

<<真正的勇气>>

图书基本信息

<<真正的勇气>>

前言

谨以此书献给每一个关注过、分享过我这次航行的人，谢谢你们。

也献给我的妈妈……作者的话感谢所有关注我博客的人。

当时我跟我的出版人商议并准备出版这本书时，我本想以一种更传统的方式重写我的航海故事，但是最后我放弃了，因为我觉得那样写会缺失很多东西。

最终我决定把博客收录进来（虽然博客有时还是会被编辑），然后在此基础上进行扩展，透露更多我当时在海上没打算告诉大家的事情，并分享我的收获。

我希望大家会喜欢阅读我的整个旅程，而不仅仅是在海上的这210天。

下面要说的可能有点儿混乱，整本书里我用千米来表示陆地距离，用海里表示海上距离。

1海里=1,852千米很有趣的是，一海里比一英里长（1英里=1,609千米）。

在提到船的长度的时候，我也会用到英尺和英寸，然后其他所有的东西我都用米和厘米来表示。

1英尺=0.3048米所有的温度用摄氏度表示。

我在书中会随时解释一些航海术语，也在书的后面附上了词汇表，希望对大家阅读本书有帮助。

<<真正的勇气>>

内容概要

没有一本书，更能激起你为梦想而奋斗的勇气！
年仅16岁的花季少女杰西卡·沃森连续210天在海上航行超过22000海里，最终实现了独自驾驶帆船航行全球的梦想。
她做到了！
她是全世界独自环游全球最年轻的航行者！

如果你觉得现实太残酷，梦想太遥远。
《真正的勇气》会告诉你，只要下定决心，投入足够多的精力，就能够做成自己想要做成的事！

如果你觉得，人生太苦逼，梦想太疯狂。
《真正的勇气》会告诉你，“生活要么是一场大胆的冒险，要么什么都不是（海伦·凯勒）”
还有比独自驾驶帆船全球航行更疯狂的事儿吗？
！

有些事儿不是说说就过了，有些事儿不是想想就能实现了。
杰西卡为了她的梦想投入了足够多的精力，她从8岁起就在为这一刻做准备。
她也经受过父母的反对，他人的嘲笑，媒体的质疑.....然而，杰西卡却成功地说服了大家支持她去实现自己的梦想。
她是怎么做到的？
当杰西卡遭遇飓风、巨浪、冰山等超级困难时，她又是怎样克服的？
茫茫大海中，杰西卡看不到陆地，也没有任何人的帮助。
天哪！
她是怎样做到的？
这个有着漂亮笑容的少女历经多次失败，但是她却从未放弃自己的梦想，她昂着头，身怀勇气和胆量，用实际行动证明，我们能够过上自己想要的人生，有梦就要勇敢实现！

<<真正的勇气>>

作者简介

杰西卡·沃森 全球最年轻环球独自航行的人

她是一个从小怕水的姑娘，当别人都在游泳的时候，她只能独自站在岸上，然而她却在16岁的时候，花了7个月的时间，独自驾驶船只环游世界，成为全世界独自完成环球航海之旅的最年轻人士。在许多人看来，她的父母允许她这样做简直疯狂透顶。

尽管如此，沃森夫妇还是支持女儿的决定，称她自8岁起就开始航行，已经准备好了。

“她说过要环游世界，现在她做到了。

现在她回家了。

”看到女儿归来，她的妈妈朱莉泪流满面。

前来迎接的新南威尔士州州长基尼利说：“我想我们不会再有人怀疑杰西卡了。

”时任澳大利亚总理的陆克文也赶来迎接她。

陆克文说：“你令我们国家感到骄傲，你是澳大利亚年轻人和澳大利亚少女的英雄。

”

