

<<可以吃的面膜书>>

图书基本信息

书名：<<可以吃的面膜书>>

13位ISBN编号：9787538542998

10位ISBN编号：753854299X

出版时间：2010-1

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：小七

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<可以吃的面膜书>>

### 内容概要

本书从实用性角度出发，只要一个星期尝试几次，就能达到肌肤变美的目的。从认识健康脸部七要素开始，教会读者如何认识自己的皮肤，如何进行材料的搜集，如何用面膜护理皮肤，如何自制面膜，如何进行眼部护理等，在日常生活中就能轻松制作面膜的步骤和方法。总之，这是一本非常实用和没有化学污染的面膜书。

## <<可以吃的面膜书>>

### 作者简介

小七

资深时尚杂志美容撰稿人、彩妆专家，做美容讲师5年。  
现任中国美容协会常任理事，中国美容疗肤研究协会常任理事。

国内知名综艺节目的主讲老师和时尚总监，她自行研发出一系列美容课程，并经实际验证效果非凡。

曾在国内多次举办皮肤美容培训班，并到东

## <<可以吃的面膜书>>

### 书籍目录

Part 1 美丽的脸7要素Part 2 先了解自己的皮肤Part 3 纯天然面膜材料大搜集Part 4 面膜必备工具大搜集Part 5 面膜护理6步曲Part 6 滋润保湿面膜Part 7 美白祛斑面膜Part 8 控油祛痘面膜Part 9 舒缓镇静面膜Part 10 活肤换颜面膜

<<可以吃的面膜书>>

章节摘录

插图：

## <<可以吃的面膜书>>

### 编辑推荐

《可以吃的面膜书:自然美肤DIY》:近百款真正可以吃的天然面膜配方大公开!

坚持1周即可让你期待的皮肤问题有扫光光!

再也不用为肤色暗沉粗糙、丢人的草莓鼻、一到下午脸上总是油光光等肌肤问题一瓶又一瓶的尝试,也不解决问题而劳心费财!

每个人的肤质各有不同,有针对性的选用面膜才能事半功倍,轻松去除各种肌肤问题!

最常见易得的材料、最省钱有效的配方,让美肌随手可得!

皮肤水当当,面膜来帮忙。

不上美容院,健康又保养。

女人,就是要对自己好一点,美容,从一款滋养的面膜开始!

巨蟹座的时尚杂志美容撰稿人、彩妆专家,做美容讲师5年的小七与你一起分享面膜美肤的美丽生活!

<<可以吃的面膜书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>