

<<妈妈大学堂>>

图书基本信息

书名：<<妈妈大学堂>>

13位ISBN编号：9787538555424

10位ISBN编号：7538555420

出版时间：2011-12

出版时间：林进材、林香河 北方妇女儿童出版社 (2011-12出版)

作者：林进材，林香河 著

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈大学堂>>

### 前言

尊敬的读者们：首先，很高兴能与北方妇女儿童出版社的读者们分享这本《妈妈大学堂》。这原本是写给台湾地区的家长们看的一本亲子教育书，内容不只是在学科知识上，还有更多的内容是给家长与孩子们共同思考的生活知识，它带给台湾地区的家长们很多新的教育观点和新的看法，因此，当北方妇女儿童出版社出版给大陆的家长们时，我们深感荣幸。

近年来世界经济的改变使得人人都可以受到良好的教育，因此，亲子教育就在这中间起了很大的变化。

家长们望子成龙、望女成凤的心情与日俱增，而孩子们在接触花花世界后，变得复杂而难以捉摸。

父母亲的担心没有因为经济的改善而变得轻松，反而因此加重了亲子教育上的困难。

这一点，台湾地区与大陆的家长们有着共同的困扰。

这一本书就是希望帮助两岸的家长们在面对现今社会的多变情况下，在亲子教育上可以如鱼得水般地教育自己的孩子，帮助家长们解决各方面教育上的困扰，给予家长与孩子们更多沟通的方法与机会。

天下父母心都是一样的，每个孩子都是宝贝。

亲子教育里让孩子功成名就是重点，但更重要的是一个幸福而快乐的家庭生活，带给孩子们更多美好的家庭记忆。

这本书就是要帮助家长们在孩子学习课业之外，能建立更快乐的家庭生活。

最后，来自台湾地区的林进材教授与林香河老师衷心地祝福北方妇女儿童出版社的读者们幸福快乐。

林进材 林香河

## <<妈妈大学堂>>

### 内容概要

女人一生要扮演好许多角色。

女人，这个名词代表着空间的责任，而妈妈，这个名词就成了时间的责任。

《妈妈大学堂：让孩子一生受益的教养74招》的特色就是将女人的空间与时间责任给提出来，让每一位女性可以看清楚自己在当妈妈的一生中，要面对孩子的成长、亲子沟通与身为父母成长的现实生活。

当妈妈是没有标准答案的，《妈妈大学堂：让孩子一生受益的教养74招》中的情节可能就发生在你的身上，你可以参考分析的内容，但在最后还是你要自己去决定，要如何解决发生在你身上的问题。

然而无论结果如何，最后都祝福天下的妈妈永远幸福。

## <<妈妈大学堂>>

### 作者简介

林进材 学历：台湾师范大学教育学博士经历：小学教师十年 “国科会”专案助理、大学研究助理  
高雄市教师研习中心编审、组长 高雄市公教人力资源发展中心研究员 台南师范学院总务长 台南  
大学主任秘书 台南大学教授现职：台南大学教育系教授 著作：发表学术论文数十篇 出版学术著  
作数十本林香河，树德科技大学人类I生学研究所硕士班研究生 主要著作：《“国中”生学习方法  
的第一本书》（与林进材合著） 《写给“国小”学生家长的第一本书》（与林进材合著） 《写给高  
中职学生的第一本书》（与林进材合著） 《妈妈大学堂》（与林进材合著）

## &lt;&lt;妈妈大学堂&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 面对孩子的成长 01 我该给你什么样的教育 / 2 02 留给孩子一生的影响力 / 4 03 才艺班 / 6 04 比较心 / 9 05 叛逆期 / 11 06 网络的影响力 / 13 07 孩子的偏差行为 / 16 08 外表 / 18 09 可以在孩子面前吵架吗 / 21 10 怎么处罚孩子 / 24 11 低学历妈妈 / 28 12 多元教育 / 32 13 暴力的家庭 / 36 14 如何指导孩子的功课 / 39 15 如何教出爱读书的孩子 / 41 16 名校的迷思 / 44 17 建立孩子的价值观 / 47 18 培养孩子的挫折容忍力 / 50 19 代表一切的好成绩 / 52 20 品德教育 / 54 21 不负责任的孩子 / 56 22 儿童精英教育 / 59 23 如何教出资优的下一代 / 62 24 成功教育方程式 / 65 25 我该孟母三迁吗 / 69 26 如何教出有礼貌的孩子 / 72