奖项

最年轻的、单人、不靠岸、无帮助下环游世界航者（非官方）

2010年年度运动表演青年

运动澳大利亚名人堂(SAHOF)“运动精神”获得者

2010年年度澳大利亚地理协会青年探险家

2010年年度澳大利亚青年帆船航者

2010年年度澳大利亚最受欢迎活动——杰西卡·沃森之悉尼归来

2011年年度澳大利亚青年奖

大使角色

联合国世界食品计划（WFP）青年大使

2011年佩斯环航世界锦标赛大使

2010-2011年中国杯国际赛舟会大使

2010-2011年昆士兰航行季旅游大使

澳大利亚青少年气候联合会大使

<<真正的勇气>>

书籍目录

作者的话

杰西卡的环球航海图

前言

第一部分起点

第二部分远航

第一阶段悉尼向北至莱恩群岛

第二阶段向南到智利和合恩角

第三阶段合恩角往北

第四阶段南大西洋至非洲大陆

第五阶段绕行南非

第六阶段从南大洋回家

第三部分家

第四部分后来发生的事

“艾拉的粉红女郎”指南

“艾拉的粉红女郎”内部指南

设备列表

词汇表

致谢与照片来源

<<真正的勇气>>

章节摘录

版权页：第一部分起点“安全通常来自迷信。

从本质上就不存在安全感这种东西，人类也从未感受到安全。

长远来说，一味的逃避并不会比直接面对更加安全。

人生就是一场华丽的冒险，否则还有什么意义呢。

”——海伦·凯勒小时候，我对一切事情都感到害怕。

我不确定是从什么时候改变的，不过妈妈告诉我一个故事，那天在一次家庭聚会上我跟我的表兄弟和姐姐玩儿。

他们手牵手跳进游泳池，妈妈在一旁紧盯着我，因为我怕水也不会游泳。

那年我五岁。

我显然并不满足于只是在一旁观看，因为当大家排成一排牵起手准备再一次跳进水里的时候，我加入了。

妈妈说她一直等着我放弃，但是我没有。

我跟大家一起尖叫大笑着跳起，直到我落入水里。

我沉到了水底，叔叔冲过来把我拽了出来。

我想我可以这样说，从那一天开始我从一个安静的跟随在别人身后的小女孩渐渐成长为独自航海环游世界的女生，她坚信只要足够投入她就会做到她确定要做的事。

在航海途中，她懂得，如果你想要认真地生活你就要投入，追随你的热情和远大的梦想。

我不知道是什么时候，我也不记得我跳进泳池的那天，那只是妈妈说的。

但是那之后到我驾驶粉红女郎驶离悉尼港中间的某一时刻，我开始彻底明白海伦·凯勒的话——“生活要么是一场大胆的冒险，要么什么都不是。

”要介绍我自己以及我航海环游世界的原因，我需要从介绍我父母说起。

就像爸爸时常会提醒我的，没有他们我不会来到这个世界，也是因为有我家人的支持，我才能追随我的梦想。

我的妈妈朱莉和爸爸罗杰都来自新西兰。

他们在1986年在那里结婚，1987飞到悉尼，从帕拉马塔路上一个汽车商那里买了一辆老式旅行车，开着它到了昆士兰海岸。

当他们开到太平洋高速上，很明显，上了高速，稍一加速，这车就发出可怕的噪音，这是他们之前没有发现的。

妈妈到现在说起这事儿都还笑得不行，说当时那汽车商肯定想，“看看这些刚从船上下来的新西兰人，我把这劣质品卖给他们了吧。

”幸运的是，这车坚持开到了黄金海岸，爸妈准备开始他们的新生活。

<<真正的勇气>>

媒体关注与评论

<<真正的勇气>>

编辑推荐

《真正的勇气:16岁女孩独自驾驶帆船环球航行210天有梦就要勇敢实现》：500多年前，哥伦布第一次驭船出海，他14岁。

2001年，英国女帆船手埃伦·麦克阿瑟驾驶“翠鸟号”，完成她的环球航行时，仅仅17岁。

2010年5月，16岁的杰西卡·沃特森驾驶着她粉红色的帆船进入悉尼港，完成独自驾帆船环游世界的210天旅程。

打破吉尼斯纪录的16岁，用自己不可思议的亲身经历证明，只要有勇气，梦想就能实现。

杰西卡的勇气连时任澳大利亚总理的陆克文都十分赞叹：“你令我们国家感到骄傲，你是澳大利亚年轻人和澳大利亚少女的英雄。

”

<<真正的勇气>>

名人推荐

<<真正的勇气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>