

<<血型与人生书>>

图书基本信息

书名：<<血型与人生书>>

13位ISBN编号：9787538559651

10位ISBN编号：7538559655

出版时间：2012-1

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：孙朦

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;血型与人生书&gt;&gt;

## 前言

前言 说起血型，它对我们来说多少是有些神秘的。说它有点神秘，是因为人体本身就是一个未解的谜，人身上还有很多物质和现象没有被揭秘。关于血型，目前也只知道它是一种遗传物质，并按特定的遗传规律——孟德尔遗传规律传给后代。

科学史记载：在17世纪80年代的英国，有位医生曾经给一个生命垂危的年轻人输羊血，奇迹般的挽救了他的生命。

其他医生纷纷效仿，结果造成大量受血者死亡。

19世纪80年代，北美洲的一位医生给一位濒临死亡的产妇输人血，产妇起死回生。

医学界再次掀起输血医疗热，却带来惊人的死亡。

直到20世纪初，我们才打开了科学输血的大门。

人类最早认识的血型系统是ABO血型系统。

1900年，奥地利维也纳大学病理研究所的研究员卡尔·兰德施泰纳发现：健康人的血清对不同人类个体的红细胞有凝聚作用。

如果把取自不同人的血清和红细胞成对混合，可以分为A、B、C（后改称O）三个组。

后来，他的学生Decastello和Sturli又发现了第四组，即AB组。

数年后，兰德施泰纳等人又发现了其他独立的血型系统，如MNS血型系统、Rh血型系统等。

一些学者认为，血型决定着一个人的性格、气质和缘分，科学地运用血型知识，可以帮助我们妥善处理错综复杂的人际关系，处理协调好“斩不断，理还乱的恋爱、婚姻等家庭问题，还可以指导我们选择职业等等。

可以说，掌握了血型知识，在一定程度上就掌握了解决问题的秘密武器。

血型为什么能决定一个人的性格、气质呢？

日本的学者经过多年研究，认为血型有其有形物质和无形气质两方面的作用。

气质是无形成分，血型的气质表现，就是这类血型的人特定的思维方式、行为举止、谈吐风度等，是生物遗传的结果。

比如O型血的人的性格特征是热情、坦诚、善良、讲义气，办事雷厉风行、踏实苦干、效率高。

B型血的人聪明、思路广、拓展力强、最怕受约束；A型血的人有牺牲奉献的精神，具有协调性。

积极服务别人，重视周遭气氛。

喜爱孤独，易掩饰自己的真心，无法信任别人。

而AB型血的人则是天生的和平主义者，很热心的做一些对自己没有利益的事，或为了公众的事而奔波。

行动尖锐，忽冷忽热，常被视为异端。

经常走自我的道路，不会主动投入团体。

血型与性格的关系，除了遗传因素决定其本质外，还受出生地、生长、学习、工作环境的影响，

受着周围人和事的影响，所以性格才千差万别。

既然人的性格与血型有关，而血型又是生来就有、不易改变的，那么我们就要以此为出发点，去观察、分析、处理好与周围人的关系。

也就是说，对待一个人，先要知道他的血型，了解他的性格特征，然后采取相应的方法。

本书就像一把钥匙，可以帮助我们打开事业、生活、感情的神秘之门。

性格的细节都藏在血型里，每一个标识都流淌在你的血管里。

根据血型合理调整生活习惯，规避性格陷阱、健康误区以及心理恐慌。

让血型成为你进入命运之门的钥匙，解开性格方面的种种疑团，让你在今后的道路上越走越宽广。

## <<血型与人生书>>

### 内容概要

血型为什么能决定一个人的性格、气质呢？

日本的学者经过多年研究，认为血型有其有形物质和无形气质两方面的作用。

气质是无形成分，血型的气质表现，就是这类血型的人特定的思维方式、行为举止、谈吐风度等，是生物遗传的结果。

《血型与人生书》科学地运用血型知识，帮助读者妥善处理错综复杂的人际关系，处理协调好“斩不断，理还乱”的恋爱、婚姻等家庭问题，指导读者选择职业等等。

可以说，掌握了血型知识，在一定程度上就掌握了解决问题的秘密武器。

## &lt;&lt;血型与人生书&gt;&gt;

## 书籍目录

## Part 1 神秘的血型特质——浅析“红细胞”的奥秘

“ A、 B、 O与AB。

”看到这些英文字母排列在一起，我们最先想到的会是什么？

没有错，人们的第一反应一定是“这是四种血型的符号”。

随着维也纳年轻病理学家、免疫学家兰德斯坦纳发明的血型分类法被广泛承认和利用，不仅给输血这一医疗手段带来了历史性的革新，使之成为了一项安全可靠的临床治疗方法，同时也引发了社会科学领域内对血型这一人体奥秘的广泛研究和探讨，特别是从心理学和行为学角度对于血型与性格和行为的探讨更是从此改变了人类对自身的认识。

