人，要么嫁给他，要么让他当你的闺蜜，千万不要浪费了。

又譬如，为什么你作为男人，却可以懂女人呢？

在这个世界上，人们总是难以互相了解。

这并非是我们失去了懂得对方的能力，而是我们不愿意去懂。

因为每个人都在匆忙赶路，都在忙着表达自己，都在发表自己的意见，没有人愿意去聆听。

每个人都急着让别人懂自己，最后就没有人愿意停留下来去懂别人。

聆听和思考，这是懂得对方的唯一方式。

我懂男人，懂女人，懂很多人，并没有什么了不起的本领。

我唯一做的事情，只是“陪人哭”和“陪人笑”而已。

当你每天陪着女人哭，你就可以看到她们的心。

因为她们柔软真心，是包裹在泪水里的。

再譬如，为什么要写这样一本书呢？

好吧，请容我反问一句：我们为什么要爱呢？

我们爱的目的是什么？

绝大部分人都会说，是为了在一起。

但爱了，就能在一起吗？

这个问题也许很残酷，却真实地摆在我们面前。

从统计学意义上来说，两个相爱的人，最可能的结果是分手，其次是成为普通朋友，最小的概率才是结婚、永远在一起。

也就是说，爱情是一个大概率会失败，小概率会成功的事情。

你什么都不懂，成功的概率就最小；你懂一些但不会做，成功的概率稍微大一些；你知道做什么，但是做不到，成功的概率比较大；你懂而且能做到，才有很大的成功把握。

写这样的一套系列书，原因就是这么单纯——只是为了让进入爱情的人能够懂得多一些，知道原理，知道该做什么。

我们是要在一起，那不妨多听一些东西。

既然知识可以改变命运，那为什么知识不可以改变爱情呢？

在过去的几年里，我一直以聆听者的身份，出现在女孩们的身边，听她们的悲伤和欢乐，听着她们的故事。

我想，这个世界上，究竟有多少姑娘在等待着一个聆听者。

<<爱要深，心要狠，幸福不能等>>

我不可能一个个地去听，一个个地去陪着她们流泪。

那就继续写书吧。

我的书，有时并不是在讲述，而是反过来。

这本书也是在聆听，听每个看书人的倾诉，然后你们可以从中找到答案。

在上一本书里，我曾说，写下那些文字的原因，是希望少一个女孩落下眼泪。

而这本书呢？

或许可以让你们哭出来，然后笑出来。

接下去，你还有什么无法面对的呢？

我爱你们，我在听。

陆琪

<<爱要深，心要狠，幸福不能等>>

媒体关注与评论

女孩干嘛要攒钱？

女孩是不需要攒钱的。

女人年轻时最好的投资，就是把钱花自己身上，去旅游去护肤去享受，让自己在最好年华里爆发最好的光彩。

你对自己好，别人才会对你好，事业家庭爱情才会出色。

女人只有在青春逝去后才需要攒钱，等到老了，你就是一个曾经最美过，现在又最有钱的老太太了。

——陆琪 转发(49529)| 收藏| 评论(8031) 总是有这样的一些女孩，她们自己赚钱给自己花，她们相信爱情，她们可能活在异乡，她们满身伤痕却不哭给别人看。

在别人眼里，她们总光彩照人，而其实不过是坚强地活着……每个女孩，都有自己的了不起。

你的优秀，不需要任何人来证明。

因为女人最大的精彩，就是独立。

——陆琪 转发(26092)| 收藏| 评论(2865) 有些人谈恋爱五年十年，以为总会结婚。

可惜恋爱时间越长，结婚可能性就越小。

因为恋爱时间短，男人对你的需求越强烈，越想把你绑身边结婚。

而超过五年的恋爱同居，对男人而言，结婚能得到的都得到了，还不如去尝试新鲜女人。

所以，超过三年的恋爱，不结婚就分手。

男人拖得起，你拖不起。

——陆琪 转发(23589)| 收藏| 评论(2676) 每个人都会犯错，你真的深爱一个人，无论他犯什么错，都会去原谅，甚至为他找理由。

你不爱一个人，可能对方只说错了一句话，就立刻翻脸分手。

所以，当一个人抓住你的小错而分手，不是因为你的错，而是因为不爱。

原谅这种事，只和爱的深浅有关。

有多少爱，就有多少原谅。

——陆琪 转发(16525)| 收藏| 评论(1804) 你跟不想结婚的人谈恋爱，是不会有结果的。

你和木讷的人谈恋爱，是不会有浪漫的。

你和玩心重的人恋爱，是不会有安全感的。

谈恋爱也是求仁得仁，千万别指望从不可能的人身上得到好结果。

你想要什么就去找什么人。

每个人只有一次青春，浪费是可以的，但一定要懂得止损。

——陆琪 转发(13028)| 收藏| 评论(1126)

<<爱要深，心要狠，幸福不能等>>

编辑推荐

《爱要深,心要狠,幸福不能等》：做个“心狠爱深”女，谈一段“有技术含量”的爱情。

内地首席励志作家陆琪，继《婚姻是女人一辈子的事》热卖之后又一情感力作！

2012年，找到真爱比买到船票更重要！

爱情是种情绪，幸福是种心态……怎么才能拥有一段幸福的爱情？

不苛求、不考验、不原谅、不瞎想、不回头，让心学会微笑，让爱学会止损，你才会拥有一辈子的幸福——陆琪

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>