第二章 亲子沟通 01 以身作则 / 75 02 我恨妈妈 / 79 03 爸妈，你们误会我了 / 82 04 都是别人的错 / 85 05 尊严值多少 / 88 06 为什么我不是有钱人 / 92 07 你到底在想什么 / 94 08 专家说 / 96 09 不听话的大小姐 / 98 10 为什么故意惹父母生气 / 100 11 到底该听谁的 / 103 12 喔！ / 108 13 我不会读书 / 110 14 别对孩子落井下石 / 112 15 不敢跟爸妈说 / 114 16 停不了的管教 / 117 17 回家吧，孩子 / 120 18 学习的代价 / 122 19 妈妈，陪我 / 126 20 败子有慈母 / 128 21 棒打孩子求成长 / 130 22 叫不动的儿子 / 132 23 生气的妈妈 / 136 24 好凶的爸爸 / 139

第三章 父母的成长 01 留不住的孩子 / 142 02 别让孩子看不起 / 146 03 父母要有钱 / 149 04 抱怨一辈子 / 151 05 食老族——给爸妈养 / 153 06 别介入孩子的家庭 / 156 07 面对孩子要有办法 / 159 08 爸爸妈妈也要向上提升 / 162 09 以后都是留给我的 / 164 10 看见蓝海人生 / 167 11 我害的——父母的离异 / 169 12 退休生活 / 172 13 诈骗父母 / 175 14 妈用A货就好 / 177 15 面对白发人送黑发人 / 179 16 学习爱自己 / 181 17 如何兼顾家庭与工作 / 183 18 穿着名牌的妈妈 / 185 19 三条匏瓜 / 187 20 你家好幸福 / 189 21 忧郁妈妈与快乐妈妈 / 192 22 妈妈的心声 / 194 23 新世纪爱孩子的方法 / 198