血型究竟能不能影响并制约人的一生，抑或只是一种单纯的标志性符号，让我们从血型的诞生开始，来重新认识它吧。

## 血型的发现——你是什么血型

神秘的血液研究发展史

血型成因的歌德巴赫猜想

## Part 2 别人眼中的“我”——血型自白书

从古到今，从东到西，大千世界，各色人等，如果按照某种标准分类的话，总能分出几等几类来。

但是，如果标准、尺度不同，则分出的类别数量也不同。

假如我们把人类按照A、B、O、AB四种血型分成四类的话，我们会发现，这四类人在气质与性格特点上有一定的差别。

我是冷静的“ A型人 ”

爱自由的“ B型人 ”

勇往直前的“ O型人 ”

充满矛盾的自信家“ AB型人 ”

从外表上判断“他（她）”是何种血型

## Part 3 破译血液达芬奇密码——血型跟你说的悄悄话

现在的社会，人们总是喜欢强调个性与时尚，但是这种自我体现一旦变成了刻意的追求，就会让一个人变得荒诞可笑。

与其不厌其烦地修饰外在，还不如从内心开始塑造一个与众不同的自己，关于血型特质的认知恰巧能满足这样的要求：作为最重要的遗传特征因素之一，血型从一个人降生起就将伴随他一生，所以也可以说一个人的血型是同指纹一样独一无二的、仅属于他自己的符号与标志。

即使是同卵双胞胎，他们的血型特质也只会表现出趋于无限地近似，而不会出现完全的相同。

## 人类ABO血型的遗传秘密

稀有血型系统的最高机密

“红细胞”和血型之间的神秘联系

影响下一代的夫妻血型

## Part 4 冥冥之中的数——血型“之最”大比拼

不同血型特质问差异的外化表现就是人作为个体在性格与气质上的千差万别，所以已经具有了如此“与众不同”的特点的我们，根本就不需要通过那些虚幻的表象来展示自己的独特和个性。

正因为你就是你，不是别人，所以你才特别，只有这种源自内心的自信和成熟才能让你真正做一个与粗俗和平庸绝缘的人。

## <<血型与人生书>>

剖析犯罪与血型之“蝴蝶效应”

揭露最令我们尴尬的血型秘密

血型挑战赛之最大比拼

Part 5 血型的红色权杖——将左右你的人生

不一样的人拥有不一样的人生，然而正是不同的血型特质，不同的成长经历以及不同的社会环境造就了不同的人。

我们的成长过程可以去计划、去安排，生活的环境可以去改造、去转换，但唯独我们的血型是无法改变的。

我们只能去了解它，认识它，并通过它来了解自己，了解别人，达到“知己知彼”的目的。

四种血型对生命的看法

客观看待各种血型人的人性差异

血型：左右人生的一只看不见的手

Part 6 人脉就是钱脉——血型中的交际魔方

日本学者曾对共处一个集体的员工的分工搭配问题作过调查，认为根据血型科学地组合非常重要。

比如，A型血的人与O型血的人组合工作，不但相互间交流舒畅，而且能营造良好的气氛。

又比如，A型血的人与A型血的人组合就不十分恰当，容易互相挫伤，且不易弥合。

因此，掌握一定的血型知识，对于我们在人际交往上更好地处理和他人的关系是十分重要的。

你是个有魅力的人吗

搜罗制胜交往法则

摸准ABO交往脉门

Part 7 看准血型理对财——你也可以成为亿万富翁

“财宝面前人人平等！”

