

<<每天学点美容知识>>

图书基本信息

书名：<<每天学点美容知识>>

13位ISBN编号：9787538541700

10位ISBN编号：7538541705

出版时间：2009-12

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：萧波

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天学点美容知识>>

### 内容概要

这本书，你可以把它当作你在生活中扮美自己的小宝典。

通过解决生活中常见的美肤问题和化妆问题，让爱美的你能够最方便地学习到化妆品的选择和美肤保养的小方法，使自己能够在萧波老师的帮助下学会为自己简单美妆。

这是一本没有彩妆品介绍，没有任何广告的，单纯的美容、护肤、化妆书。

<<每天学点美容知识>>

作者简介

萧波  
在加拿大The School of Professional Makeup Ltd和法国Silvy Tarrade化妆学院习化妆技巧和专业彩妆技巧。  
回国后，签约台湾著名造型师小P老师创建的造型机构——p-stylemagestudio，成为该机构签约造型师，专业为国内当红明星化妆。

曾为吴宗宪、萧蔷、李晨、《

## &lt;&lt;每天学点美容知识&gt;&gt;

## 书籍目录

美丽妆容源自完美肌肤哦 1.要美肌，首先要防晒 2.为什么紫外线那么可怕 3.防晒品中的SPF要怎样了解才对呢 4.如何正确选择防晒品呢 5.面部防晒细节也很重要哦 6.你知道自己是什么样的肌肤吗 7.巧洗脸，防止肌肤出问题 8.洗脸养颜也是放松心情的最好办法哦 9.你知道化妆水怎么选择和使用吗 10.不同肌肤如何保湿 11.萧波老师和你轻松去黑头 12.如何清除鼻头讨厌的粉刺呢 13.老化死皮要及时清除 14.控油也是美肤最关键的工作哦 15.如何预防粉刺的产生 16.美肌白皙实战马上开始 17.可怕螨虫，毁肤的凶手之一 18.抗战痘痘，日常防护最重要 19.美肤三步走，漂亮肌肤你也有 20.如何从内做好抗皱，来逃避皱纹 21.如何预防黄褐斑，做个无瑕疵的女人 22.你的卸妆正确吗 23.美丽女生如何预防化妆品过敏呢 24.身体的皮肤干燥，我来帮你解决哦 25.关注美白全攻略来了 26.美丽伊始，美牙来加分 27.小小面膜，敷出美肤 28.完美肌肤，才是美丽妆容的根本

小故事：“不漂亮，但是白”精致化妆，清透美丽容颜 1.告诉你化妆要先了解自己 2.如何选择适合自己的底妆呢 3.底妆选择，你经常出现的问题 4.妆前保湿乳是你的润泽小法宝 5.粉底刷你选对了吗 6.不同肤质的皮肤如何选择粉底呢 7.选择面部彩妆一定要注意的问题 8.美美妆容，好的饰底乳少不了 9.定妆散粉如何使用才会轻薄不留粉呢 10.干湿两用粉饼使用的小秘密 11.让你的黑眼圈、大眼袋统统去掉 12.教你成为看不见粉底的美人哦 13.裸妆的秘密 14.面部大毛孔巧妙变消失的化妆小技巧 15.再说遮瑕品 16.拔眉还是刮眉？

修眉学问大 17.如何选择眼影色 18.精致眼线，我来教你画 19.怎样才可以选到合适的睫毛夹 20.如何让你的睫毛膏发挥神奇魔力 21.假得惊艳，假睫毛华丽登场啦 22.精致美唇，掩饰年龄的重要法宝 23.美丽腮红，让你变成稚嫩小美女哦 24.膏状彩妆是美丽女生的必备武器 25.修容膏让你变成小脸美人哦 26.面部提亮是至关重要的步骤哦 27.四季美妆要做好冷暖搭配哦 28.如何保存你的化妆品

生活中常遇见的29个美肌化妆问题美由心生，妆由心生 Part1 1.教你一款精致的陶器妆容 2.古铜蜜糖妆再度回潮哦 3.精致的优雅轮廓妆 4.宁静的柔粉妆 5.教大家化一个自然妆哦

Part2 图组一：防晒霜 图组二：洗脸 图组三：保湿 图组四：三种粉底工具的使用 图组五：散粉工具的使用 图组六：遮瑕膏的使用 图组七：（1）眉毛的比例 （2）怎么修眉毛 图组八：眼影的使用 图组九：眼线的画法 图组十：睫毛夹和睫毛 图组十一：唇形 图组十二：腮红 图组十三：面部提亮结束语

## <<每天学点美容知识>>

### 章节摘录

美丽妆容源自完美肌肤哦曾经服务过一个客户，她的皮肤状况特别不好，每次选择粉底都选择遮盖力很强的底妆。

有次一起喝茶，她告诉我她的苦恼：每次化完妆都感觉很浮，不紧实，底妆还总是起干皮，选择了不少粉底似乎都没有合适的，这让她觉得化妆似乎很难，甚至都不想化了，心情一度变得非常糟糕。

我告诉她，她实际上是没有找对适合自己的化妆方法，起干皮是因为皮肤的保湿不到位，使粉底上妆后经过一段时间，面部水分尽失，造成了底妆逐渐干燥。

我给了她一些建议，先要做好面部肌肤的保湿，然后选择保湿度高的粉底液，这样可以使肌肤含水量较高。

保水的底妆因为特别轻薄，所以不会因为过厚而使皮肤产生负担，之后单独使用遮瑕品，可以让肌肤更加干净和自然无瑕。

形象好了，心情自然变好。

之后再见发现她真的变化好大。

她很用心地对我说按照我所推荐的方法去做，效果真的很好，真的很开心。

## <<每天学点美容知识>>

### 编辑推荐

《每天学点美容知识》编辑推荐：你不是不能变得更漂亮，你只是没有找到合适的美妆方式。了解自己的皮肤，只要找到适合自己肌肤的化妆品，美妆其实很容易。

我们相信，美丽，每天改变一点点。

明星美妆师，草根美妆方法，大S小S专用美容机构、小P老师工作室成员、搜狐网最受欢迎美妆师萧波老师告诉你。

《美丽俏佳人》节目主持人Linda推荐并作序。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>