## &lt;&lt;妈妈大学堂&gt;&gt;

## 章节摘录

07 孩子的偏差行为 月萍上了中学之后，就常常骗妈妈说要补习，自己却偷偷地和同学一起去唱KTV或是网吧。

妈妈为了家里路边摊的生意，根本没有时间去管月萍，只要月萍开口，妈妈就会拿钱给她。

咏芳看着同学有钱买最新的照相手机，心里也好想要。

终于找到机会，就在妈妈不注意的情形下，偷了五千元，拿去买自己也很想要的照相手机。

立展第一次和同学偷偷在校园边抽烟时，并不喜欢抽烟的感觉，可是看着同学抽烟的样子好像很舒服很酷，便也决定一定要学会抽烟。

立展的妈妈从来都没有发现，她的儿子已经渐渐地有抽烟的习惯。

致义隔三差五就和同学聚餐喝酒，在不知不觉中染上酒瘾，连他自己也不知道为什么自己不喝酒就会难受。

可是妈妈从来没有发现自己的孩子会偷偷地背着她喝酒。

明浩第一次和同学一起吸毒是参加了同学举办的舞会后，在那种气氛影响下，吃了第一颗摇头丸，之后就开始了他的吸毒之路。

妈妈从来都不知道自己孩子有食用毒品的习惯。

文琪为了追求第一名，一天到晚都坐在书桌前，常常为了一分而斤斤计较。

妈妈也不敢多说什么。

文琪因为压力太大，再加上斤斤计较，开始觉得自己不完美，永远也拿不到最好的。

女儿跳楼的那一天，妈妈拿着她的满分成绩单，哭着说为什么会变成这个样子。

一、掌握孩子各种成长过程的线索 孩子在成长过程中，需要父母随时给予关怀。

父母可以从孩子成长的各种内外在线索的掌握中了解孩子可能出现的问题。

通常，孩子出现偏差行为前会出现各种征兆。

案例中的偷窃、喝酒、吸毒、自我伤害行为，其实都是有事前征兆的。

在日常生活中，父母要随时掌握孩子的成长线索，一旦发现问题时必须立即介入或寻求专业辅导。

二、避免以忙碌作为疏于管教借口 以忙碌作为未关注子女出现偏差行为的借口，是一般父母在面对子女偏差行为时最常见的。

父母如果因为工作忙碌而疏于对子女的管教，容易让孩子因为生活过于涣散出现各种反社会行为。

三、勇于面对孩子的各种偏差行为 当孩子出现偏差行为时，父母应该勇于面对而不要逃避，或是采用积极的态度将孩子的行为视为一时的偏差现象。

在孩子的行为尚未过于偏离规范前，应该设法给予指正，引导孩子调整自己的行为。

08 外表 “妈，为什么你把我生成这个样子啊？”

为什么我都不像你而像爸爸。

” “我怎么知道啊！”

” “同学都笑我，说我长得好丑，为什么你把我生成这个样子啊！”

” “女儿啊！”

我也不知道。

” “妈，你看我真的好丑喔！”

我满脸青春痘，没有胸部却有小腹。

妈，我怎么这么丑啊？”

同学都笑我，我不想去学校啦！”

” “女儿啊！”

外表不重要，重要的是你的内心啊！”

” “才怪，我们班上的董怡茜，长得就好漂亮，而且身材也很好，好多男同学都好喜欢她。

你看我，都没有人喜欢我。

” “别这样啊！”

## <<妈妈大学堂>>

很多女孩子小时候不漂亮，长大了就不一样，小青蛙变成天鹅了。

” “妈，青蛙怎么会变成天鹅呢？

我就知道，你不在乎我。

” “好了，别烦我了，去读书，别闹了。

” 汤妈妈的女儿正值青春期，也不知道什么原因，她的女儿满脸都是青春痘，连带身材也胖了起来。

汤妈妈并不在意自己的女儿长成什么样子，或是被别人批评，可是当事者并不这样想。

虽然汤妈妈也知道自己的女儿和别人比起来真的并不漂亮，可是却忽略了在女儿的心中，因为外表而产生的自卑心理。

晚上，汤妈妈听到“砰”的一声，以为发生了什么事情，等到出门一看，才知道女儿跳楼自杀了。

在留给妈妈的遗书中写着：我宁可被别人说是得忧郁症死的，也不要说是丑死的。

一、建立自信心是成长中的要件 在子女的成长过程中，父母应该协助子女从日常生活中建立自信心。

自信心的建立源自于各种生活事件的历练、对自我的接纳和欣赏。

如果父母可以在子女成长中，引导孩子建立自信心，当孩子面对各种挫折时，就可以度过各种成长中的风波。

二、应教导孩子面对‘认输’的心理 在孩子的成长过程中，挫折的产生往往来自于同辈间的比较，尤其是青春期的孩子，自我观念来自于同辈的评价。

当同辈的评价让孩子对自己不满意或是产生挫折感时，父母应给予适当的支持与关怀，让孩子了解每个人的外表都有其独特性，试着接纳自己与众不同处，就会有海阔天空的一日。

P16-19

## <<妈妈大学堂>>

### 编辑推荐

林进材、林香河编著的《妈妈大学堂：让孩子一生受益的教养74招》这一本书就是希望帮助两岸的家长们在面对现今社会的多变情况下，在亲子教育上可以如鱼得水般地教育自己的孩子，帮助家长们解决各方面教育上的困扰，给予家长与孩子们更多沟通的方法与机会。

天下父母心都是一样的，每个孩子都是宝贝。

亲子教育里让孩子功成名就是重点，但更重要的是一个幸福而快乐的家庭生活，带给孩子们更多美好的家庭记忆。

这本书就是要帮助家长们在孩子学习课业之外，能建立更快乐的家庭生活。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>