

<<(励志人生)有一种心态叫放下>>

图书基本信息

书名：<<(励志人生)有一种心态叫放下>>

13位ISBN编号：9787538551655

10位ISBN编号：7538551654

出版时间：2011-5

出版时间：北方妇儿

作者：张新国

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<(励志人生)有一种心态叫放下>>

内容概要

放下是一种气质。

能让人收放自如：放下是一种品格，能让人宠辱不惊；放下更是一种胸怀，能让人们为了理想和信念，忍受一切，容纳一切；放下更是一种境界，能让人们为了实现自己的人生目标，将生死置于度外！

<<(励志人生)有一种心态叫放下>>

书籍目录

第一章 放下是选择的艺术 放下压力，轻装上路 放下的选择也美好 换一个方向走 别和生活过不去 放下也是生活的选择 放下硬拼，以柔克刚 把苦难当成垫脚石 放下才能解脱 侧出一步，另辟蹊径 放下执著，灵活变通 改变自己，与时俱进 善于选择，成就自己 适时放下，轻松去做 贪得是祸，不贪为宝第二章 放下是快乐的源泉 始于“放下”，终于“快乐” 懂得放下，快乐生活 微笑面对生活第三章 放下是成功的前提第四章 放下才能正确的取舍第五章 放下是以退为进的谋略第六章 放下是修身养性的基础

<<(励志人生)有一种心态叫放下>>

章节摘录

放下压力，轻装上路 用“放”的态度看待人生，你会发现可以把事情看得更清楚。在你心灵疲惫的今天，选择放下是一种明智的做法，只有放下才能让心灵净化，才能轻装上阵，轻松地赶路。

有一个聪明的年轻人，很想在任何方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名大学问家。可是，许多年过去了，他的其他方面都不错，学业却没有长进。他很苦恼，就去向一个大师求教。

大师说：“我们登山吧，到山顶你就知道该如何做了。

” 那山上有许多晶莹的小石头，煞是迷人。每当见到他喜欢的石头，大师就让他装进袋子里背着。很快，他就吃不消了。

“大师，再背，别说到山顶了，恐怕连动也不能动了。

”他疑惑地望着大师。

“是呀，那该怎么办呢？”大师微微一笑：“该放下，不放下背着石头咋能登山呢？” 年轻人一愣，忽觉心中一亮，向大师道了谢走了。

之后，他一心做学问，进步飞快…… 人生就如登山，每个人都在前行的过程中不断地往袋子里累积东西，这些东西包括你的名誉、地位、权力、财富、亲情、友情、爱情，等等。很多人只知道一味地往自己的袋子里堆积东西而不知道放下，以至于身心俱疲。

俗话说：“光脚的不怕穿鞋的”，拥有的太多有时并非是好事，拥有的太多，顾虑也就多了，包袱也就沉了，其实有些东西早该丢弃，拖着只会成为自己的累赘，所以我们要学会选择，懂得放下。

学会选择，懂得放下，你才能看清人生路上哪些是精华，哪些是糟粕，从而取其精华弃其糟粕，收获对自己有益的东西，放下让心灵疲惫的一切，这样才能轻松地赶路。

传说有一种小虫，每遇一物便取来负于背上，越积越重，又不愿放下一些，终于被压趴在地上。有人可怜它，帮它取下一些重负，它爬起来继续前行，遇物又取之背负如故。最后因气力不支，负重而死。

小虫什么都不舍得放下，只知道往身上堆积东西，以至于被重物压死。

其实我们又何尝没有犯过同样的错误呢？较之物类，人更是贪婪，执著于名与利，执著于一份痛苦的爱，执著于幻美的梦，执著于空想的追求，执著于人生的完美，想得到太多，背负的包裹也就沉重了，其实适当地放下何尝不是一种正确的选择。

懂得放弃才有快乐，背着包袱走路总是很辛苦，只有懂得放弃该放弃的才能有更多精力去获得自己该得到的。

其实，人要有所得必要有所失，只有学会放弃，才有可能登上人生的最高峰。

.....

<<(励志人生)有一种心态叫放下>>

编辑推荐

成功只属于坚韧不拔的人。
激发斗志，汲取智慧，获得人生的成功，这是我们精心编排《励志人生》丛书的主旨。
丛书制作精美，内容精彩，涵盖古今中外的励志经典，多层面、多角度、深入浅出地阐述了人生哲理。
让每一个有梦想的人不言放弃，坚持到底，最终到达人牛的胜利之巅!

<<(励志人生)有一种心态叫放下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>