”虽然有口号喊在前，可是众人对于钱财的态度却是不同的，有人掷千金只求一笑，有人却是谨小慎微。

那么这个理财的观念到底和血型有什么关系呢？

不同的血型有着不同的性格，不同的性格决定了人们对金钱的不同态度，而态度决定行动，因此，血型和理财也是有着千丝万缕的联系。

4种血型，4种理财方案。

对应你的血型，看看哪种敛财方法最适合你。

A型血——保守族

B型血——月光族

O型血——高调族

AB型——抠门族

取财之道，ABO各有千秋

ABO型人该懂得的理财之道

股市投资与血型的关系

Part 8 认清优势劣势——警惕性格裂缝

每个人身上都有自己的闪光点 and 特别吸引人的地方，然而光环的背后并不都是阳光，每个人的性格都有着这样或者那样的弱点。

“人生的意义不在拿到一副好牌，而在于怎样打好一副坏牌。

”这是莱斯利说过的一句发人深省的话。

了解自己的性格缺陷

## <<血型与人生书>>

过分追求完美和理想的A型人  
变幻莫测和三分钟热度的B型人  
走在钢索上的O型人  
小事情也能干扰AB型人

### Part 9 血型与抗压力

压力与血型并没有直接的关系，但它们之间却因免疫系统而联系在一起。

血型中抗原是免疫系统的重要构成部分，而压力会使免疫系统更低效。

实际上，压力是通过让机体自身释放炎症细胞因子、来引起机体自身免疫反应，从而降低免疫系统功能的。

抗压超人A型人——学会调整压力  
懒人超人B型人——学会释放压力  
疯狂超人O型人——学会减轻压力  
矛盾超人AB型人——学会缓解压力

### Part 10 血型与职业——选对池塘钓大鱼

人的价值是在对社会的回报中体现出来的，而对于社会的回报，就是在工作岗位上为社会作出贡献。当一个人爱自己的工作时。

他往往能最大限度地激发潜能而有所作为。

一个人如果不喜欢自己的工作，或者他根本就不适合这个工作，不但会影响工作效率，甚至还会影响他对自己价值的认同。

个人事业的成功与否，固然可以从其性格与气质来研判，当在职场中面临选择与放弃时，由血型所决定的特性，也直接左右着我们的选择。

下面我们就从血型说起，解开血型的职业密码。

### 血型职业剖析大调查

分析最适合A型人的职业  
分析最适合B型人的职业  
分析最适合O型人的职业  
分析最适合AB型人的职业  
A型血人执着的职场精神  
揭秘B型血人的职业特质  
O型血人纵横职场全攻略

### 职场天赋Super

你会是下一个最伟大的推销员吗

血型与职业能力倾向性的关系

### Part 11 血型与疾1——ABO血型的体检大搜查

对于血液与疾病的关系，人们早已达成了共识。

然而，有关血型与疾病的关系却是近些年来才发现的。

众所周知，血型与输血有着密切的关系。

血型除了可提供输血和受血的依据之外，大量临床实践证明，不同血型的人，各种疾病的发生率也不一样。

下面是A、B、AB、O型血的人与一些常见疾病的关系。

### 血型与消化系统

血型的“免疫系统之战”

A血型的体检大搜查

## <<血型与人生书>>

B血型的体检大搜查

O血型的体检大搜查

AB血型的体检大搜查

ABO血型的科学调养

Part 12 血型与养生——打造健康的金钥匙

健康的一半是心理健康，而要做到心理健康，就离不开血型这种心灵激素。

不同血型的人可能会发生不同的心理疾病。

如果我们能依据自己的血型进行心灵保养，健康就指日可待。

健康养生，别忽视血型的差异性

耕耘者A型人的健康饮食大揭秘

强健B型人的健康饮食大揭秘

古老的O型人的健康饮食大揭秘

多面手AB型人的健康饮食大揭秘

A型人的饮食优化与禁忌

B型人的饮食优化与禁忌

O型人的饮食优化与禁忌

AB型人的饮食优化与禁忌

Part 13 “执子之手，与子偕老”——血型教你如何去爱

男女之间的爱情有时像静静的流水，有时像炽烈的火焰。

血型不同，对爱情的态度也不相同。

这听起来有点玄妙，但确实如此。

不同血型的人，具有不同的爱情观，对待恋爱、失恋、婚姻的态度也干差万别。

要想得到美好的爱情，要想成为恋爱的胜利者，达到喜结良缘的目的并能过上缠绵的幸福生活，不妨在血型中寻找答案。

恋爱中的A、B、O

征服你心目中的恋爱宝贝——A计划

征服你心目中的恋爱宝贝——B计划

征服你心目中的恋爱宝贝——O计划

征服你心目中的恋爱宝贝——AB计划

## &lt;&lt;血型与人生书&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：益生菌的补充由于A型血的人消化系统脆弱。

而且在生活中可能已经形成了自己独特的饮食习惯，如果立刻遵从血型饮食的规则，很有可能出现身体不适，如有多余的身体废气和肿胀的情况。

A型血的人可以在改变饮食习惯之初。

补充益生菌补充剂。

这种益生菌可以补充消化道里的“良性”细菌，改善消化器官中的消化环境，从而达到改善不舒服的生理症状的目的。

另外，有非常重要，这种益生菌非常适合A型血人的抗原。

补充营养的大禁忌身体对营养素的需求是有标准的，并不是越多越好。

A型血人的身体状况决定了这样的规律，那些具有氧化作用的食物或物质最好少用，比如胡萝卜素等。

胡萝卜素在人们的印象中，胡萝卜素一直是一种营养物质，对身体有众多的好处。

但最近有研究指出，如果身体摄入了高剂量的胡萝卜素。

就会产生类似氧化剂的效果，不仅不能抑制组织的损害，相反，还会加速破坏身体免疫系统。

如果这个研究得到证实的话，A型血的人就要注意了，多吃胡萝卜或者其他富含胡萝卜素的食物，会使得自身敏感而脆弱的免疫系统更加脆弱。

这样，A型血的人也许应该停止补充胡萝卜素，转而摄取含有大量的抗胡萝卜素的食物。

生活中，常见的富含胡萝卜素的食物有：蛋、南瓜、胡萝卜、菠菜和西蓝花。

如果你是A型血，而且又喜欢吃这些食物中的某种食物，鉴于上述研究，最好要控制一下，保持每周吃2-3次这类食物就好。

不过，值得注意的是，随着年龄的增长，身体功能的变化。

人体吸收脂溶性维生素的能力会减弱，这时，A型血的人又会因为缺乏维生素A或胡萝卜素而引发一系列身体问题。

因此，随着年龄的增长，A型血的人应摄取少量的维生素A或胡萝卜素补充剂，保持每天摄入10000IU，以抑制免疫系统的老化。

对于现在日渐忙碌的人们来说。

补充营养不一定是等到身体缺乏才补。

即使身体没有营养素缺乏症状。

为了健康，也应适当补充平常饮食中容易缺乏的营养素，为身体提供额外的保护。

B型血祖先的游牧习惯赐予了现代B型血的人一个近乎“完美”的体魄。

他们几乎可以吃遍各种动物和蔬菜，无论是油腻而不好消化的肉类，还是促进消化的高纤维素，B型血的人都可以“包揽”于口中。

因此，从这个角度来说，B型血的人并不需要像A型血的人那样，要额外补充众多的营养物质。

B型血的人的饮食选择范围非常广泛，他们摄取的营养也是非常均衡的，基本上包含了食物中各种营养素。

但B型血的人也很特殊。

或者也可以说很幸运。

由于他们特殊的抗原体质，决定了他们很能吸收钙质，这样，就造成了他们体内另外一种物质的不平衡——那就是矿物质镁的缺乏。

有人说：B型血人有强健的消化、吸收系统，营养物质是很难流失的。

然而，严格说来。

B型血的人确实是易缺乏矿物质镁的人群之一。

## <<血型与人生书>>

### 编辑推荐

《血型与人生书》编辑推荐：人们都说，血型决定性格，性格决定命运。但我要告诉你，不管你是A、B、O或者AB，只要你了解自己的血型.就能解码性格与命运的关系，让自己在社会中游刃有余！

你是什么性格？

不用烦恼.血型书将告诉你答案。

《血型与人生书》就像一把钥匙，可以帮助我们打开事业、生活、感情的神秘之门。

性格的细节都藏在血型里，每一个标识都流淌在你的血管里。

根据血型合理调整生活习惯，规避性格陷阱、健康误区以及心理恐慌。

让血型成为你进入命运之门的钥匙，解开性格方面的种种疑团，让你在今后的道路上越走越宽广。

<<血型与人生书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>